

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN ANAK DENGAN DIAGNOSIS OSTEO SARCOMA STADIUM IV, ANEMIA, NEUTROPENIA, TROMBOSITOPENIA DI BANGSAL PARIKESIT RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Dietisien



**ENDAH MARTATI**

**P71313424084**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN  
2025**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING  
TUGAS AKHIR**

**Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Anak Dengan Diagnosis  
Osteo Sarcoma Stadium IV, Anemia, Netropenia, Trombositopenia  
Di Bangsal Parikesit RSUD Pancembahan Senopati Bantul**

**Disusun oleh:**

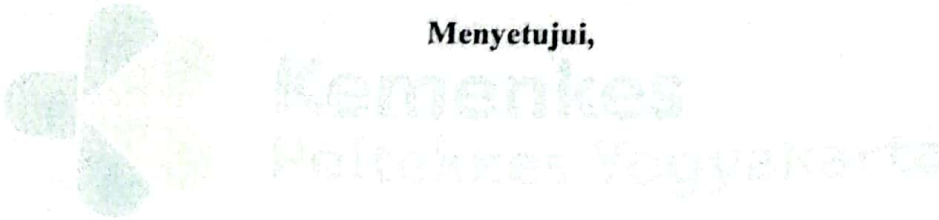
**Endah Martati**

**NIM P71313424084**

**Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :**

**29 Agustus 2025**

**Menyetujui,**



**Pembimbing Utama,**

**Pembimbing Pendamping,**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Idi Setyobroto'.

**drh. Idi Setyobroto, M.Kes**  
**NIP. 196701141991032001**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nugraheni Tri Lestari'.

**Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH**  
**NIP. 196802071994031002**

**Yogyakarta, 29 Agustus 2025**  
**Kema Jurusan Gizi**  
**Poltekkes Kemenkes Yogyakarta**



**Nur Hidayat, SKM, M.Kes**  
**NIP.196804021992031003**

**HALAMAN PENGESAHAN  
TUGAS AKHIR**

**Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Anak Dengan Diagnosis  
Osteo Sarcoma Stadium IV, Anemia, Netropenia, Trombositopenia  
Di Bangsal Parikesit RSUD Panembahan Senopati Bantul**

**Disusun oleh:**

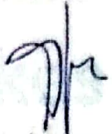
**Endah Martati**

**NIM P71313424084**


**Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
pada tanggal...8...September 2025**

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**


**Ketua,  
Isti Suryani, DCN, M.Kes, Dietisien  
NIP. 196510031989022001**

  
(.....)

**Anggota  
drh. Idi Setyobroto, M.Kes  
NIP. 196802071994031002**

  
(.....)

**Anggota  
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH  
NIP. 196701141991032001**

  
(.....)

**Yogyakarta, 9 September 2025**

**Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta**



**Nur Nidayat, SKM, M.Kes  
NIP.196804021992031003**

**HALAMAN PERNYATAAN  
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

**Nama** : Endah Martati  
**NIM** : P71313424084  
**Program Studi** : Pendidikan Profesi Diitescien  
**Jurusan** : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul :

Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Anak Dengan Diagnosis Osteo Sarcoma Stadium IV, Anemia, Netropenia, Trombositopenia Di Bangsal Parikesit RSUD Panembahan Senopati Bantul

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 1 Septemer 2025

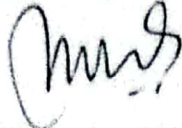
Yang menyatakan  
  
  
(Endah Martati)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar

Nama : Endah Martati

NIM : P71313424084

Tandatangan : 

Tanggal : 1 September 2025

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT. atas segala rahmat dan karunia- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir berjudul “Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Anak dengan Osteo Sarcoma Stadium IV , Anemia, Netropenia, Trombositopenia di Bangsal Parikesit RSUD.Panembahan Senopati Bantul”. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada jenjang Pendidikan Profesi Dietesien

Proses penyusunan Tugas Akhir ini penulis menjumpai beberapa hambatan, tetapi berkat dukungan moral dan material dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikannya dengan cukup baik. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penulisan laporan kegiatan praktik rotasi ini. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada yang terhormat :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH, Dietesien selaku Ketua Prodi Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Seluruh Tim Jurusan Gizi Prodi Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
5. Diah Yuliantina Widiati, S.SiT selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD. Panembahan Senopati Bantul
6. Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I
7. Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing II
8. Suami tercinta, serta anak-anak tersayang yang selalu memberikan doa dan dukungannya.
9. Teman-teman yang membantu penyusunan tugas akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun dari semua pihak penyempurnaan Tugas Akhir ini sangat penulis harapkan. Penulis berharap semoga Tugas Akhir ini memberikan manfaat bagi kita semua yang membutuhkan.

Yogyakarta, Agustus 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACK.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat.....	4
D. Keaslian Riset Ilmiah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Osteosarcoma.....	6
B. Neutropenia.....	13
C. Anemia.....	15
D. Trombositopenia.....	15
E. Diet pada Penyakit Keganasan pada Anak.....	16
F. NCP (Nutrition Care Process).....	25
G. Kebutuhan Energi dan Protein menurut RDA.....	27
H. Kerangka Teori.....	28
I. Kerangka Konsep.....	29
J. Pertanyaan Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Rancangan Studi Kasus.....	30
B. Subyek Studi Kasus.....	30
C. Fokus Studi.....	30

D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	31
E. Instrumen Studi Kasus.....	31
F. Metode Pengumpulan Data.....	34
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	35
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	35
I. Etika Studi Kasus.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
1. HASIL.....	36
A. Identitas Pasien.....	36
B. Skrining Gizi.....	38
C. Riwayat Makan (FH).....	40
D. Standar Perbandingan (CS).....	43
E. Antropometri (AD.1.1).....	44
F. Biokimia (BD).....	45
G. Pemeriksaan Fisik/Klinis (PD.1.1).....	46
H. Terapi Medis.....	47
I. Diagnosis Gizi.....	49
J. Intervensi Gizi.....	51
K. Kolaborasi (RC).....	55
L. Rencana Monitoring.....	56
M. Hasil Monitoring Evaluasi.....	57
2. PEMBAHASAN.....	60
A. Skrining.....	60
B. Antropometri.....	60
C. Biokimia.....	62
D. Fisik / Klinis.....	65
E. Asupan Makan.....	66
BAB V.....	69
PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	71
TINJAUAN PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	74

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2 Anjuran Makan Berdasarkan Masalah Makan.....	22
Tabel 3 Bahan Makanan Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	24
Tabel 4 Tabel SQFFQ .....	40
Tabel 5 Nilai Gizi SQFFQ.....	41
Tabel 6 Hasil Recall 24 Jam.....	42
Tabel 7 Standar Perbandingan.....	43
Tabel 8 Pengkajian Antropometri.....	44
Tabel 9 Data Biokimia.....	45
Tabel 10 Pemeriksaan Fisik Klinis Dan Penunjang.....	46
Tabel 11 Data Terapi Medis.....	47
Tabel 12 Implementasi Pemberian Diet Rumah Sakit.....	52
Tabel 13 Rekomendasi Menu Diet Rumah Sakit.....	52
Tabel 14 Kolaborasi Tim Pemberi Asuhan.....	55
Tabel 15 Rencana Monitoring.....	56
Tabel 16 Hasil Monitoring .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori PAGT.....	28
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	29

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Asupan Makan Pasien.....	67
------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Rencana Menu Pasien.....	75
Lampiran 2 Asupan Makan Pasien.....	80
Lampiran 3 Leaflet Konseling.....	85
Lampiran 4 Formulir SQ-FFQ.....	87