

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DIABETES MELITUS *HYPERGLIKEMIA NEPHROPATY* DAN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
WONOSARI**



ERSHELLA FIBRIA KURNIAWATI

P07131122093

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DIABETES MELITUS *HYPERGLIKEMIA NEPHROPATY* DAN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
WONOSARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Alih Madya Gizi



ERSHELLA FIBRIA KURNIAWATI

P07131122093

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSTUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus *Hyperglukemia Nephropaty* dan Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari”

Disusun oleh :

ERSHELLA FIBRIA KURNIAWATI

P07131122093

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Yogyakarta, 9 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping,



Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 9 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi **A**



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus *Hyperglukemia Nephropaty* dan Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari”

Disusun oleh :

ERSHELLA FIBRIA KURNIAWATI

NIM. P07131122093

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengguji Pada tanggal:

19 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

Anggota,

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

Anggota,

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi

NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, **19 Mei 2025**

Ketua Jurusan Gizi




Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulisan sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Ershella Fibria Kurniawati
NIM : P07131122093
Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ershella Fibria Kurniawati
NIM : P07131122093
Program Studi : DIII Gizi
Jurusan : Gizi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus Hyperglikemia Nephropaty dan Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari”

Berdasarkan perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksektif ini Poltekes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada Tanggal :...19 Mei 2025

Yang menyatakan


The image shows a handwritten signature in black ink over a yellow postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '2000 METERAL TEMPEL' and '1D76ANX014603918'. A black meter seal is stamped over the signature and the stamp.

(Ershella Fibria Kurniawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi
4. Ibu Nugraheni, SKM, MPH selaku Penguji
5. Ibu Ambar Sakti S., S.Tr.Gz selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD Wonosari
6. Ibu Dessma Avi Armadhani, Amd.Gz selaku *Clinical Instruktur* RSUD Wonosari Responden yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
7. Kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda Kurniawan Nugroho, A.Md. dan Ibunda Varida Hertriwati, S.H yang telah memberikan kasih sayang, doa, dukungan moral, maupun materi yang tiada henti mengalir selama saya menempuh pendidikan hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini. *I love you more more more*
8. Kepada adik dan kakak tercinta yang telah memberikan semangat dan dukungan selama ini serta doa yang terbaik bagi penulis.
9. Kepada teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

10. Kepada pasien dan keluarga pasien yang telah bersedia untuk menjadi subyek penelitian.
11. Kepada Sahabat saya dari SMP, Aprilia Rahmawati yang telah kebersamaian selama penulisan tugas akhir ini. Terima kasih sudah menjadi partner bertumbuh di segala kondisi yang terkadang tidak terduga, menjadi pendengar yang baik untuk penulis serta menjadi orang yang selalu memberikan semangat dan meyakinkan penulis bahwa segala masalah yang dihadapi selama penulisan tugas akhir ini akan berakhir.
12. Kepada Sahabat saya, Kridita Amanda Prasasti. Yang telah menemani 3 tahun penulis selama proses studi. Terima kasih telah menjadi Pundak ternyaman, sahabat yang selalu menemani, memberi motivasi dan semangat yang luar biasa sampai saat ini. Terima kasih sudah menjadi sahabat yang sangat baik bahkan seperti saudara. Terima kasih karena tidak pernah meninggalkan penulis sendirian, selalu menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama berada di perantauan ini.
13. Kepada Aa Bursel sekalian, Terima kasih atas waktu dan tempat yang diluangkan saat penulis merasa lelah, lapar, haus, dan mengantuk, canda tawa dari kalian membuat penulis bersemangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
14. Teruntuk Aftershine, Lavora, Adella, Rex Orange, Reality Club, Fourtwnty, yang telah memberi semangat kepada penulis melalui lagu-lagu yang dinyanyikan.
15. *Last but not least* diri saya sendiri yang sudah berjuang dan bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah dalam melalui masa-masa hancur kemarin dengan sangat baik dan dapat mengendalikan diri dari tekanan yang sangat menguras energi. *And yes, You got trough this very well.*

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSTUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep	45
D. Pertanyaan Penelitian	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	47
B. Populasi dan Subjek Penelitian	47
C. Fokus Studi Kasus.....	47
D. Definisi Operasional Variabel Studi Kasus	48

E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	55
F.	Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	57
G.	Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	58
H.	Analisis dan Penyajian Data	58
I.	Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		62
A.	HASIL	62
B.	PEMBAHASAN	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		96
A.	Kesimpulan	96
B.	Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA		101
LAMPIRAN.....		103

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Diabetes Mellitus	19
Tabel 2. Rumus Estimasi BB dengan LILA.....	36
Tabel 3. Kategori IMT menurut Kemenkes RI	37
Tabel 4. Nilai Standar LILA.....	37
Tabel 5. Status gizi berdasarkan percentille	37
Tabel 6. Indikator biokimia	38
Tabel 7. Nilai Rujukan Pemeriksaan Vital Sign.....	38
Tabel 8. Jenis Diet DM.....	41
Tabel 9. Metode pengumpulan dan antropometri	56
Tabel 10. Perhitungan Nilai Gizi SQFFQ	70
Tabel 11. Perhitungan Recall 24 Jam	70
Tabel 12. Antropometri	71
Tabel 13. Biokimia	72
Tabel 14. Diagnosis Domain Intake 1	75
Tabel 15. Diagnosis Domain Intake 2	76
Tabel 16. Diagnosis Domain Intake 3	76
Tabel 17. Diagnosis Domain Intake 4	77
Tabel 18. Diagnosis Domain Behaviour	77
Tabel 19. Implementasi Diet Rumah Sakit	79
Tabel 20. Rekomendasi Diet Untuk Pasien.....	79
Tabel 21. Kolaborasi dengan Pihak Terkait	82
Tabel 22. Rencana Monitoring	83
Tabel 23. Monitoring dan Evaluasi Biokimia	83
Tabel 24. Monitoring dan Evaluasi Fisik	84
Tabel 25. Monitoring dan Evaluasi Klinis	85
Tabel 26. Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan	86
Tabel 27. Perkembangan Terapi diet	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Langkah – Langkah Proses Asuhan Gizi Terstandar.....	25
Gambar 2. Kerangka Teori “Penatalaksanaan Pasien Diabetes Melitus”.....	44
Gambar 3. Kerangka Konsep	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form MST (Malnutrition Skringing Tools)	103
Lampiran 2. Formulir IDNT	104
Lampiran 3. Perhitungan SQFFQ	111
Lampiran 4. Perencanaan menu hari ke-1	112
Lampiran 5. Perencanaan menu hari-2.....	113
Lampiran 6. Perencanaan menu hari-3.....	114
Lampiran 7. Formulir Comestok.....	115
Lampiran 8. Dokumentasi comstock.....	116
Lampiran 9. Leaflet konseling	119
Lampiran 10. Leaflet DM	120
Lampiran 11. Leaflet bahan penukar.....	121
Lampiran 12. Leaflet rendah protein.....	122
Lampiran 13. Foto saat konseling	123