

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian setelah dilakukan pada bulan Mei-Juni 2018 dari kedua klien penderita Osteoarthritis di wilayah kerja Puskesmas Sewon II yang telah diberikan pendidikan kesehatan tentang nutrisi osteoarthritis pada lansia dan cek hasil asam urat dapat diambil kesimpulan bahwa nutrisi osteoarthritis yang diterapkan dengan tepat dan baik dapat menurunkan hasil asam urat yang sesuai nilai batas normal, sementara nutrisi osteoarthritis yang tidak diterapkannya dengan tidak tepat atau disiplin karena aktivitas pekerjaan menyebabkan hasil asam urat tidak stabil.

Asuhan keperawatan keluarga yang di dalamnya terdapat penerapan nutrisi osteoarthritis peneliti melihat adanya respon dari keluarga utama yaitu antusias dalam diberikan informasi mengenai nutrisi osteoarthritis dan dapat menerapkannya setiap hari. Keluarga utama mendukung adanya informasi mengenai informasi tentang nutrisi osteoarthritis. Sedangkan keluarga kedua antusias mendapatkan informasi tentang nutrisi osteoarthritis tetapi belum ada niat atau semangat untuk menerapkannya setiap harinya. Jadi kedua keluarga mendapatkan respon yang berbeda untuk menerapkannya tentang nutrisi osteoarthritis.

## **B. Saran**

Saran dari peneliti setelah melakukan studi kasus tentang penerapan pendidikan nutrisi osteoarthritis pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Sewon II adalah sebagai berikut:

a. Bagi Puskesmas Sewon II Bantul

Diharapkan Petugas pelayanan kesehatan puskesmas sewon II Bantul untuk menindaklanjuti asuhan keperawatan yang sudah diberikan dengan memantau kesehatan keluarga terutama tentang nutrisi bagi penderita osteoarthritis dan memberikan informasi program penyuluhan kesehatan masyarakat.

b. Bagi Keluarga

Diharapkan dengan adanya studi kasus ini keluarga mendapat pengetahuan tentang nutrisi yang tepat bagi penderita osteoarthritis sehingga dapat memberi motivasi dan dukungan kepada anggota keluarga yang menderita osteoarthritis untuk menerapkan nutrisi yang tepat dan benar.

c. Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dan mengembangkan ilmu keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan keluarga dengan salah satu anggota keluarga dengan Osteoarthritis.