

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan terhadap 70 responden di Kaingan, Dukuh Ponowaren, Desa Nogotirto, Kecamatan Gamping, Kabupaten Sleman, dapat disimpulkan bahwa penyuluhan menggunakan infografis berpengaruh terhadap pengetahuan dan motivasi penggunaan gigi tiruan pada pralansia. Adapun kesimpulan yang diperoleh sebagai berikut:

1. Ada perbedaan pengetahuan pada kelompok eksperimen sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan infografis dari kategori cukup menjadi kategori baik.
2. Ada perbedaan motivasi pada kelompok eksperimen sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan infografis dari kategori sedang menjadi kategori tinggi.
3. Penyuluhan menggunakan infografis efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan motivasi penggunaan gigi tiruan pada pralansia.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi responden

Diharapkan pralansia tidak menunda penggunaan gigi tiruan untuk mengatasi kehilangan gigi guna menjaga fungsi pengunyahan, estetika, dan

kesehatan mulut secara menyeluruh. Responden juga disarankan untuk memelihara kebersihan gigi tiruan dan rutin melakukan pemeriksaan ke dokter gigi agar gigi tiruan tetap fungsional dan tidak menimbulkan masalah kesehatan baru.

2. Bagi institusi

Hasil penelitian ini diharapkan institusi dapat menyediakan akses dan kemudahan layanan pembuatan gigi tiruan yang terjangkau dan berkualitas bagi kelompok pralansia agar tingkat penggunaan gigi tiruan dapat meningkat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian dengan cakupan yang lebih luas, baik dari segi jumlah responden, wilayah penelitian, dan dapat memperluas variabel yang diteliti, misalnya melibatkan aspek perilaku penggunaan gigi tiruan jangka panjang dan kepatuhan pemakaian gigi tiruan.