

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *ANKLE PUMP EXERCISE* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN Sirkulasi pada PASIEN *HEART FAILURE*
DI RUANG *HIGH CARE UNIT* RSUP DR. SARDJITO**



**CHOLIS NUR MUNIFA
P071203124017**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *ANKLE PUMP EXERCISE* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN Sirkulasi pada pasien *HEART FAILURE*
DI RUANG *HIGH CARE UNIT* RSUP DR. SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**CHOLIS NUR MUNIFA
P071203124017**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

“Penerapan *Ankle Pump Exercise* dalam Pemenuhan Kebutuhan Sirkulasi Pada Pasien *Heart Failure* di Ruang *High Care Unit* RSUP Dr. Sardjito”

Disusun Oleh :

CHOLIS NUR MUNIFA
NIM. P71203124017

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

02 Juni 2025

Menyetujui,

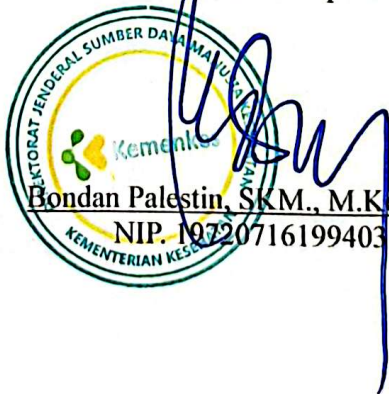
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping,


Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep.
NIP. 197504072002121002


Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031960032002

Yogyakarta, 26 Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

“Penerapan *Ankle Pump Exercise* dalam Pemenuhan Kebutuhan Sirkulasi Pada Pasien *Heart Failure* di Ruang *High Care Unit* RSUP Dr. Sardjito”

Disusun Oleh :

CHOLIS NUR MUNIFA
NIM. P71203124017

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 04 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Abdul Majid, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196705151989031005

(.....)

Anggota,
Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep.
NIP. 197504072002121002

(.....)

Anggota,
Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031960032002

(.....)

Yogyakarta, 26 Juni2025
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palesin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Cholis Nur Munifa

NIM : P71203124017

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cholis Nur Munifa

NIM : P71203124017

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes kemenkes Yogyakarta hak bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive royalty – Free Right*) atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul:

PENERAPAN *ANKLE PUMP EXERCISE* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN Sirkulasi pada pasien *HEART FAILURE* di Ruang *HIGH CARE UNIT* RSUP DR. SARDJITO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya Selma tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman, DIY

Pada tanggal : 26 Juni 2025

Yang menyatakan



(Cholis Nur Munifa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan *Ankle Pump Exercise* dalam Pemenuhan Kebutuhan Sirkulasi pada Pasien *Heart Failure* di Ruang *High Care Unit* RSUP Dr. Sardjito”.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yakni beragam motivasi dan masukan yang sangat berharga, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan serta bantuan fasilitas pendidikan.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan serta bantuan fasilitas pendidikan.
3. Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.MB, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Pembimbing lahan praktik yang selalu memberikan bimbingan, arahan, dan saran dalam pengambilan data dan penyusunan laporan.
6. Kedua orang tua penulis yakni Bapak Hasan As'ari dan Ibu Sri Ningsih yang telah memberikan bantuan dan dukungan secara maksimal baik fasilitas, material, maupun moral.

7. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners. Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	4
C. Manfaat Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	5
BAB II.....	6
A. Konsep Dasar Penerapan <i>Ankle Pump Exercise</i> Pada Pasien <i>Heart Failure</i> 6	
1. Konsep Dasar <i>Heart Failure</i>	6
2. Konsep Dasar Pemenuhan Kebutuhan Sirkulasi.....	18
3. Konsep Dasar <i>Ankle Pump Exercise</i>	20
B. Hasil Review Literatur	23
C. <i>Web of Caution</i> (WOC).....	28
BAB III	29
A. Laporan Studi Kasus	29
1. Rancangan Studi Kasus.....	29
2. Subjek Studi Kasus	29
3. Fokus Studi	30
4. Definisi Operasional.....	30

5. Instrumen Studi Kasus	32
6. Metode Pengumpulan Data	32
7. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	33
8. Analisis Data dan Penyajian Data	33
9. Etika Penelitian Studi Kasus	34
B. Rencana Studi Kasus.....	36
1. Pengkajian Keperawatan	36
2. Diagnosis Keperawatan.....	39
3. Perencanaan Keperawatan	41
BAB IV	48
A. Pengkajian Keperawatan	48
B. Diagnosis Keperawatan.....	53
C. Perencanaan Keperawatan	54
D. Implementasi Keperawatan	55
E. Evaluasi Keperawatan	56
BAB V	59
A. Pengkajian Keperawatan	59
B. Diagnosis Keperawatan.....	61
C. Intervensi Keperawatan.....	63
D. Implementasi Keperawatan	65
E. Evaluasi Keperawatan	68
BAB VI	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Penulusuran <i>Evidence</i>	23
Gambar 2 Web Of Caution.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1 SOP Ankle Pump Exercise	21
Tabel 2 Hasil <i>Literatur Review</i>	25
Tabel 3 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4 Penilaian Derajat Edema	32
Tabel 5 Perencanaan Keperawatan.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Ankle Pump Exercise	77
Lampiran 2 Lembar Evaluasi Penerapan Ankle Pump Exercise.....	79
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan	81