

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Hukum. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. 13 Indonesia; 1998.
2. Badan Pusat Statistik. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2024. Jakarta; 2024.
3. Kurnianingrum TP. Pentingnya Program Pensiun Sosial Bagi Lansia. Jakarta; 2024.
4. Sleman DKK. Profil Kesehatan Kabupaten Sleman Tahun 2025. Yogyakarta; 2025.
5. Dewi M, Rusmimpong R, Damayantie N. Pemberdayaan Kader Dalam Edukasi Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Pada Lansia. *J BINAKES*. 2024;5(1):24–31.
6. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia [Internet]. PB PERKENI. PB PERKENI; 2024. 46 p. Available from: www.ginasthma.org.
7. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar [Internet]. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018.
8. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Jakarta; 2023.
9. Rianto B, Oktoruddin Harun, Supiyanto, Nursaadah. Pengetahuan Lansia Tentang Diabetes Melitus Di Panti Werda Berdasarkan Pendidikan, Umur, Dan Gender. *J Kesehat Budi Luhur*. 2024;17(1):1–7.
10. Kusnanto K, Sundari PM, Asmoro CP, Arifin H. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Diabetes Self-Management dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus yang Menjalani Diet. *J Keperawatan Indones*. 2019;22(1):31–42.
11. Aqsyari R, Adhila SFANP, Tari PI, Sitepu FB, Murti B. Edukasi Pencegahan Diabetes Pada Lansia di RW 13 Jebres. *J Pengabdian Komunitas*. 2023;02(01):64–70.
12. Anjanputra AP, Rahmat M, Isdiany N, Putri WP. Pemberian Edukasi Dengan Menggunakan Media Lembar Balik Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan

Keterampilan Kader Posbindu Dalam Melakukan Konseling Kepada Lansia [Internet]. Poltekkes Kemenkes Bandung; 2020. Available from: <http://repo.poltekkesbandung.ac.id/id/eprint/395>

13. Priyanti YE. Hubungan Peran kader Posbindu dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus dalam Mengikuti Posbindu di Desa Grenden Kecamatan Puger Kabupaten Jember [Internet]. University of Muhammadiyah Jember; 2020. Available from: <http://repository.unmuhjember.ac.id/id/eprint/8459>
14. Hakiki RJ, Yustati E, Chandra E. Faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan Kader Posyandu Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan. *J Ilm.* 2019;15(2):58–66.
15. Nadhiroh SR, Mahmudiono T, Suarilah I, Hargiyanto ED, Azzahra CN, Ramadhan SA, et al. Improving Knowledge and Self-Efficacy of Posyandu Cadres in Conducting Education and Creating Nutrition Education Media. *Media Gizi Kesmas.* 2024;13(2):816–22.
16. Kasmayanti S, Hr TN, Anwar R, Sutisna M, Herri S. Efektivitas Lembar Balik Tumbuh Kembang Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Keterampilan Bidan Dalam Memberikan Edukasi Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Balita Tangerang. 2024;035.
17. Sulistyani S, Hilman AF. Pengembangan Media Lembar Balik Gizi Seimbang Pada Balita Untuk Meningkatkan Pengetahuan Kader Posyandu. *J Kesehat Siliwangi.* 2021;2(1):275–83.
18. Isir M, Duhita F. Efektifitas Pelatihan Kader terhadap Peningkatan Kompetensi Kader dalam Pemberian Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak. *Griya Widya J Sex Reprod Heal.* 2025;4(2):91–100.
19. Widari NP, Halawa A, Pe W. Efektifitas Edukasi Menggunakan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Tentang Diet DM di RW 03 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo. *J Keperawatan.* 2024;13(2):24–9.
20. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 67 Tahun 2015. Indonesia; 2015.
21. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Buku Panduan Keterampilan Dasar Kader Bidang Kesehatan. 2023.
22. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Kurikulum Pelatihan Keterampilan Dasar Bagi Kader Posyandu. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023. 1–66 p.

23. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 65 Tahun 2013 tentang Pedoman Pelaksanaan dan Pembinaan Pemberdayaan Masyarakat Bidang Kesehatan [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Indonesia; 2013.
24. Farhati F, Resmana R, Nurhadianti D. Pendidikan Kesehatan dengan Pendekatan Model Information Motivation Behavior Skill (IMB) terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Pola Konsumsi Sayur dan Buah pada Ibu Hamil. *J Kesehat*. 2019;10(3):320.
25. Safitri NRD, Fitranti DY. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Ceramah dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight. *J Nutr Coll*. 2016;5(Jilid 2):374–80.
26. Notoatmodjo PDS. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. 2014.
27. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
28. Siregar PA. Diktat Dasar Promkes. 2020. 107 p.
29. Sri D, Salam E, Ruhmawati T, Kesehatan P, Bandung K. The Effect of Education Using Flipchart Media on Knowledge of Posyandu Cadres About Stunting Prevention. *J Kesehat Siliwangi* [Internet]. 2023;03(03):509–14. Available from: <https://doi.org/10.34011/jks.v3i3.1018>
30. Eka Saputri M, Handayani L, Trisnowati H. Efektivitas Edukasi Pencegahan Stunting Dengan Media Flipchart Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri. *Prepotif J Kesehat Masy*. 2024;8(3):4756–66.
31. Akbar F, Darmiati D, Arfan F, Putri AAZ. Training and Mentoring of Elderly Posyandu Cadres in Wonomulyo District. *J Abdidas*. 2021;2(2):392–7.
32. Agus I, Ramli R, Herlina, Rahayu SA, Fitriani. Keperawatan Gerontik. 1st ed. Vol. 2. Makassar: Eureka Media Aksara; 2023.
33. Nugroho. S. Pencegahan dan Pengendalian Diabetes Melitus Melalui Olahraga. *Medikora* [Internet]. 2012;IX(Pencegahan dan Pengendalian Diabetes Melitus Melalui Olahraga):1–15. Available from: <https://journal.uny.ac.id/index.php/medikora/article/viewFile/4640/3989>
34. Suciana F, Arifianto D. Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2. *J Ilm Permas J Ilm STIKES Kendal*. 2019;9(4):311–8.

35. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Kemenkes: Direktorat Jenderal Kesehatan Lainnya. 2024. Mengenal Diet Diabetes Mellitus. Available from: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3810/mengenal-diet-diabetes-mellitus
36. PERSAGI, ASDI. Penuntun Diet dan Terapi Gizi. 4th ed. Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2020.
37. Irwan. Etika dan Perilaku Kesehatan. 1st ed. Yogyakarta: CV Absolute Media; 2017.
38. Afriansyah, Afdhal, Mustanir A, Faried AI, Mursalat A, Kusnadi IH, et al. Pemberdayaan Masyarakat. 1st ed. Afriansyah, editor. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi; 2023.
39. Hardiansyah R, Nurwati N, Taftazani BM. Keberhasilan Program Pemberdayaan Perempuan Rawan Sosial Ekonomi (PRSE) Desa Tarunajaya. *J Pekerj Sos.* 2023;6(1):125–31.
40. Hardani, Auliya NH, Andriani H, Fardani RA, Ustiawaty J, Utami EF, et al. Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. Yogyakarta: Pustaka Ilmu; 2020.
41. Safitri NRD, Fitranti DY. PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN CERAMAH DAN BOOKLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI REMAJA OVERWEIGHT. *J Nutr.* 2016;4(Jilid 5):360–7.
42. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional [Internet]. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2021.
43. Suwaryo PAW, Yuwono P. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Masyarakat dalam Mitigasi Bencana Alam Tanah Longsor. *Urecol* 6th. 2017;305–14.
44. Basith A, Agustina R, Diani N. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan.* 2017;5(1):1.
45. Tika, Cahyati WH. Faktor yang Mempengaruhi Peran Kader dalam Penggunaan Buku KIA. *J Kesehat Masy.* 2019;3(4):625–34.
46. Pihahay PJ, Romadhoni H, Laelaem F, Padwa AE. Peningkatan Ketrampilan Edukasi Imunisasi Bagi Kader Posyandu Dengan Lembar Balik Imunisasi

- Dasar Lengkap 0-9 Bulan Di Puskesmas Pasir Putih Manokwari Papua Barat. *J Public Heal Community Serv.* 2024;3(2):65–9.
47. Kostania G, Kamila E, Suprapti. Pengembangan Media Lembar Balik Kader Sahabat Ibu Hamil dalam Pendampingan Kehamilan oleh Kader. *J Kebidanan Indones.* 2023;14(1):71–81.
 48. Zaki I, Sari HP. Edukasi Gizi Berbasis Media Sosial Meningkatkan Pengetahuan Dan Asupan Energi- Protein Remaja Putri Dengan Kurang Energi Kronik (Kek). *Gizi Indones.* 2019;42(2):111.
 49. Muwakhidah, Fatih FD, Primadani T. Efektivitas Pendidikan Dengan Media Boklet, Leaflet Dan Poster Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *Univ Res Colloquium.* 2021;438–46.
 50. Hendiarti SS. Pengembangan Media Lembar Balik tentang Kesehatan Ibu Hamil dan Balita di Posyandu Kecamatan Sukasari, Bandung. *J Pendidik Kesejaht Kel* [Internet]. 2021;6(1):9–16. Available from: <https://ejournal.upi.edu/index.php/familyedu>
 51. Fatmah. Pengaruh Pelatihan pada Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Teknis Penyuluhan Obesitas dan Hipertensi Kader Posbindu Kota Depok. *Makara Seri Kesehat.* 2023;17(2):49–54.
 52. Zalela, Prasiwi WM, Purnawati D. Efektivitas Pelatihan Kader dalam Rangka Peningkatan Kompetensi dan Keterampilan Kader di Puskesmas Pasar Minggu. *Pros Semin Nas Kesehat Masy Univ Muhammadiyah Surakarta.* 2023;145–57.
 53. Hanifah AK, Hartriyanti Y. Efektivitas Berbagai Jenis Metode Pelatihan Untuk Meningkatkan Kapasitas Kader Posyandu Dalam Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita. *J Nutr Coll.* 2023;12(2):121–34.
 54. Ngeze LV, Khwaja U, Iyer S. Cascade model of teacher professional development: Qualitative study of the desirable characteristics of secondary trainers and role of primary trainers. *ICCE 2018 - 26th Int Conf Comput Educ Main Conf Proc.* 2018;755–60.
 55. Kurniastuti M, Noviati BE, Ratnawati E, Studi P, Tiga D, Tinggi S, et al. Peningkatan Kapasitas Kader Posyandu Lansia melalui Pelatihan Penerapan 5 Meja di Desa Ngestirejo , Tanjung Sari Gunungkidul. 2025;4(2):190–6.
 56. Suprpto S, Trimaya Cahya Mulat, Yuriatson Yuriatson. Kompetensi Kader Posyandu Lansia melalui Pelatihan dan Pendampingan. *Abdimas Polsaka.* 2022;1(2):39–44.