

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfonso, W. 2022. Hubungan Intensitas Pencahayaan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Penjahit di Pusat Pasar Kota Medan Tahun 2022. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Asnel, R. dan Kurniawan, C. 2020. Analisis Faktor Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer. pp. 356–365. Available at: <http://doi.org/10.22216/jen.v5i2.4454>.
- Badan Standarisasi Nasional. 2019. SNI 7062:2019 Pengukuran Intensitas Pencahayaan di Tempat Kerja. *BSN*. Jakarta: Badan Standarisasi Nasional, pp. 1–17.
- Beatrix, M. *dkk.* 2023. Analisis Umur Lampu Berdasarkan Switching Cycles. *JEECOM Journal of Electrical Engineering and Computer*, 5(2), pp. 208–214. Available at: <https://doi.org/10.33650/jeeecom.v5i2.6807>.
- Budiarti, I.S. 2023. *Seri Panca Indra : Indra Penglihatan Mata*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Chandraswara, B.N. dan Rifai, M. 2021. Hubungan antara Usia, Jarak Penglihatan dan Masa Kerja dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pembatik di Industri Batik Tulis Srikunoro Dusun Giriloyo Kabupaten Bantul. *Promotif*, 11(1). Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.56338/pjkm.v11i1.1516>.
- Darmaliputra, K. dan Dharmadi, M. 2019. Gambaran Faktor Risiko Individual terhadap Kejadian Computer Vision Syndrome pada Mahasiswa Jurusan Teknologi Informasi Universitas Udayana. *Jurnal Harian Regional* [Preprint]. Available at: <https://jurnal.harianregional.com/eum/id-50193>.
- Fadilla, M. 2017. *Teknik Dasar Menjahit*. Yogyakarta: Zahara Pustaka. Available at: <https://bintangpusnas.perpusnas.go.id>.
- Fatmayanti, D., Fathimah, A. dan Asnifatima, A. 2022. Hubungan Intensitas Pencahayaan terhadap Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Bagian Menjahit (Sewing) Garmen PT. Sawargi Karya Utama di Kota Bogor Tahun 2020. *Promotor: Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 5(5), pp. 380–384. Available at: <https://doi.org/10.32832/pro.v5i5.8483>.
- Ganong, W. 2008. *Fisiologis Kedokteran*. 22nd edn. Jakarta: EGC.

- Hajir, M. 2020. *Bias Gender Dalam Buku Teks Bahasa Indonesia SMA Kurikulum 2013*. Universitas Muhammadiyah Surabaya. Available at: <https://repository.um-surabaya.ac.id/id/eprint/4832/>.
- Hardianto, I. 2014. *Ergonomi Suatu Pengantar*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Haszi, Y.M.A. 2022 *Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Mata Kering Berdasarkan Tes OSDI. Skripsi*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Available at: [https://repository.unissula.ac.id/30535/2/30101900206\\_fullpdf](https://repository.unissula.ac.id/30535/2/30101900206_fullpdf)
- Hikmawati, F. 2017. *Metodologi Penelitian*. 1st edn. Depok: Rajawali Pers.
- Husein, M. 2022. Hubungan Faktor Pekerja dan Intensitas Cahaya Las Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), pp. 339–343. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i1.1796>.
- ILO. 2013. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Tempat Kerja sarana untuk Produktivitas, Handbook of Institutional Approaches to International Business*. Jakarta: SCORE. Available at: <https://doi.org/10.4337/9781849807692.00014>.
- Ilyas, S. 2008. *Penuntun Ilmu Penyakit Mata. Edisi Ke-3*. Jakarta: Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Indonesia.
- Indonesia, K.K. 2018. Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja. Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2018 Nomor 567', *Sekretariat Negara*. Jakarta: Sekretariat Negara, p. 11.
- Indriyani, S. Jayanti, S. dan Kurniawan, B. 2021. Hubungan Kelelahan Mata dengan Produktivitas Kerja pada Penjahit Sektor Usaha Usaha Informal di Desa X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat FKM UNDIP*, 9(2(24)), pp. 235–243. Available at: [https://doi.org/10.25140/2411-5363-2021-2\(24\)-235-243](https://doi.org/10.25140/2411-5363-2021-2(24)-235-243).
- Jain, P. dkk. 2025. Spectrum of Ophthalmic Manifestations in Patients With Transfusion-Dependent Thalassemia. *CUREUS*, 17(4). Available at: <https://doi.org/10.7759/cureus.82218>.
- Jayanti, A. 2024. Faktor Yang Berhubungan dengan Keluhan Asthenopia pada Pengrajin Karawo di Desa Ulapato A Kecamatan Telaga Biru Kabupaten Gorontalo. Skripsi. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.

- Jehung, B.Y., Suwanto, S. dan Alfanan, A. 2022. Hubungan Intensitas Pencahayaan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Karyawan di Kampus Universitas Respati Yogyakarta Tahun 2021. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 7(1), p. 77. Available at: <https://doi.org/10.35842/formil.v7i1.412>.
- Kala, I. 2021. Perancangan Lampu LED Beserta Analisis. Skripsi. Universitas Hasanuddin.
- Karmiathi, N.M. *dkk.* 2019. Analisis Teknis-Ekonomis Retrofit Lampu Penerangan Jalan Raya Gatot Subroto-Denpasar. *MATRIX*, 9(3). Available at: <https://jurnal.syntaxliterate.co.id/index.php/syntax-literate/article/view/56400/11198>.
- Laoli, T.L. 2022. Hubungan Lama Penggunaan Gadget terhadap Kejadian Asthenopia pada Mahasiswa Prodi Ners Stikes Santa Elisabeth Medan Tahun 2022. Skripsi. Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth.
- Maharja, R. *dkk.* 2024. Implikasi Intensitas Pencahayaan terhadap Kelelahan Mata pada Penjahit. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 9(1), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.21111/jihoh.v9i1.12212>.
- Mahawati, E. *dkk.* 2021. *Keselamatan Kerja dan Kesehatan Lingkungan Industri*. Semarang: Yayasan Kita Menulis.
- Mindayani, S., Hanum, N.Z. dan Hamidah, N.B. 2022. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Penjahit di Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2021. *PubHealth* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i1.16>.
- Mustafa, M. *dkk.* 2023. Hubungan Intensitas Pencahayaan dan Masa Kerja dengan Gejala Kelelahan Mata pada Pekerja Penjahit di Kelurahan Lolu Kota Palu. *Ruwa Jurai: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 17(2), p. 65. Available at: <https://doi.org/10.26630/rj.v17i2.3827>.
- Nurhidayati, L. Khasanah, N. dan Yulawati, N. 2021. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Laboratorium Farmasi*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Pabala, J.L., Roga, A.U. dan Setyobudi, A. 2021. Hubungan Usia, Lama Kerja dan Tingkat Pencahayaan dengan Kelelahan Mata (Asthenopia) pada Penjahit di Kelurahan Kuanino Kota Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(2), pp. 215–225. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.35508/mkm>.

- Pando, A.C. 2022. Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata (Asthenopia) Pada Karyawan Dinas Komunikasi Informatika dan Persandian Kabupaten Sinjai. Skripsi. Universitas Hasanuddin Makassar. Available at: <https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/18801/>.
- Priadana, M.S. dan Sunarsi, D. 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Tangerang: Pascal Books. Available at: [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_Sistem\\_Pembetulan\\_Terpusat\\_Strategi\\_Melestari](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari).
- Purwaningtyas, D.M. 2021. Hubungan antara Penerangan di Tempat Kerja dan Karakteristik Pekerja dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Penjahit Bordir di CV.X Bangil-Pasuruan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 5(1), pp. 33–46. Available at: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v5i1.873>.
- Putra, A. 2020. *Higiene Perusahaan Kesehatan Kerja dan Keselamatan Kerja (Hiperkes dan KK)*. Yogyakarta: Graha Ilmu. Available at: <https://bintangpunas.perpusnas.go.id>.
- Putra, R.N.G., Nugraha, A.E. dan Herwanto, D. 2021. Analisis Pengaruh Intensitas Pencahayaan terhadap Kelelahan Mata Pekerja. 15(1405), pp. 81–97.
- Putu, N. *dkk*. 2020. Perbaikan Pencahayaan Ruang Kelas Menurunkan Kelelahan Mata dan Kebosanan Belajar Peserta Didik pada Pembelajaran Biologi di SMA. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 7, pp. 164–172. Available at: <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPB/index%0APerbaikan>.
- Rahman, A. *dkk*. 2022. Pengertian pendidikan, ilmu pendidikan dan unsur-unsur pendidikan. *Al Urwatul Wutsqa: Kajian Pendidikan Islam*, 2(1), pp. 1–8. Available at: <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/alurwatul%0Apengertian>.
- Rahman, A. *dkk*. 2024. Hubungan Durasi dan Lama Kerja Penjahit dengan Kejadian Kelelahan Mata. *NNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(3), pp. 6–7. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/innovative.v4i3.9999>.
- Riadyani, A.P. dan Herbawani, C.K. 2022. Systematic Review Pengaruh Intensitas Cahaya terhadap Kelelahan Mata Pekerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), pp. 167–171. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32475>.

- Sandra, E. 2021. Faktor Resiko yang Berhubungan dengan Keluhan Penglihatan pada Pekerja Bengkel Las di Kelurahan Lingkar Barat Kota Bengkulu. Karya Tulis Ilmiah. Bengkulu: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
- Sukmawati, I. 2020. Potensi Bahaya pada Home industry Konveksi. *Higeia : Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), pp. 384–396. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/higeia/v4i3/31829>.
- Sukri, A. 2021. Hubungan Karakteristik Pekerja dan Intensitas Pencahayaan dengan Kelelahan Mata pada Penjahit Sektor Usaha Informal di Kelurahan Tamalanrea Kota Makassar. Skripsi. Universitas Hasanuddin : Makassar.
- Suma'mur, S. 2014. *Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sumardiyono, S. dan Pamungkas, P.I. 2024. Pengaruh Lama Penggunaan Komputer dan Jarak Pandang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(April), pp. 290–297. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikm.13i04.3169>.
- Syaifuddin. 2011. *Anatomi Fisiologi Kurikulum Berbasis Kompetensi untuk Keperawatan dan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Tarigan, G. dan Angga, S. 2021. Pengaruh Intensitas Pencahayaan terhadap Kelelahan Mata pada Pekerja Konveksi Celana Jeans Bagian Penjahitan di CV. Ridho Mandiri Medan Tahun 2020. Skripsi. Universitas Sumatera Utara. Available at: <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/37111>.
- Wang, J. dkk. 2022. Eye Habits Affect the Prevalence of Asthenopia in Patients with Myopia. *Journal of Ophtalmology*, 2022. Available at: <https://doi.org/10.1155/2022/8669217>.
- Widayana, G. dan Wiratmaja, I.G. 2014. *Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Yogyakarta: Graha Ilmu. Available at: <https://bintangpusnas.perpusnas.go.id>.
- Widiyono, W. dkk. 2024. *Asthenopia, Prime Identity House*. Ponorogo: PT. Prime Identity House. Available at: [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_Sistem\\_Pembetungan\\_Terpusat\\_Strategi\\_Melastici](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetungan_Terpusat_Strategi_Melastici).

- Yusuf, M. dan Ikhwan, Z. 2024. Risiko Ergonomi, Karakteristik Penjahit, dan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDS) Pada Penjahit di Tanjungpinang Kota. *Jurnal Teknologi dan Manajemen Industri Terapan*, 3(3), pp. 324–333. Available at: <https://doi.org/10.55826/jtmit.v3i3.479>.
- Yuwanto, L. 2019. *Metode Penelitian Eksperimen*. Edisi Ke-2. Yogyakarta: Graha Ilmu. Available at: <https://bintangpusnas.perpusnas.go.id>.
- Zulkifli, Rahayu, S.T. dan Akbar, S.A. 2019. Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan Service Well Company PT . Elnusa TBK Wilayah Muara Badak. *Kesmas Uwigama*, 5(1). Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.24903/kujkm.v5i1.831>.