

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka pada penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik siswi di SMA Negeri 1 Kasihan sebagian besar berusia >15 tahun dan pekerjaan orang tua sebagian besar wiraswasta.
2. Sebagian besar remaja putri di SMA Negeri 1 Kasihan memiliki kesadaran cukup sebelum diberikan edukasi video berbasis *health belief model*
3. Sebagian besar remaja putri di SMA Negeri 1 Kasihan memiliki kesadaran baik setelah diberikan edukasi video berbasis *health belief model*.
4. Terdapat pengaruh edukasi video berbasis *health belief model* terhadap tingkat kesadaran remaja putri di SMA Negeri 1 Kasihan terkait skrining kanker payudara.

B. Saran

1. Bagi Kepala Sekolah dan Guru SMA Negeri 1 Kasihan

Diharapkan Sekolah dapat mempertimbangkan penyediaan media pembelajaran digital seperti layar multimedia atau akses ke platform edukatif, yang memungkinkan siswa menonton video edukasi

secara mandiri atau dalam kelompok diskusi. Dengan begitu, informasi kesehatan dapat tersampaikan secara lebih menarik dan interaktif.

2. Bagi Siswi SMA Negeri 1 Kasihan

Disarankan agar siswi aktif memanfaatkan fasilitas pembelajaran yang tersedia untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai pentingnya skrining kanker payudara sebagai langkah pencegahan dini.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Melakukan penelitian lanjutan dengan desain eksperimen yang lebih luas dan melibatkan variabel lain seperti motivasi, dukungan keluarga, dan faktor psikososial yang dapat mempengaruhi perilaku skrining kanker payudara pada remaja.
- b. Mengembangkan dan menguji efektivitas media Video yang dikombinasikan dengan metode interaktif seperti diskusi kelompok atau demonstrasi langsung.