

TUGAS AKHIR
ASUHAN GIZI TERSTANDAR LANSIA HOMECARE DENGAN
XEROSTOMIA PASCA TERAPI KANKER NASOFARING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SEYEGAN



FINA INTAN PUSPITA

NIM: P71313124009

PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025

TUGAS AKHIR
ASUHAN GIZI TERSTANDAR LANSIA HOMECARE DENGAN
XEROSTOMIA PASCA TERAPI KANKER NASOFARING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SEYEGAN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Dietisien



FINA INTAN PUSPITA
NIM: P71313124009

PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR LANSIA HOMECARE DENGAN
XEROSTOMIA PASCA TERAPI KANKER NASOFARING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SEYEGAN**

Disusun Oleh:

FINA INTAN PUSPITA

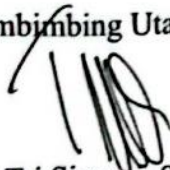
NIM: P71313124009

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

31 Oktober 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes.
NIP. 197403151998032002

Pembimbing Pendamping,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes.
NIP. 197001051994031003

Yogyakarta, 03 November 2025

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR
ASUHAN GIZI TERSTANDAR LANSIA HOMECARE DENGAN
XEROSTOMIA PASCA TERAPI KANKER NASOFARING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SEYEGAN

Disusun Oleh:

FINA INTAN PUSPITA
NIM: P71313123009

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 04 November 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Susilo Wirawan, SKM,M.P.H
NIP. 197001151994031003

(.....)

Anggota,

Prof. Dr. Tri Siswati, SKM,M.Kes.
NIP. 197403151998032002

(.....)

Anggota,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes.
NIP. 197001051994031003

(.....)

Yogyakarta, 12 November 2025

Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta


Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fina Intan Puspita

NIM : P71313124009

Tanda Tangan : 

Tanggal : 3 November 2015

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fina Intan Puspita
NIM : P71313124009
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi
Jurusan : Gizi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non exclusive Royalty-Free Right) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul : **"ASUHAN GIZI TERSTANDAR LANSIA HOMECARE DENGAN XEROSTOMIA PASCA TERAPI KANKER NASOFARING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEYEGAN"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 03 November 2025

Yang menyatakan,

Fina Intan Puspita)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tanpa halangan yang berarti. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar profesi Dietisien di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto,S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Prof. Dr. Tri Siswati, SKM,M.Kes. selaku Pembimbing Utama
5. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes.selaku Pembimbing Pendamping
6. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Dewan Penguji
7. Keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan baik moral maupun material
8. Teman-teman yang selalu menemani penulis dalam pengerjaan tugas akhir.

Akhir kata, semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca yang memerlukan. Terima kasih.

Yogyakarta, 03 November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Lansia (Lanjut Usia).....	5
B. Kanker Nasofaring	6
C. Xerostomia	8

D. Proses Asuhan Gizi Terstandar	9
E. Kerangka Teori	11
F. Kerangka Konsep	11
BAB III	12
METODE PENELITIAN	12
A. Jenis dan Desain Penelitian	12
B. Subyek Penelitian	12
C. Waktu dan Tempat Penelitian	12
D. Variabel Penelitian.....	12
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	13
F. Instrumen Penelitian.....	13
G. Prosedur Penelitian.....	14
H. Manajemen Data.....	14
I. Etika Penelitian.....	14
J. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian	15
K. Definisi Operasional Penelitian.....	16
BAB IV	20
HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Hasil	20
1. Gambaran Kasus	20
2. Skrining Gizi	20
3. Assesment Gizi	21
4. Diagnosis Gizi	29
5. Intervensi Gizi	30
6. Monitoring dan Evaluasi	33
B. Pembahasan	33
1. Identitas Pasien.....	33

2. Skrining Gizi	34
3. Riwayat Makan	35
4. Antropometri	36
5. Pemeriksaan Fisik/Klinis	36
6. Diagnosis Gizi	37
7. Intervensi Gizi	38
8. Monitoring dan Evaluasi Asupan	40
BAB V	46
KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

BAB I	1
PENDAHULUAN	1
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
BAB III	12
METODE PENELITIAN	12
Tabel 3.1 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	13
Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian.....	16
BAB IV	20
HASIL DAN PEMBAHASAN	20
Tabel 4.1 Data Hasil Riwayat Personal	21
Tabel 4.2 Data Riwayat Penyakit	21
Tabel 4.3 Data Riwayat Pengobatan/Terapi	21
Tabel 4.4 Data Hasil Riwayat Sosial	22
Tabel 4.5 Data Hasil Antropometri	22
Tabel 4.6 Data Hasil Fisik/Klinis	23
Tabel 4.7 Data Hasil SQFFQ	24
Tabel 4.8 Kandungan Zat Gizi Hasil SQFFQ	25
Tabel 4.9 Data Hasil Recall 24 Jam	26
Tabel 4.10 Data Kandungan Zat Gizi Recall 24 Jam	26
Tabel 4.11 Data Kebiasaan Makan	27
Tabel 4.12 Standar Pembanding.....	28
Tabel 4.13 Diagnosis Domain Intake (NI)	29
Tabel 4.14 Diagnosis Domain Intake (NI)	29
Tabel 4.15 Diagnosis Domain Perilaku (NB)	30

Tabel 4.16 Data Kolaborasi.....	32
Tabel 4.17 Rencana Monitoring dan Evaluasi	32
Tabel 4.18 Hasil Monitoring Asupan Makan	33
Tabel 4.19 Hasil Monitoring Antropometri.....	33
Tabel 4.20 Hasil Monitoring Fisik/Klinis	33
Tabel 4.21 Kategori Total Skor MNA-SF	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. The Health Belief Model (Janz dan Becker, 1974)	11
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	11
Gambar 3. Grafik Hasil Asupan Energi	40
Gambar 4. Grafik Hasil Asupan Protein	41
Gambar 5. Grafik Hasil Asupan Lemak	42
Gambar 6. Grafik Hasil Asupan Natrium.....	44