

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penerapan *ankle pump exercise* dalam pemenuhan kebutuhan sirkulasi: penurunan curah jantung pada pasien dengan *Heart Failure* di ruang *High Care Unit* RSUP Dr. Sardjito dapat meningkatkan curah jantung selama 3 x 24 jam pada Tn. S dan Ny. J. Setelah melaksanakan penerapan tersebut maka dapat diambil kesimpulan:

1. Pengkajian pada Tn. S ditemukan keluhan sesak napas, kaki bengkak, dan haluaran urine menurun. Sedangkan pada Ny. J ditemukan keluhan sesak napas, kaki bengkak, dan batuk berdahak.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada kedua pasien kelolaan yaitu penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan afterload pada kasus Tn. S dan perubahan kontraktilitas pada kasus Ny. J.
3. Perencanaan keperawatan yang disusun yaitu perawatan jantung dengan tindakan EBN penerapan *ankle pump exercise* sesuai dengan teori yang ada di Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.
4. Implementasi yang diberikan kepada pasien merupakan penerapan *ankle pump exercise* untuk meningkatkan curah jantung pada pemenuhan kebutuhan sirkulasi. Penerapan *ankle pump exercise* dilakukan sesuai rencana asuhan yakni 3 x 24 jam dengan penyesuaian pelaksanaan intervensi per-*shift*.
5. Hasil evaluasi keperawatan dari asuhan yang telah dilakukan yaitu masalah teratasi sebagian dengan kriteria hasil yang telah diterapkan dan lembar evaluasi pada kedua pasien menunjukkan adanya penurunan derajat edema, kestabilan hemodinamik, CRT, UOP.

6. Penerapan *ankle pump exercise* dapat meningkatkan curah jantung pada pemenuhan kebutuhan sirkulasi pada kedua pasien dengan *Heart Failure*.

B. Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga
 - a. Pasien agar menerapkan *ankle pump exercise* saat di rumah atau pulang dari rumah sakit untuk memenuhi kebutuhan sirkulasi.
 - b. Keluarga agar menganjurkan pasien menerapkan *ankle pump exercise* saat di rumah atau pulang dari rumah sakit untuk memenuhi kebutuhan sirkulasi.
2. Bagi Perawat Ruang *High Care Unit* RSUP Dr. Sardjito
Perawat agar menerapkan dan mengajarkan *ankle pump exercise* untuk membantu pemenuhan kebutuhan sirkulasi pada pasien *Heart Failure*.
3. Bagi Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Agar bisa digunakan sebagai bahan referensi dalam pemberian asuhan keperawatan dengan penerapan *ankle pump exercise* dalam pemenuhan kebutuhan sirkulasi pada pasien *Heart Failure*.