

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran tingkat pengetahuan tentang karies gigi dan motivasi untuk melakukan penumpatan pada remaja dewasa di Asrama Mahasiswa Sumatera Selatan, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

- 1) Tingkat pengetahuan remaja tentang karies gigi berada dalam kategori sedang, yang menunjukkan bahwa pemahaman remaja tentang penyebab karies gigi, proses perkembangan karies gigi, serta dampak dari karies gigi masih belum optimal.
- 2) Tingkat motivasi remaja untuk melakukan penumpatan gigi sebagian besar berada dalam kategori rendah, yang mengindikasikan kurangnya dorongan atau kesadaran untuk melakukan perawatan gigi secara tepat.
- 3) Remaja yang memiliki pengetahuan karies gigi dalam kategori sedang umumnya memiliki tingkat motivasi yang rendah.

B. Saran

- 1) Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan literatur dan referensi untuk pengembangan kurikulum serta kegiatan edukasi kesehatan gigi dan mulut, khususnya terkait karies gigi dan tindakan penumpatan. Peneliti menyarankan agar institusi mengembangkan program penyuluhan kesehatan

gigi secara rutin yang menyasar remaja melalui praktik langsung maupun media digital yang sesuai dengan karakteristik generasi muda.

2) Bagi Responden

Peneliti menyarankan agar remaja bersikap lebih proaktif dalam mencari informasi mengenai karies gigi dan pentingnya perawatan gigi sejak dini, mengingat sebagian besar dari mereka memiliki motivasi rendah untuk melakukan penumpatan. Selain itu, pengurus asrama atau organisasi mahasiswa sebaiknya menginisiasi kegiatan promotif dan preventif, seperti pemeriksaan gigi rutin dan penyuluhan kesehatan mulut secara berkala, dengan bekerja sama bersama instansi kesehatan atau perguruan tinggi.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk memperluas cakupan penelitian berikutnya, misalnya dengan mengeksplorasi faktor-faktor lain yang memengaruhi motivasi perawatan gigi atau dengan melakukan intervensi edukatif guna meningkatkan motivasi dan pengetahuan masyarakat.