

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGARAMAN DAN PENGASAPAN SEBAGAI
PENGAWET TERHADAP MASA SIMPAN IKAN BANDENG
(*Chanos chanos*)**



**NOVIANA KUSUMA ASHARRIYAH
NIM. P71332324083**

**PROGRAM STUDI SANITASI LINGKUNGAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGARAMAN DAN PENGASAPAN SEBAGAI
PENGAWET TERHADAP MASA SIMPAN IKAN BANDENG
(*Chanos chanos*)**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan



**NOVIANA KUSUMA ASHARRIYAH
NIM. P71332324083**

**PROGRAM STUDI SANITASI LINGKUNGAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Pengaruh Penggaraman dan Pengasapan Sebagai Pengawet terhadap Masa
Simpan Ikan Bandeng (*Chanos Chanos*)
The Effect of Salting and Smoking as Preservatives on the Shelf Life of Milkfish
(*Chanos chanos*)

Disusun oleh :

NOVIANA KUSUMA ASHARRIYAH
P71332324083

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Narto, BE, STP, MP
NIP. 196101011984031003



Sri Haryanti, S.ST, M.Si
NIP.197808052010122001

Yogyakarta,

2025

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, S.ST, M.Si
NIP. 196907091994031002

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**“PENGARUH PENGKARAMAN DAN PENGASAPAN SEBAGAI PENGAWET
TERHADAP MASA SIMPAN IKAN BANDENG (*Chanos chanos*)”**

Disusun Oleh

NOVIANA KUSUMA ASHARRIYAH

NIM. P71332324083

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 30 September 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Choirul Amri, STP, M.Si
NIP. 197107171991031003



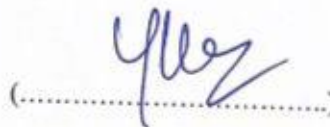
(.....)

Anggota,
Narto, BE, STP, MP
NIP. 196101011984031003




(.....)

Anggota,
Sri Haryanti, S.ST, M.Si
NIP. 197808052010122001



(.....)

Yogyakarta,.....2025

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Dr. Bambang Suwerda, S.ST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang diikuti maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Noviana Kusuma Asharriyah

NIM : P71332324083

Tanda tangan :



Tanggal : 30 September 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Noviana Kusuma Asharriyah

NIM : P71332324083

Program Studi : STr Sanitasi Lingkungan

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** saya yang berjudul :

“Pengaruh Penggaraman dan Pengasapan Sebagai Pengawet Terhadap Masa Simpan Ikan Bandeng (*Chanos chanos*)”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 14 November 2025

Yang menyatakan


(Noviana Kusuma Asharriyah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggaraman dan Pengasapan Sebagai Pengawet Terhadap Masa Simpan Ikan Bandeng (*Chanos chanos*)”. Penulisan Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Prodi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Bambang Suwerda, S.ST, M.Si, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Naris Dyah Prasetyawati, S.ST, M.Si, Ketua Prodi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Narto, BE, STP, MP, Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Skripsi
5. Sri Haryanti, S.ST, M.Si, Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Skripsi
6. Dr. Choirul Amri, STP, M.Si., Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi,
7. Keluarga, teman-teman, dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Saya berharap Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Yogyakarta,

2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Penggaraman Ikan.....	10
B. Pengasapan Ikan.....	12
C. Ikan Bandeng (<i>Chanos chanos</i>).....	16
D. Mutu Ikan.....	18
E. Formalin.....	18
F. Uji Organoleptik.....	19
G. Pendugaan Masa Simpan.....	21
H. Kerangka Konsep.....	22
I. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Objek Penelitian.....	25
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
D. Definisi Operasional Variabel.....	25
E. Hubungan Antar Variabel.....	30
F. Prosedur Kerja.....	30
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
H. Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Gambaran Umum	34
B. Hasil Penelitian	36

C. Pembahasan	41
D. Faktor Pendukung dan Penghambat	55
BAB V PENUTUP	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Penilaian Sensori Organoleptik Ikan Asap	20
Tabel 3. Rekapitulasi Data Masa Simpan Ikan	36
Tabel 4. Hasil Uji Normalitas Data Masa Simpan	36
Tabel 5. Hasil Uji Statistik Masa Simpan	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gambar Ikan Bandeng (<i>Chanos chanos</i>)	16
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	22
Gambar 3. Grafik Uji Organoleptik Kenampakan	38
Gambar 4. Grafik Uji Organoleptik Bau.....	38
Gambar 5. Grafik Uji Organoleptik Tekstur	39
Gambar 6. Grafik Uji Organoleptik Rasa	40
Gambar 7. Grafik Uji Organoleptik Jamur	40
Gambar 8. Grafik Uji Organoleptik Lendir.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Keterangan Layak Etik.....	63
Lampiran 2. Tabel Induk Penilaian Organoleptik oleh Panelis	64
Lampiran 3. Hasil Rata-rata Nilai Organoleptik.....	77
Lampiran 4. Hasil Uji Normalitas Data.....	83
Lampiran 5. Hasil Uji Statistik.....	85
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	86
Lampiran 7. Bagan Proses Pengasapan.....	91

DAFTAR SINGKATAN

ASLT : *Accelerated Shelf Life Testing*

ESS : *Extended Storage Studies*

SNI : Standar Nasional Indonesia

SPSS : *Statistical Package for the Social Science*