

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN KURSI ERGONOMI TERHADAP
TINGKAT KELELAHAN KERJA PADA PENJAHIT KONVEKSI
DI KAPANEWON GAMPING**



**THOMAS ADI PRIYAMBODO
NIM P71332324086**

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN KURSI ERGONOMI TERHADAP
TINGKAT KELELAHAN KERJA PADA PENJAHIT KONVEKSI
DI KAPANEWON GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan



**THOMAS ADI PRIYAMBODO
NIM P71332324086**

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“ Pengaruh Penggunaan Kursi Ergonomi Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja pada Penjahit Konveksi di Kapanewon Gamping ”

“The Effect Of Using Ergonomic Chairs On The Level Of Work Fatigue Among Garment Tailors in Kapanewon Gamping”

Disusun Oleh :

Thomas Adi Priyambodo

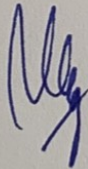
NIM. P71332324086

Telah disetujui oleh pembimbing
Pada tanggal : 14 Oktober 2025

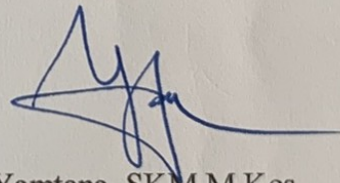
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes.
NIP. 196605211989032001



Yamtana, SKM, M.Kes.
NIP. 196202051987031002

Yogyakarta,

2025

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si. W
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“ Pengaruh Penggunaan Kursi Ergonomi Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja pada Penjahit Konveksi di Kapanewon Gamping ”

Disusun Oleh :

Thomas Adi Priyambodo
NIM. P71332324086

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 16 Oktober 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sigid Sudaryanto, SKM, M.Pd.
NIP. 196308281987031002

(.....)

Anggota,
Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes.
NIP. 196605211989032001

(.....)

Anggota,
Yamtana, SKM, M.Kes.
NIP. 196202051987031002

(.....)

Yogyakarta, 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si.
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang diikuti maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Thomas Adi Priyambodo

NIM : P71332324086

Tanda tangan :



Tanggal : 14 Oktober 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Thomas Adi Priyambodo

NIM : P71332324086

Program Studi : STr Sanitasi Lingkungan

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** saya yang berjudul :

“ Pengaruh Penggunaan Kursi Ergonomi Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja pada Penjahit Konveksi di Kapanewon Gamping ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 14 Oktober 2025

Yang menyatakan



(Thomas Adi Priyambodo)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan segala rahmat dan karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan pada Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Ibu Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes, Bapak Yamtana, SKM, M.Kes dan Bapak Sigid Sudaryanto, SKM, MPd. Untuk itu rasa terima kasih saya ucapkan kepada beliau atas jerih payahnya membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST, M.Si, Ketua Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan material dan moral
5. Teman-teman RPL Sanitasi Lingkungan yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi

Penulisan Skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan, oleh karena itu penulis mengharapkan Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak agar bisa memperbaiki dan menyempurnakan Skripsi ini.

Yogyakarta,

2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
INTISARI	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat.....	6
E. Ruang Lingkup.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kesehatan Kerja.....	9
B. Ergonomi.....	9
C. Kursi Ergonomi Kerja.....	13
D. <i>Muskuloskeletal Disorders</i>	19
E. Kerangka Teori.....	22
F. Kerangka Konsep.....	23
G. Hipotesis	23

BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	26
E. Hubungan Antar Variabel.....	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
G. Instrument Penelitian.....	28
H. Prosedur Penelitian.....	29
1. Tahap Persiapan.....	29
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	36
I. Analisis Data.....	37
J. Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Umum	38
B. Hasil Penelitian	39
C. Pembahasan	45
D. Faktor Pendukung dan Penghambat	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	22
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3. Hubungan Antar Variabel	27
Gambar 4. Prosedur Pembuatan Kursi Ergonomi Kerja.....	32
Gambar 5. Rumus Perhitungan Persentil.....	34
Gambar 6. Pekerja Konveksi	38
Gambar 7. Desain Kursi Ergonomi	75
Gambar 8. Proses Desain Kursi Ergonomi	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
Tabel 3. Variabel dan Definisi Operasional.....	26
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Usia	40
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Masa Kerja	41
Tabel 7. Hasil Pengukuran Antropometri Responden	42
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas Kelompok dan Kontrol	43
Tabel 9. Uji Beda Variabel KAUPK2 Sebelum Intervensi	44
Tabel 10. Uji Beda Variabel KAUPK2 Sesudah Intervensi	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 2. <i>Ethical Clearance</i>	63
Lampiran 3. Lembar Antropometri Pekerja Kelompok Eksperimen	64
Lampiran 4. Lembar Antropometri Pekerja Kelompok Kontrol	65
Lampiran 5. Hasil Pengujian Antropometri	66
Lampiran 6. Hasil Pengujian Keseragaman	67
Lampiran 7. Hasil Pengujian Persentil	68
Lampiran 8. Ukuran Dimensi Kursi Ergonomi	69
Lampiran 9. Kuesioner KAUPK2	71
Lampiran 10. <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 11. Form Penjelasan Penelitian	74
Lampiran 12. Desain Kursi Ergonomi	75
Lampiran 13. Jadwal Penelitian	76
Lampiran 14. <i>Output</i> Hasil SPSS	77
Lampiran 15. Dokumentasi	80

DAFTAR SINGKATAN

K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
<i>MSDS</i>	: <i>Musculoskeletal Disorders</i>
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
<i>RCT</i>	: <i>Randomized Controlled Trial</i>
KAUPK2	: Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja