

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *BENSON* TERHADAP  
PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN : NYERI  
PADA PASIEN STEMI DI RUANG ICCU RSUP  
DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**



**ANDINI A. SYAHDAN**

**P71203124044**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**HALAMAN JUDUL**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *BENSON* TERHADAP  
PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN : NYERI  
PADA PASIEN STEMI DI RUANG ICCU RSUP  
DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners



**ANDINI A. SYAHDAN**

**P71203124044**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

“Penerapan Terapi Relaksasi *Benson* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman: Nyeri Pada Pasien *STEMI* Di Ruang ICCU RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”

Disusun oleh:

ANDINI A. SYAHDAN

P07120523044

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

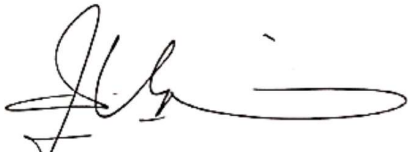
3 Juni 2025

Menyetujui, Pembimbing

Pembimbing 1

Pembimbing 2

  
Maryana, S.Si.T, S.Psi, S.Kep.M.Kep.  
NIP 197504072002121002

  
Dr. Sugeng, S.Kep.Ners. M.Sc  
NIP 196908151993031002

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

“Penerapan Terapi Relaksasi *Benson* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman: Nyeri  
Pada Pasien *STEMI* Di Ruang ICCU RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”

Disusun oleh:

ANDINI A. SYAHDAN  
NIM. P71203124044

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 12 Juni 2025

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes  
NIP. 196406301988031004

(.....)

Anggota,  
Dr. Sugeng, S.Kep.Ners, M.Sc  
NIP 196908151993031002

(.....)

Anggota,  
Maryana, S.Si.T, S.Psi, S.Kep.M.Kep.  
NIP 197504072002121002

(.....)

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Andini A. Syahdan

NIM : P71203124044

Tanda Tangan : 

Tanggal : 03 Juni 2025

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai *civitas* akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andini A. Syahdan  
NIM : P71203124044  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas KIAN saya yang berjudul:

“Penerapan Terapi Relaksasi *Benson* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman: Nyeri

Pada Pasien *STEMI* Di Ruang ICCU RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 3 Juni 2025

Yang menyatakan,



Andini A. Syahdan