

SKRIPSI

**PENGGUNAAN MEDIA E-BOOK TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK TENTANG
PEMILAHAN SAMPAH BAGI SISWA SMA NEGERI
DI WILAYAH KABUPATEN KULON PROGO**



AMARA FITRI WULANSARI

NIM P07133221096

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGGUNAAN MEDIA E-BOOK TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK TENTANG
PEMILAHAN SAMPAH BAGI SISWA SMA NEGERI
DI WILAYAH KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan



AMARA FITRI WULANSARI

NIM P07133221096

PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
Skripsi

**“Penggunaan Media E-Book Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik
Tentang Pemilahan Sampah Bagi Siswa SMA Negeri Di Wilayah Kabupaten
Kulon Progo”**

Disusun Oleh :

AMARA FITRI WULANSARI

NIM P07133221096

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 3 September 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Siti Hani Istiqomah, SKM. M.Kes

Dr. Sri Puji Ganefati, SKM. M.Kes

NIP. 196605211989032001

NIP. 196311101988032001

Yogyakarta, 0 September 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST. M.Si

NIP.196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Penggunaan Media E-Book Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Tentang Pemilahan Sampah Bagi Siswa SMA Negeri Di Wilayah Kabupaten Kulon Progo”

Disusun Oleh :

AMARA FITRI WULANSARI

NIM P07133221096

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 25 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Drs. Adib Suyanto, M.Si
NIP. 196409271992031001

(.....)

Anggota I,
Siti Hani Istiqomah, SKM. M.Kes
NIP. 196605211989032001

(.....)

Anggota II,
Dr. Sri Puji Ganefati, SKM. M.Kes
NIP. 196311101988032001

(.....)

Yogyakarta, 9 September2025

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST. M.Si
NIP.196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Amara Fitri Wulansari

NIM : P07133221096

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Agustus 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amara Fitri Wulansari

NIM : P07133221096

Program Studi : Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Penggunaan *E-Book* Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan
Praktik Tentang Pemilahan Sampah Bagi Siswa SMA Negeri
Di Wilayah Kabupaten Kulon Progo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan,



(Amara Fitri Wulansari)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Pembimbing Pendamping, yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyusun skripsi ini.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST. M.Si Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST. M.Si Ketua Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. Siti Hani Istiqomah, SKM. M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Sri Puji Ganefati, SKM. M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping Skripsi yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Drs. Adib Suyanto, M.Si, selaku Penguji yang telah memberikan kritikan, saran, perbaikan serta bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepala Sekolah SMA N 1 Kalibawang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

8. Kepala Sekolah SMA N 1 Sentolo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
9. Kepada kedua orang tua saya atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat kepada penulis.
10. Kepada teman-teman yang telah memberikan semangat, dukungan, dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.
11. Kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulisan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Yogyakarta,

2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengelolaan Sampah.....	8
B. Perilaku.....	15
C. Media Penyuluhan.....	19
D. Karakteristik Anak Usia Remaja.....	22
E. Kerangka Teori.....	26
F. Kerangka Konsep.....	27
G. Hipotesis dan Pernyataan Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel.....	30

C.	Waktu dan Tempat.....	31
D.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
E.	Hubungan Antar Variabel	34
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
G.	Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	35
H.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
I.	Prosedur Penelitian.....	36
J.	Analisis Data	38
K.	Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		40
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
B.	Pembahasan.....	50
a.	Penyuluhan dengan Media <i>E-Book</i> Pemilahan Sampah	50
b.	Faktor pendukung dan penghambat	54
c.	Keterbatasan penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		55
A.	Kesimpulan	55
B.	Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....		56
LAMPIRAN		60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Sejenis	6
Tabel 2. Daftar Jumlah Siswa SMA N 1 Kalibawang dan SMA N 1 Sentolo.....	40
Table 3. Distribusi Selisih Nilai Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Kelompok Eksperimen.....	45
Table 4. Distribusi Selisih Nilai Penegtahuan, Sikap, dan Praktik.....	45
Tabel 5. Kategori Jawaban Responden Sebelum dan Sesudah diberi Penyuluhan E-Book Pemilahan Sampah Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Praktik pada Kelompok Eksperimen.....	46
Tabel 6. Kategori Jawaban Responden Sebelum dan Sesudah diberi Penyuluhan E-Book Pemilahan Sampah Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Praktik pada Kelompok Kontrol	46
Tabel 7. Uji Normalitas Data Nilai Pengetahuan, Sikap, Tindakan, dan Selisih Kelompok Eksperimen dan Kontrol	47
Tabel 8. Uji Wilcoxon Data Nilai Pre dan Post Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Kelompok Eksperimen dan Kontrol	48
Tabel 9. Hasil Uji Mann Whitney Data Selisih Pengetahuan, Sikap, dan Praktik	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	26
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	27
Gambar 3. Hubungan Antar Variabel	34
Gambar 4. Selisih Rerata Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Kelompok Eksperimen dan Kontrol	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>E-Book</i>	61
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	78
Lampiran 3 Hasil Uji Media.....	84
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	87
Lampiran 5 Izin Penelitian	88
Lampiran 6 Data Induk Responden.....	90
Lampiran 7 Hasil Uji Statistik.....	97
Lampiran 8 Keterangan Layak Uji.....	100
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan.....	101