

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *MALIGNANT NEOPLASM COLON ASCENDEN* DAN ANEMIA *IN NEOPLASTIC DISEASE* DENGAN
*CHEMOTHERAPY FOLFIRI***



CARISSA WIRA AMADEA

P71313124013

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *MALIGNANT NEOPLASM COLON ASCENDEN* DAN ANEMIA *IN NEOPLASTIC DISEASE* DENGAN
*CHEMOTHERAPY FOLFIRI***

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Dietisien



CARISSA WIRA AMADEA

P71313124013

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir
**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *MALIGNANT NEOPLASM COLON ASCENDEN* DAN ANEMIA *IN NEOPLASTIC DISEASE* DENGAN
*CHEMOTHERAPY FOLFIRI***

Disusun Oleh:
CARISSA WIRA AMADEA
NIM. P71313124013

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

31 Oktober 2015



Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, connected strokes.

Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes., Dietisien
NIP. 197302061997032002

A handwritten signature in black ink, featuring a prominent loop and several vertical strokes.

Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gz
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 18 November 2015

Ketua Jurusan Gizi

A large, handwritten signature in blue ink, with a long horizontal stroke and a loop at the end.
A circular official stamp in blue and yellow ink. The text around the border reads 'DEPARTEMEN GIZI' at the top and 'POLITEKNIK KESEHATAN MASYARAKAT YOGYAKARTA' at the bottom. In the center, there is a stylized logo with a green and yellow flower-like shape.

Nur Hidayat, SKM, M.Kes., RD
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *MALIGNANT NEOPLASM COLON ASCENDEN* DAN ANEMIA *IN NEOPLASTIC DISEASE* DENGAN *CHEMOTHERAPY FOLFIRI*

Disusun Oleh:

CARISSA WIRA AMADEA

NIM. P71313124013

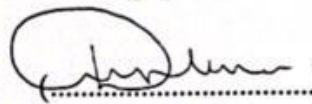
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 03 November 2025

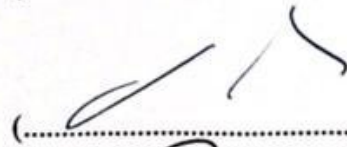


SUSUNAN DEWAN PENGUJI
Poltekkes Yogyakarta

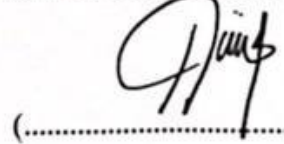
Ketua,
Drh. Idi Setiyobroto, M. Kes
NIP.196802071994031002


(.....)

Anggota,
Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes., Dietisien
NIP. 197302061997032002


(.....)

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gz
NIP. 198004052008122002


(.....)

Yogyakarta, 18 November 2025
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes., RD
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Carissa Wira Amadea

NIM : P71313124013

Tanda tangan : 

Tanggal : 18 November 2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Carissa Wira Amadea
NIM : P71313124013
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien *Malignant Neoplasm Colon Ascenden* dan *Anemia In Neoplastic Disease* dengan *Chemotherapy Folfiri*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 18 November 2025

Yang Menyatakan,



(Carissa Wira Amadea)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes, Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes., Dietisien selaku pembimbing utama.
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gz selaku pembimbing pendamping.
6. Bapak Drh. Idi Setiyobroto, M. Kes selaku dewan penguji.
7. Mayor Laut (K/W) Hestiningtyas Sri P, S.Gz selaku Kepala Subdepartemen Gizi.
8. Ibu Umi Masrifah, S.Gz, Dietisien selaku Pembimbing Lahan Praktek Kerja Lapangan Asuhan Gizi Klinik Stase Ilmu Penyakit Dalam.
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
10. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 03 November 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN KELAYAKAN PUBLIKASI

Nama : Carissa Wira Amadea
NIM : P71313124013
Prodi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi
Jenis Karya Ilmiah : Tugas Akhir Profesi Dietisien

Mengajukan pernyataan kelayakan terbit karya ilmiah saya yang berjudul:
**Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien *Malignant Neoplasm Colon Ascenden* dan
Anemia In Neoplastic Disease dengan *Chemotherapy Folfiri***

Untuk diterbitkan di:

- Jurnal Internasional
 - Jurnal Nasional
 - Repository Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 - Lainnya
-

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

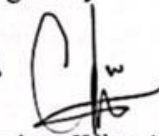
Mengetahui,

Tim Pembimbing,

1. Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes., Dietisien (.....) NIP. 197302061997032002
2. Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gz (.....) NIP. 198004052008122002

Yogyakarta,.....

Yang Menyatakan,


(Carissa Wira Amadea)
NIM.P71313124013

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Peneliti	2
C. Tujuan	3
D. Manfaat	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Praktis	3
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Telaah Pustaka	6
1. Kanker <i>Colon</i>	6
2. Anemia	10
3. <i>Regimen</i> FOLFIRI	15
4. Intervensi Gizi	15
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Pernyataan Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Subjek Penelitian	21
C. Waktu dan Tempat	21
D. Variabel Penelitian / Aspek-Aspek yang Diteliti atau Diamati	21
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	26
H. Prosedur Penelitian	26
I. Manajemen Data	27
J. Etika Penelitian	28
K. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian	28
BAB IV HASIL	29
A. Gambaran Umum RSPAL dr. Ramelan	29
B. Gambaran Umum Kasus	30
C. Identitas Pasien	31

1. Data Personal.....	31
2. Riwayat Penyakit.....	31
D. Hasil Skrining Gizi.....	32
E. Riwayat Makan.....	32
1. Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQFFQ).....	32
2. Recall 24 Jam.....	34
F. Standar Perbandingan.....	35
G. Antropometri.....	35
H. Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	35
I. Biokimia.....	36
J. Terapi Medis dan Fungsi.....	37
K. Diagnosis Gizi.....	37
L. Intervensi Gizi.....	38
1. Tujuan.....	38
2. Syarat Diet.....	38
3. Preskripsi Diet.....	39
4. Konseling.....	40
5. Edukasi Gizi.....	41
M. Kolaborasi.....	41
N. Rencana Monitoring.....	42
O. Monitoring dan Evaluasi.....	42
1. Antropometri.....	42
2. Biokimia.....	43
3. Fisik/Klinis.....	43
4. Asupan Makan.....	44
BAB V PEMBAHASAN.....	45
A. Skrining Gizi.....	45
B. Hasil Monitoring dan Evaluasi.....	45
1. Monitoring dan Evaluasi Antropometri.....	45
2. Monitoring dan Evaluasi Biokimia.....	46
3. Monitoring dan Evaluasi Fisik/Klinis.....	48
4. Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan.....	50
C. Evaluasi Diagnosa Gizi.....	57
D. Pelaksanaan Edukasi dan Konseling Gizi.....	58
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	68
A. Hasil Skrining Gizi.....	70
B. Assesmen Gizi.....	72
C. Diagnosis Gizi.....	79
D. Intervensi Gizi.....	81
E. Kolaborasi (RC).....	84
F. Rencana Monitoring dan Evaluasi.....	85
G. Monitoring Dan Evaluasi.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Klasifikasi Stadium.....	7
Tabel 3. Definisi TNM	7
Tabel 4. Nilai Normal Data Laboratorium	23
Tabel 5. Definisi Operasional Data Fisik Klinis pada Pasien	24
Tabel 6. Rencana Pengumpulan Data	25
Tabel 7. Estimasi Perhitungan Asupan SQFFQ.....	33
Tabel 8. Estimasi Perhitungan Asupan Recall 24 Jam	34
Tabel 9. Standar Pembanding	35
Tabel 10. Data Biokimia	36
Tabel 11. Terapi Medis	37
Tabel 12. Implementasi Diit	39
Tabel 13. Perencanaan Monitoring dan Evaluasi	42
Tabel 14. Hasil Monitoring Evaluasi Fisik/Klinis	43
Tabel 15. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Proses Asuhan Gizi Terstandar.....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep Proses Asuhan Gizi Terstandar.....	19
Gambar 3. Grafik Asupan Energi Selama Intervensi	54
Gambar 4. Grafik Asupan Protein Selama Intervensi	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Etik Penelitian	69
Lampiran 2. Lembar PAGT.....	70
Lampiran 3. Hasil <i>Assessment</i> Malnutrisi	89
Lampiran 4. Perencanaan Menu.....	90
Lampiran 5. Dokumentasi.....	93
Lampiran 6. Formulir <i>Food Weighing</i>	96
Lampiran 7. Formulir <i>SQFFQ</i>	99

DAFTAR ISTILAH

5-FU	: 5-Fluorouracil
BB	: Berat Badan
ESPEN	: European Society for Clinical Nutrition and Metabolism
GLOBOCAN	: Global Cancer Observatory
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KH	: Karbohidrat
MCH	: Mean Corpuscular Hemoglobin
MCHC	: Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration
MCV	: Mean Corpuscular Volume
MST	: Malnutrition Screening Tool
NSAID	: Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drug
PCT	: Plateletrcrit
PG-SGA	: Patient-Generated Subjective Global Assessment
PLCC	: Platelet Large Cell Count
PLCR	: Platelet Large Cell Ratio
RDW-CV	: Red Cell Distribution Width Coefficient of Variation
SMRS	: Sebelum Masuk Rumah Sakit
SQFFQ	: Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire
TB	: Tinggi Badan
TE	: Total Energi
TETP	: Tinggi Energi Tinggi Protein