

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA
BERDASARKAN TINGKAT ASUPAN ZAT BESI PADA
REMAJA PUTRI DI DESA ARGODADI**



**Disusun Oleh
MUHAMMAD HAIDAR DAFFA FAHREZA
NIM. P07131122054**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMETERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA
BERDASARKAN TINGKAT ASUPAN ZAT BESI PADA
REMAJA PUTRI DI DESA ARGODADI**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian
dalam rangka penyusunan karya tulis ilmiah



**Disusun Oleh
MUHAMMAD HAIDAR DAFFA FAHREZA
NIM. P07131122054**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMETERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA
BERDASARKAN TINGKAT ASUPAN ZAT BESI PADA
REMAJA PUTRI DI DESA ARGODADI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**Disusun Oleh
MUHAMMAD HAIDAR DAFFA FAHREZA
NIM. P07131122054**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMETERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia Berdasarkan Tingkat Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri Di Desa Argodadi

Overview of Anemia Knowledge Levels Based on Iron Intake Levels Among Adolescent Girls in Argodadi Village

Disusun Oleh

MUHAMMAD HAIDAR DAFFA FAHREZA

NIM. P07131122054

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Pada tanggal: **26 Mei** 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Prof. Dr. Tri Siswati SKM, M.Kes

NIP. 197403061998031002

Pembimbing Pendamping

M. Primiaji Rialihanto, S.St.M.Kes

NIP. 196606181989021001

Yogyakarta, **26 Mei** 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia Berdasarkan Tingkat Asupan Zat Besi
Pada Remaja Putri Di Desa Argodadi”

Disusun Oleh

MUHAMMAD HAIDAR DAFFA FAHREZA

NIM. P07131122054

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 2 September2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Susilo Wirawan, SKM, MPH

NIP. 197001151994031003

Anggota

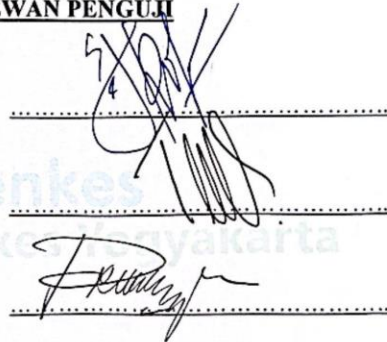
Prof. Dr. Tri Siswati SKM, M.Kes

NIP. 197403061998031002

Anggota

M. Primiaji Rialihanto, S.St, M.Kes

NIP. 196606181989021001



Handwritten signatures of the exam board members, including the Chairman and two members, positioned to the right of their respective names and NIP numbers.

Yogyakarta, 2 September 2025

Ketua Jurusan Gizi & 



Nur Hidayat, SKM., M.Kes


NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Haidar Daffa Fahreza

NIM : P07131122054

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Haidar Daffa Fahreza

NIM. : P07131122054

Program Studi : Diploma Tiga Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (Non-
exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia Berdasarkan Tingkat Asupan Zat Besi
Pada Remaja Putri Di Desa Argodadi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti
Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan,
mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database),
merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan
nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal:.....26. Mei.....2025

Yang menyatakan,



(Muhammad Haidar Daffa Fahreza)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, SKM. M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar. SKM. M Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi.
4. Ibu Prof. Dr. Tri Siswati SKM, M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam proses penyusunan Tugas Akhir.
5. Bapak M. Primiaji Rialihanto,S.St,M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam proses penyusunan Tugas Akhir.
6. Bapak Susilo Wirawan, MPH Selaku Dewan Penguji penelitian ini yang telah membantu dalam penyempurnaan KTI ini.
7. Kepada Bapak Mustangin dan Ibu Wahyu Setyaningsih selaku kedua orang tua penulis selalu memberi dukungan material dan moril dalam pengerjaan Tugas Akhir.
8. Auraku Anugrahing Gusti yang selalu memberikan bantuan serta semangat dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir.
9. Teman - teman intel, warmindo cita rasa dan kos ginto yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk penulis.

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
ABSTRACT.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
BAB I	
PENDAHULUAN	Erro
r! Bookmark not defined.	
A. Latar Belakang.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
B. Rumusan Masalah	Erro
r! Bookmark not defined.	
C. Tujuan	Erro
r! Bookmark not defined.	
D. Ruang Lingkup	Erro
r! Bookmark not defined.	
E. Manfaat Penelitian.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
F. Keaslian Penelitian.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
BAB II TINJAUAN	
PUSTAKA	Erro
r! Bookmark not defined.	
A. Telaah Pustaka.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
B. Kerangka Teori	Erro
r! Bookmark not defined.	

C. Kerangka Konsep.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
D. Pernyataan Penelitian	Erro
r! Bookmark not defined.	
BAB III METODE PENELITIAN	Erro
r! Bookmark not defined.	
A. Jenis dan Desain Penelitian	Erro
r! Bookmark not defined.	
B. Populasi dan Sampel	Erro
r! Bookmark not defined.	
C. Waktu dan Tempat.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
D. Variabel Penelitian	Erro
r! Bookmark not defined.	
E. Definisi Operasi Variabel	Erro
r! Bookmark not defined.	
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Erro
r! Bookmark not defined.	
G. Prosedur Penelitian	Erro
r! Bookmark not defined.	
H. Instrumen Penelitian	Erro
r! Bookmark not defined.	
I. Analisis Data	Erro
r! Bookmark not defined.	
J. Etika penelitian	Erro
r! Bookmark not defined.	
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Erro
r! Bookmark not defined.	
A. Gambaran Lokasi	Erro
r! Bookmark not defined.	

B. Karakteristik	
Responden	Erro
r! Bookmark not defined.	
C. Hasil	Erro
r! Bookmark not defined.	
D. Pembahasan.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
BAB V	
PENUTUP.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
A. Kesimpulan	Erro
r! Bookmark not defined.	
B. Saran.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
DAFTAR	
PUSTAKA	Erro
r! Bookmark not defined.	
LAMPIRAN.....	Erro
r! Bookmark not defined.	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	Erro
r! Bookmark not defined. Gambar 2. Kerangka Konsep	Erro
r! Bookmark not defined. Gambar 3. Distribusi Tingkat Asupan Zat Besi.....	Erro
r! Bookmark not defined. Gambar 4. Distribusi Tingkat Pengetahuan	Erro
r! Bookmark not defined.	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1.	Definisi Operasional Variabel	Erro
	r! Bookmark not defined.	
Tabel 2.	Distribusi Berdasarkan Karakteristik Remaja Putri di Desa Argodadi	Erro
	r! Bookmark not defined.	
Tabel 3.	Distribusi Berdasarkan Tingkat Asupan Zat Besi Remaja Putri di Desa Argodadi	Erro
	r! Bookmark not defined.	
Tabel 4.	Distribusi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Anemia Remaja Putri di Desa Argodadi	Erro
	r! Bookmark not defined.	
Tabel 5.	Distribusi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Anemia dan Tingkat Asupan Zat Besi	Erro
	r! Bookmark not defined.	
Tabel 6.	karakteristik responden.....	Erro
	r! Bookmark not defined.	
Tabel 7.	Disribusi Tingkat Asupan Zat Besi Dengan Tingkat Pengetahuan Anemia	Erro
	r! Bookmark not defined.	

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1. Kuisisioner Penelitian	Error!
	Bookmark not defined.
lampiran 2. Formulir SQFFQ	Error!
	Bookmark not defined.
lampiran 3. Hasil Olahan Data SPSS	Error!
	Bookmark not defined.