

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan:

1. Hasil penelitian terkait Pengetahuan ibu balita terhadap Kekurangan Energi Protein diketahui sebagian besar ibu balita memiliki pengetahuan baik sejumlah 85 (96%).
2. Asupan energi pada balita diketahui sebagian besar balita memiliki asupan energi baik yaitu sebesar 61% balita
3. Asupan protein pada balita diketahui sebagian besar balita memiliki asupan protein baik yaitu sebesar 57% balita.
4. Status gizi balita BB/TB diketahui bahwa mayoritas balita berada dalam kategori gizi baik, yaitu sebanyak 70 (79,5%) balita.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan, dapat disarankan:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya:

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi penelitian lanjutan yang lebih mendalam, khususnya terkait hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita. Disarankan agar penelitian selanjutnya menggunakan metode yang lebih variatif, seperti studi longitudinal atau intervensi gizi, untuk melihat dampak jangka panjang dari edukasi gizi terhadap perubahan status gizi anak.

## 2. Bagi Pembaca:

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan mengenai pentingnya peran pendidikan dan pengetahuan gizi dalam menentukan status gizi balita. Disarankan agar pembaca turut menyebarkan informasi penting ini kepada lingkungan sekitar agar kesadaran gizi masyarakat dapat meningkat secara menyeluruh.