

TUGAS AKHIR

**PEMBERDAYAAN KADER LANSIA MELALUI PROGRAM “KADER CERIA”
(KADER CERDAS EDUKASI GIZI UNTUK ATASI DIABETES MELITUS)
DI POSYANDU LANSIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II**



**AMIRAH SALWA
NIM: P71313124007**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

TUGAS AKHIR

PEMBERDAYAAN KADER LANSIA MELALUI PROGRAM “KADER CERIA” (KADER CERDAS EDUKASI GIZI UNTUK ATASI DIABETES MELITUS) DI POSYANDU LANSIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



AMIRAH SALWA
NIM: P71313124007

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

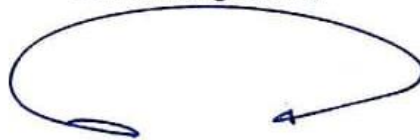
PEMBERDAYAAN KADER LANSIA MELALUI PROGRAM “KADER CERIA” (KADER CERDAS EDUKASI GIZI UNTUK ATASI DIABETES MELITUS) DI POSYANDU LANSIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II

Disusun oleh
AMIRAH SALWA
NIM: P71313124007

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
3 November 2015

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD
NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping,



Siti Budi Utami, S.Gz., MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 3 November 2015

Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

**TUGAS AKHIR
PEMBERDAYAAN KADER LANSIA MELALUI PROGRAM “KADER CERIA”
(KADER CERDAS EDUKASI GIZI UNTUK ATASI DIABETES MELITUS)
DI POSYANDU LANSIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II**

Disusun oleh:
AMIRAH SALWA
NIM: P71313124007

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 4 November 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

Anggota,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD
NIP. 196804021992031003

Anggota,

Siti Budi Utami, S.Gz., MPH
NIP. 198811272014032002

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 13 November 2025

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta




Nur Hidayat, SKM, M. Kes., RD
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Amirah Salwa

NIM : P71313124007

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 November 2023

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amirah Salwa

NIM : P71313124007

Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi

Jurusan : Gizi

demi pengembanan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Yogtakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul: **“PEMBERDAYAAN KADER LANSIA MELALUI PROGRAM “KADER CERIA” (KADER CERDAS EDUKASI GIZI UNTUK ATASI DIABETES MELITUS) DI POSYANDU LANSIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 13 November 2025

Yang menyatakan,


(Amirah Salwa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Dietisien pada Program Pendidikan Profesi Dietisien Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH., Dietisien, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji
5. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD selaku Dosen Pembimbing Utama
6. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz., MPH selaku Dosen Pembimbing Pendamping
7. Subjek penelitian dan pihak yang bersedia membantu penelitian
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam proses pembuatan Tugas Akhir.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 4 November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Waktu dan Tempat.....	33
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
I. Prosedur Penelitian	39
J. Manajemen Data.....	42
K. Etik Penelitian.....	44
L. Keterbatasan Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
B. Hasil.....	49
C. Pembahasan	53
BAB V PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Klasifikasi Penegakkan Diagnosa Diabetes Melitus.....	23
Tabel 3 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan bagi Penderita Diabetes Melitus	28
Tabel 4 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
Tabel 5 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia, Pendidikan Terakhir dan Lama Menjadi Kader di Posyandu Bakalan dan Plaosan Tahun 2025 ...	50
Tabel 6 Data Pengetahuan Diabetes Melitus pada Subjek.....	51
Tabel 7 Data Tingkat Keterampilan Subjek Penelitian di Posyandu Bakalan dan Plaosan Tahun 2025 dalam Melakukan Edukasi Gizi	51
Tabel 8 Perbedaan Pengetahuan Subjek Mengenai Diabetes Melitus Antara Sebelum dan Sesudah Pelatihan.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2 Kerangka Konsep	30
Gambar 3 Rancangan Penelitian	32
Gambar 4 Peta Lokasi Penelitian	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	68
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 3. Informed Consent	70
Lampiran 4 Kerangka Acuan Kegiatan.....	74
Lampiran 5 Satuan Acara Pendidikan dan Pelatihan	77
Lampiran 6 Kurikulum Pelatihan.....	80
Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan Diabetes Melitus	81
Lampiran 8. Daftar Tilik Keterampilan Kader.....	82
Lampiran 9. Media Edukasi Gizi	82
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	86