

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN BUKU SAKU EDUKASI ANGKA  
KECUKUPAN GIZI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP  
DALAM PERENCANAAN MENU GIZI SEIMBANG OLEH  
PENYEDIA LAYANAN MAKANAN DI ASRAMA MADRASAH  
MUALLIMIN MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



**EMANUEL TAS'AU**

**NIM P71312324127**

**PRODI STUDI GIZI DAN DIETETIKA**

**PROGRAM SARJANA TERAPAN**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**TAHUN 2025**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN BUKU SAKU EDUKASI ANGKA  
KECUKUPAN GIZI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP  
DALAM PERENCANAAN MENU GIZI SEIMBANG OLEH  
PENYEDIA LAYANAN MAKANAN DI ASRAMA MADRASAH  
MUALLIMIN MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi  
dan Dietetika



**EMANUEL TAS'AU**

**NIM P71312324127**

**PRODI STUDI GIZI DAN DIETETIKA**

**PROGRAM SARJANA TERAPAN**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**TAHUN 2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Buku Saku Edukasi Angka Kecukupan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap dalam Perencanaan Menu Gizi Seimbang oleh Penyedia Layanan Makanan di Asrama Madrasah Muallimin Muhammadiyah Yogyakarta”

Disusun oleh :

EMANUEL TAS'AU  
NIM. P71312324127

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

29 September 2025

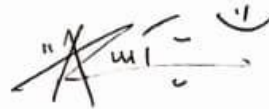
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Joko Susilo, SKM, M.Kes  
NIP.196412241988031002

Pembimbing Pendamping,



Almira Sitasari, S.Gz., MPH  
NIP. 19870304 201503 2 004

Yogyakarta, 29 September 2025



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.  
NIP.196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**

**“Pengaruh Pemberian Buku Saku Edukasi Angka Kecukupan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap dalam Perencanaan Menu Gizi Seimbang oleh Penyedia Layanan Makanan di Asrama Madrasah Muallimin Muhammadiyah Yogyakarta”**

Disusun oleh :

EMANUEL TAS'AU  
NIM. P71312324127

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal :  
*17 Juni 2025*

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Joko Susilo, SKM, M.Kes  
NIP.196412241988031002

(.....)

Anggota,  
Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gz  
NIP. 198004052008122002

(.....)

Anggota,  
Almira Sitasari, S.Gz., MPH  
NIP. 198703042015032004

(.....)

Yogyakarta, .....

  
Ketua Jurusan Gizi  
Nur Hidayat, SKM, M.Kes.  
NIP.196804021992031003

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Buku Saku Edukasi Angka Kecukupan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap dalam Perencanaan Menu Gizi Seimbang oleh Penyedia Layanan Makanan di Asrama Madrasah Muallimin Muhammadiyah Yogyakarta”

Disusun oleh :

EMANUEL TAS'AU  
NIM. P71312324127

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada tanggal :  
17 Juni 2025

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Joko Susilo, SKM, M.Kes  
NIP.196412241988031002

(.....)

Anggota,  
Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gz  
NIP. 198004052008122002

(.....)

Anggota,  
Almira Sitasari, S.Gz., MPH  
NIP. 198703042015032004

(.....)

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes.  
NIP.196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Emanuel Tas'au

NIM : P71312324127

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Emanuel Tas'au

NIM : P71312324127

Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan

Jurusan :

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Pemberian Buku Saku Edukasi Angka Kecukupan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap dalam Perencanaan Menu Gizi Seimbang oleh Penyedia Layanan Makanan di Asrama Madrasah Muallimin Muhammadiyah Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Juni 2025

Yang menyatakan



( Emanuel Tas'au )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Gizi dan Dietetika, Program Sarjana Terapan, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Dietisien Ketua Jurusan Gizi
3. Dr. Waluyo, STP, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Ibu Almira Sitasari, S.Gz., MPH selaku pembimbing pendamping
6. Ibu Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gz selaku dosen penguji
7. Bapak Kantun Basuki selaku Penanggung jawab pada dapur umum Madrasah Muallimin Muhammadiyah Yogyakarta, bersama subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
8. Orang tua, istri dan anak serta keluarga saya yang telah memberikan dukungan material dan moral
9. Teman-teman yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
G. Produk yang Dikembangkan/Dihasilkan.....	9
BAB II TELAAH PUSTAKA .....	11
A. Telaah Pustaka .....	11
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis .....	33
BAB III METODE PENELITIAN .....	34
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel .....	35
C. Waktu dan Tempat.....	36

D. Variabel Penelitian dan DOV Penelitian .....	36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	37
F. Alat Ukur .....	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
H. Uji Kelayakan Media .....	45
I. Prosedur Penelitian.....	48
J. Manajemen Data .....	51
K. Etika Penelitian .....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	55
A. Hasil .....	55
B. Pembahasan .....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	71

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 1. 2 Produk yang Dikembangkan/Dihasilkan .....	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	36
Tabel 3. 2 Respon Kuesioner Variabel Pengetahuan .....	39
Tabel 3. 3 Respon Kuesioner Variabel Sikap .....	39
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Kuesioner .....	42
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas dari Item – Item Variabel Penelitian.....	43
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Item – Item Variabel Penelitian.....	45
Tabel 3. 7 Interval Skor Kriteria Rata-Rata.....	46
Tabel 3. 8 Hasil Uji Kelayakan Media .....	47
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik.....	58
Tabel 4. 2 Uji Normalitas .....	59
Tabel 4. 3 Perubahan skor pengetahuan dan sikap .....	60
Tabel 4. 4 Perbedaan selisih pre-post test antar kelompok .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Produk yang Dihasilkan .....	10
Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	32
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	32
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian.....	34
Gambar 4. 1 Diagram Alur Penelitian.....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	73
Lampiran 2 Informed Consent.....	74
Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan.....	75
Lampiran 4 Kuesioner Sikap.....	77
Lampiran 5 Evaluasi Materi dan Tampilan Buku Saku.....	79