

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *BENSON* TERHADAP
PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN: NYERI
PADA PASIEN *STEMI* DI RUANG ICCU RSUP
DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**

Andini A. Syahdan ¹, Maryana ², Sugeng³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: andiniasyhdan05@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : STEMI adalah sindrom klinis yang terjadi akibat oklusi koroner akut arteri koroner akibat trombosis intrakoroner yang berkepanjangan sebagai penyebab pecahnya plak aterosklerotik pada dinding koroner epikardial. Menyebabkan salah satu diagnosa keperawatan Nyeri Akut. Manajemen nyeri dengan terapi relaksasi benson sangat dibutuhkan pada nyeri akut karena dapat menurunkan tingkat nyeri yang dapat mengatasi atau mencegah nyeri dan mengoptimalkan proses pemulihan.

Tujuan : Menggambarkan penerapan relaksasi benson untuk mengatasi masalah nyeri akut pada pasien STEMI.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif rancangan studi kasus yang melibatkan dua pasien dengan STEMI. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan pemantauan nyeri akut pre dan post dengan relaksasi benson pada kedua kasus kelolaan selama 3x24 jam sesuai tujuan asuhan keperawatan, serta menggunakan numerical rating scale.

Hasil : Pengkajian didapatkan kedua pasien mengalami masalah keperawatan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Setelah dilakukan intervensi relaksasi benson selama tiga hari, masalah keperawatan teratasi dengan terjadi penurunan tingkat nyeri pada kedua pasien. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang menjelaskan bahwa penurunan nyeri terjadi karena efek Teknik relaksasi benson.

Kesimpulan : Intervensi manajemen energi yang diberikan dengan tepat sangat efektif dalam menurunkan tingkat nyeri pada penderita STEMI

Kata Kunci : Relaksasi Benson, Nyeri Akut, STEMI

**APPLICATION OF BENSON RELAXATION THERAPY TO
FULFILLMENT OF SAFE COMFORTABLE NEEDS: PAIN
IN STEMI PATIENTS IN THE ICCU ROOM RSUP
DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**

Andini A. Syahdan ¹, Maryana ², Sugeng³

Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email: andiniasyhdan05@gmail.com

ABSTRACT

Background: STEMI is a clinical syndrome that occurs due to acute coronary occlusion of the coronary artery due to prolonged intracoronary thrombosis as a cause of rupture of atherosclerotic plaque on the epicardial coronary wall. Causes one of the nursing diagnoses of Acute Pain. Pain management with benson relaxation therapy is needed in acute pain because it can reduce pain levels that can overcome or prevent pain and optimize the recovery process.

Objective: Describe the application of benson relaxation to treat acute pain problems in STEMI patients.

Methods: This type of research uses a qualitative descriptive method of case study design involving two patients with STEMI. This Ners Final Scientific Work carried out pre and post acute pain monitoring with benson relaxation in both managed cases for 3x24 hours according to nursing care objectives, and using a numerical rating scale.

Results: Assessment found that both patients experienced nursing problems is acute pain associated with physiological injury agents. After the intervention of benson relaxation for three days, the nursing problem was resolved with a decrease in pain levels in both patients. The results of this study are in line with previous research which explains that pain reduction occurs due to the effects of Benson relaxation techniques.

Conclusion: Energy management interventions that are given appropriately are very effective in reducing pain levels in STEMI patients

Keywords: Benson Relaxation, Acute Pain, STEMI