

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik sebagian besar responden kelompok eksperimen dan kelompok kontrol memiliki orang tua dengan pendidikan tinggi, berasal dari keluarga dengan pendapatan di atas UMR, serta memiliki jumlah saudara lebih dari dua orang.
2. Ada perbedaan rata-rata tingkat pengetahuan dan sikap remaja tentang kehamilan tidak diinginkan sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan media *flash card*.
3. Tidak ada perbedaan rata-rata tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan media *leaflet*. Ada perbedaan rata-rata sikap sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan media *leaflet*.
4. Ada perbedaan efektivitas edukasi menggunakan media *leaflet* dan *flash card* terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja tentang kehamilan tidak diinginkan di SMK Yapemda 1 Sleman tahun 2025.

B. Saran

1. Bagi Siswi SMK YAPEMDA 1 Sleman

Bagi remaja diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan mencari informasi kepada orang tua atau tenaga medis. Informasi yang diperoleh dapat dijadikan sebagai landasan dalam mengambil keputusan yang bijak terkait perilaku seksual.

2. Bagi Bidan Puskesmas Berbah

Disarankan untuk mempertimbangkan penggunaan media edukatif visual seperti *flash card* dalam kegiatan penyuluhan kesehatan remaja, mengingat efektivitasnya dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap positif pada kelompok usia tersebut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan media *flash card* yang terbukti efektif meningkatkan pengetahuan dan sikap. Selain itu, dapat melibatkan sampel yang lebih luas, agar hasilnya dapat digeneralisasi lebih baik dan memperkuat evidence base intervensi promotif preventif di kalangan remaja.