

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA CAKRAM “DIZIME”
SEBAGAI MEDIA PENYULUHAN TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET
DIABETES MELITUS PADA PASIEN PROLANIS DI
PUSKESMAS KARANGANOM**



**AIKO NARULITA EKASUCI
P71312324102**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA CAKRAM “DIZIME”
SEBAGAI MEDIA PENYULUHAN TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET
DIABETES MELITUS PADA PASIEN PROLANIS DI
PUSKESMAS KARANGANOM**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



**AIKO NARULITA EKASUCI
P71312324102**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Efektivitas Penggunaan Media Cakram Dizime Sebagai Media Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus di Puskesmas Karanganom”

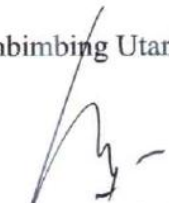
Disusun oleh :
Aiko Narulita Ekasuci
P71312324102

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

.....

Menyetujui


Pembimbing Utama,


Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP.196408071984021001

Pembimbing Pendamping,


Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH.
NIP.198007192001122002

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.19680402199031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Efektivitas Penggunaan Media Cakram Dizime Sebagai Media Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus di Puskesmas Karanganom”

Disusun oleh
Aiko Narulita Ekasuci
P71312324102

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan penguji
Pada Tanggal..... 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP.196408071984021001

(.....)

Anggota,
Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP.198007192001122002

(.....)

Anggota,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP.197001151994031003

(.....)

Yogyakarta, 2025
Ketua Jurusan.....



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.19680402199031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aiko Narulita Ekasuci

NIM : P71312324102

Tanda Tangan : 

Tanggal : 25 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aiko Narulita Ekasuci
NIM : P71312324102
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

Efektivitas Penggunaan Media Cakram Dizime Sebagai Media Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus di Puskesmas Karanganom

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 25 Juni 2025

Yang menyatakan



(Aiko Narulita E)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya. Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping
6. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku dosen penguji
7. Kepala Puskesmas Karanganom
8. Ketua Prolanis Puskesmas Karanganom
9. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
10. Sunarso dan Tri Wahyuni selaku orang tua, serta keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral dan material
11. Sahabat penulis yang telah banyak memberikan bantuan dukungan material dan moral
12. Teman-teman prodi RPL Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi masih jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna sempurnanya Skripsi ini

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta, 25 Juni 2025

Penulis

Aiko Narulita Ekasuci

DAFTAR ISI

HALAMAN SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKIRPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep	43

D. Hipotesis.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	44
B. Rancangan Percobaan	44
C. Populasi dan Sampel Penelitian	44
D. Waktu dan Tempat	46
E. Variabel Penelitian atau aspek-aspek yang diteliti/diamati	46
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	47
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	48
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	48
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	51
J. Prosedur Penelitian.....	54
K. Manajemen Data	58
L. Etika Penelitian	59
M. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Hasil	61
B. Pembahasan.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian	7
Tabel 2	Jadwal Makan Pasien Diabetes Melitus	22
Tabel 3	Bahan Makanan Diet Diabetes Melitus	24
Tabel 4	Definisi Operasional Variabel	47
Tabel 5	Metode Pengumpulan dan Sumber Data Primer	48
Tabel 6	Metode Pengumpulan dan Sumber Data Sekunder	48
Tabel 7	Kuesioner Pengetahuan	49
Tabel 8	Kategori Penilaian Uji Kelayakan Media	52
Tabel 9	Kategori Kelayakan berdasarkan Rating Scale	53
Tabel 10	Karakteristik Jenis Kelamin Responden	63
Tabel 11	Karakteristik Usia Responden	64
Tabel 12	Karakteristik Lama Menderita Responden	64
Tabel 13	Karakteristik Pendidikan Responden	65
Tabel 14	Karakteristik Aktivitas Responden	66
Tabel 15	Karakteristik Kebiasaan Makan dan Konsumsi Snack Responden	67
Tabel 16	Perbedaan skor pre-test kedua kelompok	68
Tabel 17	Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Hasil Pre-Test Dsn Post-Test Setelah Diberikan Penyuluhan Dengan Media Leaflet ...	69
Tabel 18	Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Hasil Pre-Test Dsn Post-Test Setelah Diberikan Penyuluhan Dengan Media Cakram Dizime	70
Tabel 19	Tingkat Kepatuhan Responden Berdasarkan Hasil Pre-Test dan Post Test Setelah Diberikan Penyuluhan Dengan Media Leaflet Diet DM	71
Tabel 20	Tingkat Kepatuhan Responden Berdasarkan Hasil Pre-Test Dan Post-Test Setelah Diberikan Penyuluhan Dengan Media Cakram Dizime	71
Tabel 21	Analisis Hasil Pre-test dan Post-Test Pengetahuan Pada Kelompok Kontrol	72
Tabel 23	Analisis Hasil Pre-test dan Post-Test Pengetahuan Pada Kelompok Intervensi	73
Tabel 22	Analisis Hasil Pre-test dan Post-Test Kepatuhan Pada Kelompok Kontrol	74
Tabel 24	Analisis Hasil Pre-test dan Post-Test Kepatuhan Pada Kelompok Intervensi	74
Tabel 25	Hasil uji perbedaan delta skor pengetahuan Pre-Test dan Post-Test	75
Tabel 26	Hasil uji perbedaan delta skor kepatuhan Pre-Test dan Post-Test	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	42
Gambar 2 Kerangka Konsep	43
Gambar 3 Peta Geografis Puskemas Karangnom	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Perhitungan Kalori.....	98
Lampiran 2. Perhitungan Kebutuhan Zat Gizi	98
Lampiran 3 Pembagian Porsi Diet DM.....	99
Lampiran 4. Jadwal Makan Pasien DM	100
Lampiran 5 Daftar URT dan Jenis Bahan Makanan	101
Lampiran 6 Surat Layak Etik Penelitian	102
Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian	103
Lampiran 8. Anggaran penelitian.....	104
Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	105
Lampiran 10 SOP Penyuluhan	109
Lampiran 11 Jadwal Penelitian	110
Lampiran 12 Instrumen Uji Validitas Materi Cakram Dizime	111
Lampiran 13. Instrumen Uji Kevalidan Ahli Media Cakram Dizime.....	113
Lampiran 14 Hasil Analisis Data	116
Lampiran 15 Media Cakram Dizime.....	131
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian.....	132