

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN TEKNIK PENGGUNAAN *TOURNIQUET*
TERHADAP KADAR NATRIUM SERUM**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis



SAEFU RIZAL AHMAD

NIM. P07134122079

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
DIPLOMA TIGA
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
“PERBEDAAN TEKNIK PENGGUNAAN *TOURNIQUET* TERHADAP
KADAR NATRIUM SERUM”

Disusun oleh:
SAEFU RIZAL AHMAD
NIM. P07134122079

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
14 Oktober 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Uliya Rahmawati, SST, MKL
NIP. 198802282009122001



Dhika Juliana Sukmana, S.Si., M.Sc
NIP. 199507082024042001

Yogyakarta, Selasa, 14 Oktober 2025
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Muji Rahayu, S.Si, Apt, Msc
NIP. 196606151985112001

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**“PERBEDAAN TEKNIK PENGGUNAAN *TOURNIQUET* TERHADAP
KADAR NATRIUM SERUM”**

Disusun oleh:

SAEFU RIZAL AHMAD
NIM. P07134122079

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: Rabu, 11 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc
NIP. 196311281983031001

(.....)

Anggota,
Ullya Rahmawati, SST, MKL
NIP. 198802282009122001

(.....)

Anggota,
Dhika Juliana Sukmana, S.Si., M.Sc
NIP. 199507082024042001

(.....)

Yogyakarta, Selasa, 14 Oktober 2025
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Saefu Rizal Ahmad

NIM : P07134122079

Tanda Tangan :



Tanggal : Selasa, 14 Oktober 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Saefu Rizal Ahmad

NIM : P07134122079

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Perbedaan Teknik Penggunaan *Tourniquet* Terhadap Kadar Natrium Serum”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 14 Oktober 2025

Yang menyatakan.

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular revenue stamp. The stamp is pink and white, featuring the Garuda Pancasila emblem on the left and the text '1000', 'METERA TEMPEL', and 'C6CANX056187315' on the right.

(Saefu Rizal Ahmad)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Perbedaan Teknik Penggunaan *Tourniquet* Terhadap Kadar Natrium Serum”. Penulisan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma III Teknologi Laboratorium Medis Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ullya Rahmawati, SST, MKL selaku pembimbing utama dan Dhika Juliana Sukmana, MSc selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Muji Rahayu, S.Si.Apt, M.Sc selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Subrata Tri Widada SKM., M.Sc selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta dan selaku ketua penguji.
4. Dosen-dosen dan para staff Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
5. Ibu, Bapak serta semua keluarga penulis yang selalu memberikan bantuan dukungan material, moral, doa dan motivasi.
6. Teman-teman seperjuangan yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Semua pihak yang terlibat dan membantu dalam penyelesaian penyusunan KTI ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Sebagai penutup, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta doa dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini..

Yogyakarta, 14 Oktober 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	1
KARYA TULIS ILMIAH	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	15
C. Hubungan Antar Variabel.....	16
D. Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian.....	17
B. Alur Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian	19
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	20
E. Variabel Penelitian	21
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	21

G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	23
I. Uji Validitas Instrumen	24
J. Prosedur Penelitian.....	24
K. Manajemen Data	28
L. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil.....	31
B. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 . Kerangka Teori.....	15
Gambar 2 . Hubungan Antar Variabel	16
Gambar 3 . Alur Penelitian.....	18
Gambar 4 . Rerata Hasil Pemeriksaan Natrium Serum.....	18

DAFTAR TABEL

Tabel 1 . Prosedur Penelitian Pemeriksaan Kadar Natrium	28
Tabel 2 . Hasil Uji Statistik	28