

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Menyikat Gigi pada Keluarga di Dukuh Kepoh RT 21, Wonokerso, Sragen, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan menyikat gigi pada responden berada pada kategori sedang, yaitu 68,1%.
2. Perilaku menyikat gigi responden berada pada kategori sedang, yaitu 68,1%.
3. Terdapat kecenderungan responden memiliki perilaku menyikat gigi pada kategori sedang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Menyikat Gigi pada Keluarga di Dukuh Kepoh RT 21, Wonokerso, Sragen, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Diharapkan responden meningkatkan pengetahuan dan perilaku menyikat gigi, yaitu dengan menyikat gigi minimal 2 kali sehari (pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur), menggunakan pasta gigi berfluoride, mengganti sikat gigi setiap 3–4 bulan, serta memperhatikan teknik menyikat gigi yang benar. Orang tua sebagai role model perlu memberi contoh dan membiasakan anak-anak sejak dini.

2. Bagi Tenaga Kesehatan dan Puskesmas

Perlu dilakukan penyuluhan kesehatan gigi melalui pendekatan keluarga. Edukasi dapat diberikan melalui media visual (poster, leaflet), demonstrasi langsung, dan program kunjungan keluarga untuk memastikan pengetahuan diterapkan dalam bentuk perilaku.

3. Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan Gigi

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi dalam pengembangan kurikulum promosi kesehatan gigi, khususnya pada upaya edukasi berbasis keluarga. Institusi juga dapat mengembangkan program pengabdian masyarakat yang melibatkan mahasiswa untuk memberikan penyuluhan langsung kepada keluarga.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan dengan wawasan yang lebih luas, misalnya melibatkan variabel lain seperti tingkat pendidikan, pendapatan keluarga, serta penggunaan metode intervensi edukasi berbasis teknologi (video edukasi atau aplikasi) untuk mengetahui pengaruhnya terhadap perilaku menyikat gigi.