

GAMBARAN KEBIASAAN MEROKOK DAN STAIN PADA REMAJA

Elza Amelia Putri¹, Sutrisno², Etty Yuniarly³
Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Yogyakarta,
Jl. Kyai Mojo No. 56, Bener, Tegalrejo, Yogyakarta
Email : elzaameliap@gmail.com, sutrisnossit@gmail.com,
etty.yuniarly@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Merokok merupakan kebiasaan yang banyak ditemukan pada remaja dan memiliki dampak negatif terhadap kesehatan gigi dan mulut, salah satunya adalah terbentuknya stain atau pewarnaan pada permukaan gigi. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada remaja di Desa Tirtomarto, Cawas, Kabupaten Klaten memperoleh data 80% remaja yang mempunyai kebiasaan merokok serta di data 60% remaja yang mempunyai stain atau pewarnaan pada gigi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk diketahui gambaran kebiasaan merokok berdasarkan lama merokok, frekuensi merokok, dan jenis rokok, serta hubungannya dengan kategori stain pada remaja.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel terdiri dari 40 remaja putra berusia 12–21 tahun di Desa Tirtomarto, Kecamatan Cawas, Kabupaten Klaten, yang dipilih dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan pemeriksaan klinis menggunakan indeks Lobene Stain.

Hasil : Lama merokok lebih dari 2 tahun, frekuensi merokok 6-14 batang per hari, rokok yang dihisap rokok filter, kategori stain ringan pada remaja.

Kesimpulan : Kebiasaan merokok berpengaruh terhadap stain pada remaja.

Kata Kunci : Kebiasaan merokok, stain, remaja.

OVERVIEW OF SMOOKING HABITS AND DENTAL STAINS IN ADOLESCENTS

Elza Amelia Putri¹, Sutrisno², Etty Yuniarly³

Department of Dental Health, Ministry of Health, Yogyakarta Health Polytechnic,

Jl. Kyai Mojo No. 56, Bener, Tegalrejo, Yogyakarta

Email : elzaameliap@gmail.com, , sutrisnossit@gmail.com,

etty.yuniarly@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRACT

Background : Smoking is a common habit among adolescents and has negative impacts on oral health, particularly by causing tooth discoloration or stains. The tar and nicotine content in cigarettes lead to pigmented deposits that reduce dental aesthetics and may contribute to periodontal problems.

Objective : This study aims to describe the smoking habits among adolescents based on smoking duration, frequency, and type of cigarette, and to analyze their relationship with the severity of dental stain.

Methods: This was a descriptive study using a cross-sectional approach. The sample consisted of 40 male adolescents aged 12–21 years in Tirtomarto Village, Cawas Subdistrict, Klaten Regency, selected through total sampling. Data were collected using questionnaires and clinical examinations with the Lobene Stain Index.

Results : Cross-tabulation showed that smoking for more than 2 years, smoking 6–14 cigarettes per day, and using non-filter cigarettes were strongly associated with the presence of severe stains.

Conclusion : Smoking habits affected the occurrence of tooth stains in adolescents.

Keywords: Smoking habits, dental stain, adolescents.