

## **PENGARUH PENGGUNAAN KURSI ERGONOMI TERHADAP TINGKAT KELELAHAN KERJA PADA PENJAHIT KONVEKSI DI KAPANEWON GAMPING**

Thomas Adi Priyambodo<sup>1</sup>, Siti Hani Istiqomah<sup>2</sup>, Yamtana<sup>3</sup>, Sigid Sudaryanto<sup>4</sup>  
Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Titi Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293  
Email : *tomm.adi@yahoo.com*

### **INTISARI**

**Latar Belakang :** Penjahit konveksi sering bekerja dalam posisi duduk statis dalam waktu lama dengan kursi yang tidak ergonomis, sehingga menimbulkan keluhan kelelahan dan nyeri otot. Kondisi ini dapat menurunkan produktivitas dan berpotensi menimbulkan gangguan musculoskeletal. Upaya perbaikan dilakukan melalui perancangan kursi ergonomi berbahan *egg sitter cushion* yang dapat diatur ketinggiannya dan memiliki sandaran punggung agar lebih sesuai dengan postur kerja penjahit.

**Tujuan :** Mengetahui pengaruh penggunaan kursi ergonomi terhadap tingkat kelelahan kerja pada penjahit konveksi di Kapanewon Gamping.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan rancangan *pretest-posttest with control group desain*. Sampel berjumlah 30 penjahit yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu 15 responden kelompok eksperimen menggunakan kursi ergonomi dan 15 responden kelompok kontrol menggunakan kursi konvensional. Pengumpulan data dilakukan menggunakan Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2), sedangkan analisis data menggunakan uji *paired sample t-test* dengan tingkat signifikansi 0,05.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada tingkat kelelahan kerja antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan nilai *p-value* = 0,000 (<0,05). Rata-rata nilai KAUPK2 pada kelompok eksperimen lebih rendah dibandingkan kelompok kontrol, yang menunjukkan bahwa penggunaan kursi ergonomi dapat menurunkan tingkat kelelahan kerja.

**Kesimpulan :** Penggunaan kursi ergonomi berpengaruh signifikan terhadap penurunan tingkat kelelahan kerja pada penjahit konveksi di Kapanewon Gamping. Kursi ergonomi yang disesuaikan dengan data antropometri pekerja terbukti meningkatkan kenyamanan dan menurunkan keluhan kelelahan selama bekerja.

**Kata Kunci :** Kursi ergonomi, Kelelahan kerja, Penjahit konveksi

## THE EFFECT OF USING ERGONOMIC CHAIRS ON THE LEVEL OF WORK FATIGUE AMONG GARMENT TAILORS IN KAPANEWON GAMPING

Thomas Adi Priyambodo<sup>1</sup>, Siti Hani Istiqomah<sup>2</sup>, Yamtana<sup>3</sup>, Sigid Sudaryanto<sup>4</sup>  
Environmental Health Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Yogyakarta  
Jl. Titibumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293  
Email : [tomm.adi@yahoo.com](mailto:tomm.adi@yahoo.com)

### ABSTRACT

**Background :** Garment tailors often work in static sitting positions for long hours using non-ergonomic chairs, which can cause fatigue and muscle pain, leading to decreased productivity and musculoskeletal complaints. To address this issue, an ergonomic chair using egg sitter cushion material with adjustable height and backrest was designed to better support tailor's working posture.

**Objective :** To determine the effect of using ergonomic chairs on the level of work fatigue among garment tailors in Kapanewon Gamping.

**Method :** This research employed a quasi-experimental design with a pretest-posttest with control group design. The sample consisted of 30 tailors divided into two groups : 15 in the experimental group using ergonomic chairs and 15 in the control group using conventional chairs. Data were collected using the Work Fatigue Perception Questionnaire (KAUPK2) and analyzed using paired sample t-test and independent t-test at a significance level of 0,05.

**Results :** The results showed a significant difference in work fatigue levels between the experimental and control groups ( $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ ). The average KAUPK2 score of the experimental group was lower than that of the control group, indicating that the ergonomic chair effectively reduced work fatigue levels.

**Conclusion :** The use of ergonomic chairs significantly reduces work fatigue among garment tailors in Kapanewon Gamping. Ergonomic chairs designed based on workers' antropometric data can improve comfort and minimize fatigue during work.

**Keywords :** Ergonomic chair, work fatigue, garment tailors