

**TUGAS AKHIR**

**KAJIAN KUALITAS HIDUP PADA PERUBAHAN ASPEK GIZI DAN  
PERILAKU KESEHATAN PASIEN KANKER MELALUI PERSPEKTIF  
FENOMENOLOGI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI 2**



**NURUL AFIKA  
NIM: P71313124005**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI  
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**TUGAS AKHIR**

**KAJIAN KUALITAS HIDUP PADA PERUBAHAN ASPEK GIZI DAN  
PERILAKU KESEHATAN PASIEN KANKER MELALUI PERSPEKTIF  
FENOMENOLOGI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI 2**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



**NURUL AFIKA  
NIM: P71313124005**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI  
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Tugas Akhir

**KAJIAN KUALITAS HIDUP PADA PERUBAHAN ASPEK GIZI DAN  
PERILAKU KESEHATAN PASIEN KANKER MELALUI PERSPEKTIF  
FENOMENOLOGI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI 2**

Disusun oleh  
**NURULAFIKA**  
NIM: P71313124005

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

31 Oktober 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Susilo Wirawan, SKM, MPH., Dietisien.  
NIP. 197001151994031003

Pembimbing Pendamping,



Slamet Iskandar, SKM, M. Kes.  
NIP. 197001051994031003

Yogyakarta, 31 Oktober 2025

Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M. Kes.  
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

KAJIAN KUALITAS HIDUP PADA PERUBAHAN ASPEK GIZI DAN PERILAKU KESEHATAN PASIEN KANKER MELALUI PERSPEKTIF FENOMENOLOGI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI 2

Disusun oleh:

**NURULAFIKA**  
NIM: P71313124005

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 03 November 2025.....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Muh. Primaji Rialihanto, S.Si.T., M.Kes.  
NIP. 196606181989021001

Anggota,

Susilo Wirawan, SKM, MPH., Dietisien  
NIP. 197001151994031003

Anggota,

Slamet Iskandar, SKM, M. Kes.  
NIP. 197001051994031003



(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 12 November ..... 2025

Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Nur Hidayat, SKM, M. Kes.  
NIP.196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nurul Afika

NIM : P71313124005

Tanda Tangan :  .....

Tanggal : 12 November 2025

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Afika

NIM : P71313124005

Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul: **"KAJIAN KUALITAS HIDUP PADA PERUBAHAN ASPEK GIZI DAN PERILAKU KESEHATAN PASIEN KANKER MELALUI PERSPEKTIF FENOMENOLOGI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI 2"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 12 November 2025

Yang menandatangani,

  
(Nurul Afika)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Dietisien pada Program Pendidikan Profesi Dietisien Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH., Dietisien, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH., Dietisien, selaku Pembimbing Utama
5. Bapak Slamet Iskandar, SKM, M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping
6. Bapak Muh. Primaji Rialihanto, S.Si.T., M.Kes, selaku Ketua Dewan Penguji
7. Responden dan pihak yang bersedia membantu penelitian
8. Kedua orang tua dan seluruh Raphsanjani *Family* yang telah memberikan bantuan dukungan material, doa dan moral;
9. Teman-teman terdekat yang telah memberi semangat dan motivasi, serta;
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam proses pembuatan Tugas Akhir.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 30 September 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| <b>TUGAS AKHIR</b> .....                        | i    |
| <b>TUGAS AKHIR</b> .....                        | ii   |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....             | iii  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....                 | iv   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....    | v    |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....   | vi   |
| <b>ABSTRAK</b> .....                            | vii  |
| <b>ABSTRACT</b> .....                           | viii |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                     | ix   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                         | x    |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                      | xii  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                  | 1    |
| A. Latar Belakang .....                         | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                        | 3    |
| C. Tujuan Penelitian.....                       | 3    |
| D. Ruang Lingkup.....                           | 4    |
| E. Manfaat Penelitian.....                      | 4    |
| F. Keaslian Penelitian.....                     | 5    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....            | 7    |
| A. Telaah Pustaka.....                          | 7    |
| B. Landasan Teori .....                         | 17   |
| C. Pertanyaan Penelitian .....                  | 18   |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....          | 19   |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....             | 19   |
| B. Subjek Penelitian.....                       | 20   |
| C. Waktu dan Tempat .....                       | 20   |
| D. Variabel Penelitian .....                    | 20   |
| E. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data ..... | 21   |
| F. Instrumen Penelitian.....                    | 21   |
| G. Keabsahan Data.....                          | 21   |
| H. Prosedur Penelitian.....                     | 22   |
| I. Analisis Data.....                           | 23   |

|   |           |
|---|-----------|
| J. Etika Penelitian.....                    | 25        |
| K. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian ..... | 25        |
| <b>BAB IV HASIL.....</b>                    | <b>26</b> |
| A. Gambaran Umum.....                       | 26        |
| B. Karakteristik Partisipan .....           | 26        |
| C. Tema .....                               | 26        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>               | <b>34</b> |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>    | <b>44</b> |
| A. Kesimpulan .....                         | 44        |
| B. Saran.....                               | 45        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                 | <b>47</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                        | <b>50</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1. Wawancara dengan Partisipan 1 (Tn. S)..... | 55 |
| Gambar 2 Wawancara dengan Partisipan 3 (Ny. R).....  | 55 |
| Gambar 4. Wawancara dengan Partisipan 4 (Ny. W)..... | 55 |
| Gambar 3. Wawancara dengan Partisipan 2 (Ny. I)..... | 55 |