

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada 66 responden di SMP Negeri 02 Gamping, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada perbedaan pengetahuan pada kelompok eksperimen sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan *e-leaflet* dari kategori cukup menjadi baik.
2. Ada perbedaan minat penumpatan pada kelompok eksperimen sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan *e-leaflet* dari kategori sedang menjadi kategori tinggi.
3. Edukasi *E-Leaflet* berpengaruh terhadap pengetahuan karies dan minat penumpatan pada remaja awal.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi pihak sekolah

Disarankan kepada pihak sekolah untuk memanfaatkan *E-Leaflet* sebagai media edukasi dalam bidang kesehatan gigi dan mulut, khususnya terkait pencegahan penyakit karies. *E-Leaflet* terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja awal mengenai karies melalui penyajian materi yang menarik, mudah dipahami, dan interaktif, seperti kombinasi teks, gambar, dan permainan edukatif.

2. Bagi responden

Bagi responden Dapat menerapkan ilmu yang didapatkan saat diberikan edukasi kesehatan tentang kesehatan gigi dan mulut khususnya karies, sehingga dapat merubah perilaku baik menjadi kebiasaan yang baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan teori-teori terbaru dengan referensi yang lebih beragam serta melibatkan responden siswa SMA/SMK guna mengetahui pengaruh *E-Leaflet* pada tingkat pendidikan yang berbeda, selain itu peneliti selanjutnya Perlu melakukan penelitian lanjutan dengan jumlah responden yang lebih besar dan jangka waktu intervensi yang lebih lama agar hasil lebih optimal. Disarankan untuk mengeksplorasi jenis media digital lainnya (seperti video animasi atau aplikasi interaktif) dan membandingkan efektivitasnya dengan *e-leaflet*.