BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai karakteristik sosiodemografi penderita *Ca Mamae* di Puskesmas Banguntapan I pada 2023–2024, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden penderita *Ca Mamae* pada kategori usia sebagian besar berusia ≥ 40 tahun.
2. Sebagian besar karakteristik responden penderita *Ca Mamae* pada kategori pendidikan terakhir terbanyak terdapat pada sekolah menengah pertama.
3. Sebagian besar karakteristik responden penderita *Ca Mamae* pada kategori status pekerjaan berprofesi sebagai ibu rumah tangga dengan kata lain tidak bekerja.
4. Karakteristik responden penderita *Ca Mamae* dari status pernikahan hampir seluruhnya berstatus menikah.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas Banguntapan I

Berdasarkan tingginya kasus *Ca Mamae* pada perempuan usia ≥ 40 tahun, disarankan agar tenaga kesehatan, khususnya bidan di Puskesmas, melakukan edukasi langsung kepada masyarakat dengan bantuan kader kesehatan. Dengan fokus utama mendorong wanita usia tersebut untuk rutin melakukan SADARI, serta melanjutkan ke pemeriksaan SADANIS dan mamografi bila di temukan Andaa-tanda mencurigakan, guna mendeteksi dini dan penanganan lebih lanjut.

2. Bagi Masyarakat, Khususnya Perempuan

Perempuan di area Puskesmas Banguntapan I diharapkan lebih aktif melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dan menjalani skrining klinis secara rutin. Meningkatkan pemahaman mengenai faktor risiko dan tanda-tanda awal *Ca Mamae* sangat penting untuk upaya pencegahan dan deteksi dini.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini bisa menjadi acuan untuk studi lanjutan dengan cakupan yang lebih luas dan variabel yang lebih spesifik. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengatasi keterbatasan dalam manajemen waktu dan pengumpulan data, serta menciptakan intervensi berbasis komunitas untuk menurunkan angka kejadian *Ca Mamae*.