

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN TATARA *PLANNER BOOK*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DALAM
UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**



**NAYA ZAHIRA ALYA PUTRI
P07131221007**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN TATARA *PLANNER BOOK*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DALAM
UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



**NAYA ZAHIRA ALYA PUTRI
P07131221007**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

“EFEKTIVITAS PENGGUNAAN TATARA *PLANNER BOOK* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
(TTD) DALAM UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI”

Disusun oleh:
Naya Zahira Alya Putri
P071312221007

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal:

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

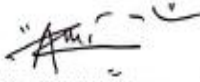
Ketua,
M. Primiaji Rialihanto, S.SiT, M.Kes
NIP. 196606181989021001

()

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

()

Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 198703042015032004

()



Nur Hidayat, SKM., M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

"EFEKTIVITAS PENGGUNAAN TATARA *PLANNER BOOK* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD)
DALAM UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI"

Disusun oleh:
Naya Zahira Alya Putri
P071312221007

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal:

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

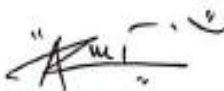
Ketua,
M. Primiaji Rialihanto, S.SiT, M.Kes
NIP. 196606181989021001


(.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001


(.....)

Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 198703042015032004


(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar.

Nama : Naya Zahira Alya Putri

NIM : P07131221007

Tandan Tangan : 

Tanggal : 17 September 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKIRPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naya Zahira Alya Putri

NIM: : P07131221007

Program Studi : Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan

Jurusan : Gizi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas Penggunaan Tata *Planner Book* terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dalam Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merakit, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 20 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Naya Zahira Alya Putri)

Naya Zahira Alya Putri

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, anugerah, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul “Efektivitas Penggunaan *Tatara Planner Book* Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dalam Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat tugas pada Mata Kuliah Skripsi bagi mahasiswa Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak M. Primiaji Rialihanto, S.SiT, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan bagi penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi.
5. Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan bagi penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi.
6. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan arahan bagi penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi.
7. Orang tua, keluarga, dan teman-teman penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan kontribusi pemikiran, waktu, tenaga dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKIRPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Rancangan Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	26
D. Waktu dan Tempat	28
E. Variabel Penelitian	29

F.	Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	29
G.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
H.	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	31
I.	Uji Validitas dan Reliabilitas	35
J.	Prosedur Penelitian.....	38
I.	Manajemen Data	40
J.	Etika Penelitian	44
K.	Keterbatasan Penelitian	44
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A.	Hasil Penelitian	46
B.	Pembahasan.....	54
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	60
A.	Kesimpulan	60
B.	Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN		67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Klasifikasi Anemia menurut Kelompok Umur	9
Tabel 3. Perbedaan Teori Bloom Lama dan Baru.....	22
Tabel 4. Jenis Pengumpulan Data dan Teknik Data	31
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan tentang Pencegahan Anemia	33
Tabel 6.Kisi-kisi Kuesioner MMAS-8	33
Tabel 7.Kisi-kisi instrumen uji kelayakan media oleh ahli materi	37
Tabel 8.Kisi-kisi instrumen uji kelayakan media oleh ahli media	37
Tabel 9.Kriteria kelayakan media	38
Tabel 10. Pengkodean Data	41
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas Data.....	42
Tabel 12. Karakteristik Responden	49
Tabel 13. Hasil Uji Perbedaan Pengetahuan berdasarkan Pre-test dan Post-test pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	49
Tabel 14. Hasil Uji Perbedaan Kepatuhan berdasarkan Pre-test dan Post-test pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	50
Tabel 15. Hasil Uji Perbedaan Tingkat Pengetahuan pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	51
Tabel 16. Perbandingan Peningkatan Pengetahuan pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol	52
Tabel 17. Hasil Uji Perbedaan Tingkat Kepatuhan pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	53
Tabel 18. Perbandingan Peningkatan Pengetahuan pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Perilaku Kesehatan.....	23
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	24
Gambar 3. Rancangan Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Layak Etik	68
Lampiran 2. Ethical Clearance	69
Lampiran 3. Surat Izin Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner.....	70
Lampiran 4. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	71
Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 6. Informed Consent	74
Lampiran 7. Kuesioner Pre-test dan Post-test Pengetahuan.....	75
Lampiran 8. Kuesioner MMAS-8	78
Lampiran 9. Instrumen Penilaian Oleh Ahli Materi	79
Lampiran 10. Instrumen Penilaian Oleh Ahli Media	82
Lampiran 11. Media Tatara Planner Book.....	84
Lampiran 12. Aplikasi CERIA.....	86
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan	88
Lampiran 14. Hasil Pengisian Tatara Planner Book	89
Lampiran 15. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner.....	92
Lampiran 17. Hasil Analisis Data	93