

TUGAS AKHIR

COOKIES CAMERUNIS SEBAGAI SELINGAN SEHAT PENCEGAH PENYAKIT DIABETES MELITUS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Dietisien



Oleh :

Slamet Iskandar
P71313424075

**POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
TAHUN 2025**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
TUGAS AKHIR**

**“Cookies Camerunis Sebagai Selingan Sehat Pencegah Penyakit
Diabetes Melitus”**

Disusun oleh:

Slamet Iskandar
P71313424075

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

08/09 2025

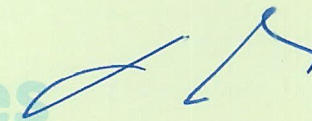
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, MKes., Dietisien
NIP. 196510031989022001

Pembimbing Pendamping,



Weni Kurdanti, SSiT, MKes., Dietisien
NIP. 197302061997032001

Yogyakarta... *09-09-2025*

Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR

“Cookies Camerunis Sebagai Selingan Sehat Pencegah Penyakit
Diabetes Melitus”

Disusun oleh:

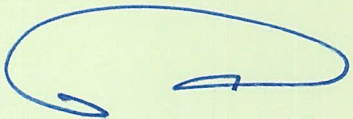
Slamet Iskandar
P71313424075

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 01.09.2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003



(.....)

Anggota

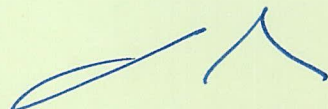
Isti Suryani, DCN, MKes., Dietisien
NIP. 196510031989022001



(.....)

Anggota,

Weni Kurdanti, SSiT, MKes., Dietisien
NIP. 197302061997032001



(.....)

Yogyakarta, 09-09-2025
Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Laporan Riset Gizi Terapan ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Slamet Iskandar

NIM : P71313424075

Tanda tangan : 

Tanggal : 1 September 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Slamet Iskandar
NIM : P71313424075
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

Cookies Camerunis Sebagai Selingan Sehat Pencegah Penyakit Diabetes Melitus.


Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 1 September 2025

Yang menyatakan



(Slamet Iskandar)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan Judul “**Cookies** Camerunis Sebagai Selingan Sehat Pencegah Penyakit Diabetes Melitus”. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Isti Suryani, DCN, MKes., Dietisien_selaku pembimbing utama dan Weni Kurdanti, SSiT, MKes., Dietisien_selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi Gizi Program Profesi Dietisien
4. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Istri tercinta, serta anak-anak tersayang yang selalu memberikan doa dan dukungannya
6. Teman-teman yang selalu memberi semangat

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 8 September 2025

Slamet Iskandar

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
ABSTRAK	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Cookies	7
B. Tepung Mocaf	8
C. Tepung Beras Merah	9
D. Kayu Manis	10
E. Diabetes Mellitus	11
F. Landasan Teori	14
G. Kerangka Konsep	16
H. Pertanyaan Penelitian	16
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	17
B. Lokasi Penelitian	17
C. Tahapan Penelitian	17
D. Pengumpulan Data	20
E. Analisis Data	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Produk.....	21
B. Uji Proksimat.....	22
C. Uji Antioksidan	23
D. Uji Indek Glikemik	24
E. Pengaruh <i>Cookies Camerunis</i> terhadap Kadar Glukosa Darah	25
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Syarat Mutu Cookies	7
Tabel 3.1. Formulasi Cookies	18
Tabel 4.1. Hasil Uji Proksimat	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Tepung Mocaf.....	8
Gambar 2.2. Tepung Beras Merah	9
Gambar 2.3. Tepung Kayu Manis	10
Gambar 2.4. Kerangka Konsep	14
Gambar 4.1. Cookies Camerunis	21
Gambar 4.2. Cookies Camerunis dalam Kemasan	22
Gambar 4.3. Kadar Glukosa Darah Pada Tikus Normal	26
Gambar 4.4. Kadar Glukosa Darah Pada Tikus DM Tanpa Perlakuan	27
Gambar 4.5. Kadar Glukosa Darah Pada Tikus DM Dengan Perlakuan ..	27
Gambar 4.6. Perbandingan Kadar Glukosa Darah Tikus Uji Coba	28