

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEBIASAAN MEROKOK
DAN STAIN PADA REMAJA



ELZA AMELIA PUTRI
P07125122035

PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEBIASAAN MEROKOK
DAN STAIN PADA REMAJA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kesehatan



ELZA AMELIA PUTRI
P07125122035

PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEBIASAAN MEROKOK
DAN STAIN PADA REMAJA**

***OVERVIEW OF SMOOKING HABITS
AND DENTAL STAINS IN ADOLESCENTS***

Disusun oleh:

ELZA AMELIA PUTRI
P07125122035

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Sutrisno S.SiT., M.Kes
NIP. 196508131989021001



Etty Yuniarly, S.S.T., MPH
NIP. 197106211991022001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi S. Pd., S. SiT., M. Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEBIASAAN MEROKOK
DAN STAIN PADA REMAJA

Disusun oleh:

ELZA AMELIA PUTRI
P07125122035

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 2025

Penguji Utama,

Dwi Eni Purwati S.SiT., M.Kes
NIP.197910122005012003

(.....)

Penguji I

Sutrisno S.SiT., M.Kes
NIP.196508131989021001

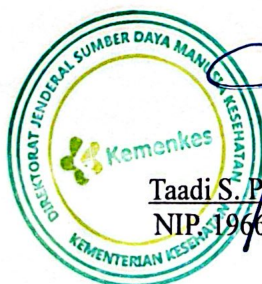
(.....)

Penguji II

Etty Yuniarly, S.S.T., MPH
NIP.197106211991022001

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi S.Pd., S. SiT., M. Kes
NIP.196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Elza Amelia Putri

NIM : P07125122035

Tanda Tangan :



Tanggal : 22 September 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH (KTI) UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Kemenkes Poltekkes Yogyakarta saya yang bertanda
tangan dibawah ini :

Nama : Elza Amelia Putri
NIM : P07125122035
Program Studi : Diploma Tiga Kesehatan Gigi
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Kemenkes Poltekkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-
exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah (KTI) saya yang berjudul :
“Gambaran Kebiasaan Merokok Dan Stain Pada Remaja.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti
Noneksklusif ini Kemenkes Poltekkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih
media/menformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database),
merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 22 September 2025

Yang menyatakan,

 :melia Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Bapak Taadi S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Dwi Eni Purwati S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus penguji utama yang telah memberi masukan dan saran kepada penulis.
4. Bapak Sutrisno S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberi bimbingan kepada penulis untuk menyusun proposal karya tulis ilmiah ini.

5. Ibu Etty Yuniarly S.S.T., MPH selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan kepada penulis untuk menyusun proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Dosen dan Karyawan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta untuk semua ilmu, sarana dan pelayanannya.
7. Remaja putra di Desa Tirtomarto selaku subyek penelitian yang telah membantu menyelesaikan penelitian dalam karya tulis ilmiah ini.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. At'sar Yusqi Nailil Falah yang telah membantu dan memberi dukungan penulis dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 12 Januari 2025



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori	16
C. Pertanyaan Penelitian.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	18
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
C. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	19
D. Aspek-aspek yang diamati	19
E. Batasan-batasan Istilah.....	19
F. Instrumen Penelitian.....	21

G. Teknik Pengumpulan Data.....	21
H. Manajemen Data.....	22
I. Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil Penelitian.....	24
B. Pembahasan	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Stain Gigi.....	13
Gambar 2. Desain Penelitian.....	18
Gambar 3. Kategori Stain Pada Permukaan Gigi.....	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	24
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Merokok	25
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Merokok Per Hari..	25
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Rokok yang Dihisap.....	26
Tabel 5. Kategori Stain.....	26
Tabel 6. Tabulasi Silang Lama Merokok dan Stain Gigi	27
Tabel 7. Tabulasi Silang Frekuensi Merokok dan Stain Gigi	27
Tabel 8. Tabulasi Silang Jenis Rokok dan Stain Gigi	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i> (PSP).....	39
Lampiran 2. Surat Permohonan Penelitian.....	42
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	43
Lampiran 4. Kuesioner Screening Kebiasaan Merokok.....	44
Lampiran 5. Lembar Pemeriksaan Stain.....	45
Lampiran 6. Dokumentasi Pemeriksaan.....	46