

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT)
PADA PASIEN PRIMARY BONE TUMOR
EC OSTEOSARKOMA POST OPERASI EKSISI
DENGAN DISPEPSIA
DI RS ORTOPEDI PROF DR R SOEHARSO SURAKARTA**



Purtiantini

NIM. P71313424094

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
PROGRAM PROFESI JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

TUGAS AKHIR

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT)
PADA PASIEN PRIMARY BONE TUMOR
EC OSTEOSARKOMA POST OPERASI EKSISI
DENGAN DISPEPSIA

DI RS ORTOPEDI PROF DR R SOEHARSO SURAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Dietisien



Purtiantini

NIM. P71313424094

PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
PROGRAM PROFESI JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
PRIMARY BONE TUMOR ec. OSTEOSARKOMA
POST OPERASI EKSISI DENGAN DISPEPSIA
DI RS ORTOPEDI PROF DR R SOEHARSO SURAKARTA**

Disusun oleh:

Purtiantini

P71313424094

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

1 September 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.Kes

NIP. 196510031989022001

Pembimbing Pendamping,



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 1 September 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 1968040219920310023

HALAMAN PENGESAHAN

**TUGAS AKHIR
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
PRIMARY BONE TUMOR ec. OSTEOSARKOMA
POST OPERASI EKSISI DENGAN DISPEPSIA
DI RS ORTOPEDI PROF DR R SOEHARSO SURAKARTA**

Disusun oleh :
Purtiantini
NIM. P71313424094

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 1 September 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nur Hidayat, SKM,M.Kes
NIP. 196804021992031003

(.....)

Anggota,
Isti Suryani, DCN,M.Kes
NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

(.....)

Yogyakarta, 1 September 2025


Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat,SKM,M.Kes
NIP.1968040219920310023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Puriantini
NIM : P71313424094

Tanda Tangan : 
Tanggal : 1 September 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Puriantini

NIM : P71313424094

Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi

Jurusan : Gizi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul : **“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN PRIMARY BONE TUMOR EC OSTEOSARKOMA POST OPERASI EKSISI DENGAN DISPEPSIA DI RS ORTOPEDI PROF DR R SOEHARSO SURAKARTA”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media, mengolah media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.
Pada tanggal : 1 September 2025

nyatakan,


(Puriantini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Dietisien pada Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi dan sebagai Ketua Dewan Penguji.
3. Bapak Susilo Wirawan, MPH selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien dan pembimbing akademik
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku dosen pembimbing utama.
5. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku dosen pembimbing pendamping.
6. Pasien dan keluarga pasien yang telah bersedia menjadi subyek penelitian untuk pengambilan data.
7. Seluruh Tim Pengajar dan Pengelola Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
8. Suami, anak-anak dan seluruh keluarga serta teman-teman semua yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral kepada penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | v |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan | 3 |
| D. Ruang Lingkup | 4 |
| E. Manfaat | 4 |
| F. Keaslian Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Telaah Pustaka | 8 |
| B. Kerangka Teori..... | 14 |
| C. Kerangka Konsep | 15 |
| D. Pertanyaan Penelitian | 16 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 18 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian..... | 18 |
| B. Sampel Penelitian | 18 |
| C. Waktu dan Tempat | 19 |
| D. Fokus Studi | 19 |
| E. Definisi Operasional Fokus Studi | 20 |
| F. Instrumen Studi Kasus | 29 |
| G. Metode Pengumpulan Data..... | 30 |
| H. Analisis Data dan Penyajian Data | 30 |
| I. Etika Penelitian Studi Kasus | 30 |

| | |
|--|-----------|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 32 |
| A. Gambaran Umum RS Ortopedi Prof Dr R Soeharso..... | 32 |
| B. Gambaran Umum Subyek Penelitian | 33 |
| C. Skrining Gizi | 34 |
| D. Proses Asuhan Gizi Terstandar | 35 |
| E. Hasil Implementasi Asuhan Gizi..... | 60 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 83 |
| A. Kesimpulan | 83 |
| B. Saran | 85 |
| DAFTAR PUSTAKA | 86 |
| LAMPIRAN | 88 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|-----|
| Tabel 1. Indikator Biokimia | 22 |
| Tabel 2. Pemeriksaan Fisik/Klinis | 232 |
| Tabel 3. Rencana Monitoring dan Evaluasi | 28 |
| Tabel 4. Metode Pengumpulan Data..... | 29 |
| Tabel 5. Data Personal Pasien | 35 |
| Tabel 6. Data Riwayat Penyakit Pasien | 37 |
| Tabel 7. Perhitungan Kebutuhan Gizi Pasien (Preoperasi) | 39 |
| Tabel 8. Perhitungan Kebutuhan Gizi Pasien (Postoperasi) | 40 |
| Tabel 9. Perhitungan SQ-FFQ..... | 41 |
| Tabel 10. Perhitungan Recall 24 Jam | 42 |
| Tabel 11. Data Antropometri Pasien..... | 43 |
| Tabel 12. Data Pemeriksaan Fisik / Klinis Pasien | 44 |
| Tabel 13. Data Biokimia Pasien | 46 |
| Tabel 14. Data Terapi Medis / Obat Pasien | 47 |
| Tabel 15. Diagnosis Gizi Domain Intake Pre Operasi | 48 |
| Tabel 16. Diagnosis Gizi Domain Clinic Pre Operasi | 49 |
| Tabel 17. Diagnosis Gizi Domain Behaviour Pre Operasi | 51 |
| Tabel 18. Diagnosis Gizi Domain Intake Post Operasi | 51 |
| Tabel 19. Diagnosis Gizi Domain Clinic Post Operasi..... | 51 |
| Tabel 20. Diagnosis Gizi Domain Behaviour Post Operasi | 52 |
| Tabel 21. Implementasi Diet RS..... | 55 |
| Tabel 22. Rekomendasi Diet | 55 |
| Tabel 23. Kolaborasi dan Koordinasi Asuhan Gizi | 58 |
| Tabel 24. Rencana Monitoring | 60 |
| Tabel 25. Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan | 69 |
| Tabel 26. Monev Pemeriksaan Antropometri | 80 |
| Tabel 27. Monev Pemeriksaan Laboratorium | 80 |
| Tabel 28. Monev Pemeriksaan Fisik / Klinisi | 82 |
| Tabel 29. Monev Pemeriksaan Tanda-tanda Vital | 82 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori Asuhan Gizi Terstandar Pasien Kanker Tulang | 15 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep Asuhan Gizi Terstandar Pasien Kanker Tulang..... | 16 |
| Gambar 3. Grafik Asupan Energi | 72 |
| Gambar 4. Grafik Asupan Protein | 74 |
| Gambar 5. Grafik Asupan Lemak..... | 76 |
| Gambar 6. Grafik Asupan Karbohidrat..... | 78 |