

**SKRIPSI**  
**“PENGARUH VIDEO EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA TERHADAP**  
**PENINGKATAN PENGETAHUAN UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA**  
**PADA REMAJA PUTRI”**



**DYAH AYU KHORIANDARI**  
**P71242324094**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENGARUH VIDEO EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA TERHADAP  
PENINGKATAN PENGETAHUAN UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA  
PADA REMAJA PUTRI DI SMA X”

Disusun oleh:

DYAH AYU KHORIANDARI

P71242324094

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Niken Meilani, S.Si.T, M.Kes  
NIP.1982053020006042002

Pembimbing Pendamping



Munica Rita Hernavanti, S.Si.T, M.Kes  
NIP.198005142002122001

Yogyakarta.....

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb  
NIP.197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI

“PENGARUH VIDEO EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA TERHADAP  
PENINGKATAN PENGETAHUAN UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA  
PADA REMAJA PUTRI”

Disusun Oleh:  
DYAH AYU KHORIANDARI  
P71242324094

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:..... 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH (.....)  
NIP. 197606202002122001

Anggota,  
Dr. Niken Meilani, S.Si T.M Kes (.....)  
NIP. 198205302006042002

Anggota,  
Munica Rita H, S.Si T.M Kes (.....)  
NIP. 198005142002122001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb

NIP. 197511232002122002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuktelah saya nyatakan dengan benar.

Nama : DYAH AYU KHORIANDARI

NIM : P71242324094

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, consisting of a large loop at the top, followed by several vertical strokes and a horizontal line at the bottom.

Tanggal : 30 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : DYAH AYU KHORIANDARI  
NIM : P71242324094  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul: "**PENGARUH VIDEO EDUKASI EPICSEHAP APETIA TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN UPAYA PENCEGAHAN APETIA**... Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selamatetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta  
Pada tanggal : 30 Juni 2025

Yang menyatakan  
  
(Dyah Ayu. K.)

**SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dyah Ayu Khorindari  
NIM : P71242324094  
Prodi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Kebidanan  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi  
Judul KTI/Skripsi : Pengaruh Video Edukasi Pencegahan Anemia Terhadap Peningkatan Pengetahuan Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri

Mengajukan pernyataan kelayakan PUBLIKASI berjudul:

Pengaruh Video Edukasi Pencegahan Anemia Terhadap Peningkatan Pengetahuan Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri

Untuk diterbitkan di:

- Jurnal Internasional
- Jurnal Nasional
- Repository Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Lainnya: .....

Demikian surat ini saya buat dengan sebenarnya.  
Mengetahui,  
Tim Pembimbing,

Yogyakarta, .....  
Yang Menyatakan



(Dyah Ayu Khorindari)  
(P71242324094)

1. Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes (.....)  
NIP. 198205302006042002
2. Munica Rita H, S.SiT., M.Kes (.....)  
NIP. 198005142002122001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis dalam mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis dalam mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH, selaku penguji saya, yang telah menguji dan memberikan masukan dalam ujian skripsi dan memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
5. Pembimbing Utama Ibu Dr. Niken Meilani, S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing I, dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan sehingga skripsi ini dapat terealisasi dengan baik.
6. Pembimbing Pendamping Ibu Munica Rita Hernayanti, S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing II, dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan

sehingga skripsi ini dapat terealisasi dengan baik.

7. Pimpinan Lahan Penelitian yang telah mengizinkan saya untuk melaksanakan penelitian guna menyelesaikan tugas akhir skripsi saya.
8. Subyek penelitian siswa SMP N 1 Ponjong di Kabupaten Gunungkidul yang sudah bersedia menjadi responden penelitian ini.
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
10. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 19 Februari 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Telaah Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep .....	36
D. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN .....	37
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	37
B. Populasi dan Sampel .....	38
C. Waktu Dan Tempat .....	41
D. Variabel Penelitian.....	41
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	43
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	48
G. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian .....	49
H. Uji Validasi dan Reliabilitas.....	51
I. Prosedur Penelitian.....	52
J. Manajemen Data .....	54
K. Etika Penelitian.....	57
L. Kelemahan Penelitian .....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	59
A. Hasil Penelitian.....	59

B. Pembahasan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	82

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	43
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuisisioner.....	49
Tabel 4. Uji Reliabilitas.....	51
Tabel 5. Karakteristik Responden.....	59
Tabel 6. Analisis <i>Univariat</i> Sebelum Intervensi.....	62
Tabel 7. Analisis <i>Univariat</i> Sesudah Intervensi.....	63
Tabel 8. Uji Normalitas.....	64
Tabel 9. Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> .....	65
Tabel 10. Uji <i>Mann-Whitney U</i> .....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Klasifikasi Anemia dari WHO tahun 2011 yang di adopsi oleh Kementerian Kesehatan RI tahun 2018 .....	11
Gambar 2. Kerangka Teori Precede Proceed.....	35
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	36
Gambar 4. Rumus Solvin .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian.....	83
Lampiran 2. Rancangan Anggaran Penelitian .....	87
Lampiran 3. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	88
Lampiran 4. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian.....	90
Lampiran 5. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) .....	91
Lampiran 6. Inform Consent.....	93
Lampiran 7. Satuan Acara Penyuluhan.....	94
Lampiran 8. Materi Video Edukasi Pencegahan Anemia Remaja.....	105
Lampiran 9. Lembar Penilaian Validasi Materi.....	108
Lampiran 10. Penelaian Validasi Media Video.....	112
Lampiran 11. Lembar Penilaian Validasi Leaflet.....	116
Lampiran 12. Hasil Analisis Deskriptif Distribusi Frekuensi .....	119
Lampiran 13. Uji Mann-Whitney U Uji Non-Parametrik.....	121
Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas Data .....	122
Lampiran 15. Uji Wilcoxon Signed Rank Test (Uji Statistik Non-Parametrik).....	123
Lampiran 16. Uji Wilcoxon Signed Rank Test.....	124
Lampiran 17. Analisis Statistik Deskriptif – Distribusi Frekuensi .....	125
Lampiran 18. Uji Reabilitas Instrument Uji Cronbach's Alpha.....	126
Lampiran 19. Hasil Uji Validitas.....	127
Lampiran 20. Media Edukasi Leaflet Pencegahan Anemia Remaja .....	128
Lampiran 21. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	129
Lampiran 22. Dokumentasi .....	130
Lampiran 23. Perizinan Penelitian .....	132

