

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK
DAN JUMLAH KARIES GIGI PADA ANAK USIA
SEKOLAH DASAR



EKA PUTRI CAHYANI
P07125122032

PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK
DAN JUMLAH KARIES GIGI PADA ANAK USIA
SEKOLAH DASAR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kesehatan



EKA PUTRI CAHYANI
P07125122032

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

Gambaran Kebiasaan Konsumsi Makanan Kariogenik dan Jumlah Karies Gigi Pada
Anak Usia Sekolah Dasar

Disusun oleh:
Eka Putri Cahyani
NIM. P07125122032

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Taadi S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 196602031986031003

Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes
NIP. 197910122005012003

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Taadi S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK
DAN JUMLAH KARIES GIGI PADA ANAK USIA
SEKOLAH DASAR

Disusun oleh :
Eka Putri Cahyani
NIM. P07125122032

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Eldarita, S.SiT.,M.DSc

NIP. 197002101989032001

(.....)

Anggota,

Taadi S. Pd., S. SiT., M. Kes

NIP. 196602031986031003

(.....)

Anggota,

Dwi Eni Purwati,S.SiT,M.Kes

NIP. 197910122005012003

(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Taadi S. Pd., S. SiT., M. Kes

NIP. 196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Proposal KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Eka Putri Cahyani

NIM : P07125122032

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eka Putri Cahyani
NIM : P07125122032
Program Studi : D III Kesehatan Gigi
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non- exclusive Royalty Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: "Gambaran Kebiasaan Konsumsi Makanan Kariogenik dan Jumlah Karies Gigi Pada Anak Usia Sekolah Dasar".

Beserta Perangkat Yang Ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebernarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KTI ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Taadi S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku pembimbing utama yang telah memberi bimbingan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Dwi Eni Purwati S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi dan selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Eldarita, S.SiT., M.DSc selaku penguji utama yang telah memberi masukan dan saran kepada penulis.
5. Bapak Subadrin selaku kepala desa yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh adik-adik di Desa Depok yang sudah berkenan menjadi responden.
7. Orang tua saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat selama penyusunan karya tulis ilmiah.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, September 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	i
PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	3
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Telaah Pustaka	7
1. Kebiasaan	7
2. Konsumsi	7
3. Makanan Kariogenik.....	8
4. Karies Gigi	10
B. Landasan Teori.....	12
C. Pertanyaan Penelitian.....	12
 BAB III METODE PENELITIAN	 14
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	14
B. Populasi dan Sampel Penelitian	15
C. Waktu dan Lokasi Penelitian	16
D. Aspek-aspek yang diamati	16
E. Batasan-batasan Istilah.....	16
F. Instrument dan Bahan Penelitian	17
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	17
H. Prosedur Penelitian	18
I. Manajemen Data	19
J. Etika Penelitian	20
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 22
A. Karakteristik Subjek Penelitian.....	22
B. Hasil Tabulasi Silang	23

BAB V KESIMPILAN DAN SARAN	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN.....	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Desain Penelitian.....	14
Gambar 2. Penjelasan Tata Cara Mengisi Kuisioner	49
Gambar 3. Pemeriksaan Karies Gigi.....	49
Gambar 4. Pemeriksaan Karies Gigi.....	50
Gambar 5. Penyerahan Bahan Kontak	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	22
Tabel 2. Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia.....	22
Tabel 3. Distribusi karakteristik berdasarkan kebiasaan konsumsi makanan kariogenik	23
Tabel 4. Distribusi karakteristik berdasarkan jumlah karies gigi.....	23
Tabel 5. Tabulasi silang antara jenis kelamin dan kebiasaan konsumsi makanan kariogenik	23
Tabel 6. Tabulasi silang antara usia dan kebiasaan konsumsi makanan kariogenik	24
Tabel 7. Tabulasi silang antara jenis kelamin dan jumlah karies gigi	24
Tabel 8. Tabulasi silang antara usia dan jumlah karies gigi	25
Tabel 9. Tabulasi silang antara jumlah karies gigi dengan kebiasaan konsumsi makanan kariogenik	25

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	34
Lampiran 2. Surat Pernyataan Layak Etik	35
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	36
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	37
Lampiran 5 Informed Consent	41
Lampiran 6. Kuisisioner	42
Lampiran 7. Lembar Pemeriksaan	44
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan	45