

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA KELUARGA

Marlinda Nur Afifah¹, Ta'adi², Siti Hidayati³
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Kyai Mojo No. 56 Pingit, Yogyakarta 55243
* email: marlindaafifah@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan umum yang berpengaruh pada kualitas hidup. Data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 di Jawa Tengah menunjukkan prevalensi tidak menyikat gigi sebesar 3,37%, dengan angka tertinggi pada kelompok usia lanjut dan anak-anak. Rendahnya pengetahuan tentang waktu, teknik, dan frekuensi menyikat gigi yang benar menjadi salah satu penyebab utama masalah kesehatan gigi seperti karies dan penyakit gusi. Hasil studi pendahuluan di Dukuh Kepoh RT 21 Wonokerso, Sragen, menunjukkan bahwa 90% kepala keluarga memiliki pengetahuan rendah dan perilaku menyikat gigi yang kurang tepat.

Tujuan Penelitian: Diketuinya Gambaran Tingkat pengetahuan dan perilaku menyikat gigi pada keluarga.

Metode penelitian: Metode Penelitian yang digunakan Adalah deskriptif, dengan cara Cross Sectional. Aspek yang diteliti Adalah pengetahuan dan perilaku menyikat gigi, Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling, jumlah sampel 44 responden. Instrument penelitian menggunakan kuesioner, analisis data menggunakan distribusi frekuensi dan tabulasi silang.

Hasil penelitian: Tingkat pengetahuan menyikat gigi responden berada pada kategori baik sebanyak 9 orang (20,4%), sedang 30 orang (68,1%), dan buruk 5 orang (11,3%). Perilaku menyikat gigi kategori baik sebanyak 10 orang (22,7%), sedang 30 orang (68,1%), dan buruk 4 orang (9,0%). Tabulasi silang menunjukkan responden dengan pengetahuan dan perilaku kategori sedang sebanyak 21 orang (70%).

Kesimpulan: Gambaran tingkat pengetahuan dan perilaku menyikat gigi pada keluarga sebagian besar dengan kriteria sedang.

Kata Kunci: Pengetahuan, Perilaku, Menyikat Gigi, Keluarga

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND TOOTHBRUSHING BEHAVIOR IN FAMILIES

Marlinda Nur Afifah¹, Ta'adi², Siti Hidayati³

Department of Dental Health, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Kyai Mojo No. 56 Pingit, Yogyakarta 55243

* email: marlindaafifah@gmail.com

ABSTRACT

Background: Oral and dental health is an important part of general health that influences quality of life. Data from the 2023 Indonesian Health Survey (SKI) in Central Java showed a prevalence of not brushing teeth of 3.37%, with the highest rates among the elderly and children. Lack of knowledge about the correct timing, technique, and frequency of brushing is a major cause of dental health problems such as caries and gum disease. A preliminary study in Dukuh Kepoh, RT 21, Wonokerso, Sragen, showed that 90% of household heads had low knowledge and inappropriate tooth-brushing behavior.

Research Objective: To determine the level of knowledge and tooth-brushing behavior in families.

Research Method: The research method used was descriptive, cross-sectional. The aspects studied were knowledge and tooth-brushing behavior. The sampling technique used purposive sampling, with a sample size of 44 respondents. The research instrument used a questionnaire, and data analysis used frequency distribution and cross-tabulation.

Research Results: Nine respondents (20.4%) had good knowledge of tooth-brushing, 30 (68.1%), and 5 (11.3%) had poor brushing behavior. 10 (22.7%), 30 (68.1%), and 4 (9.0%) had good brushing behavior. The cross-tabulation showed that 21 respondents (70%) had moderate knowledge and behavior.

Conclusion: The level of knowledge and tooth-brushing behavior in families was mostly moderate.

Keywords: Knowledge, Behavior, Tooth Brushing, Family