

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN AKSES MEDIA SOSIAL TENTANG PESAN GIZI  
DAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN BERGIZI PADA  
REMAJA DI KALURAHAN BANGUNJIWO, KASIHAN,  
BANTUL**



**DISUSUN OLEH :**

**VIANNEY CHRESTELLA JACINDA AW**

**NIM. P07131122027**

**PRODI STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN AKSES MEDIA SOSIAL TENTANG PESAN GIZI  
DAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN BERGIZI PADA  
REMAJA DI KALURAHAN BANGUNJIWO, KASIHAN,  
BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Gizi



**DISUSUN OLEH :**

**VIANNEY CHRESTELLA JACINDA AW**

**NIM. P07131122027**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### KARYA TULIS ILMIAH

Gambaran Akses Media Sosial Tentang Pesan Gizi dan Perilaku Konsumsi Makanan Bergizi Pada Remaja di Kalurahan Bangunjiwo, Kasihan, Bantul

Overview of Access Social Media Access to Nutrition Messages and Nutritious Food Consumption Behavior Among Adolescents in Bangunjiwo Village, Kasihan, Bantul

Disusun Oleh

VIANNEY CHRESTELLA JACINDA AW  
NIM. P07131122027

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
Pada tanggal: 9 Mei 2025

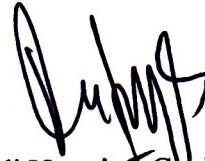
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes  
NIP.197001051994031003

Pembimbing Pendamping



Siti Budi Utami, S.Gz, MPH  
NIP.198811272014032002

Yogyakarta, 9/5/2025

Ketua Jurusan Gizi



**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

“ Gambaran Akses Media Sosial Tentang Pesan Gizi dan Perilaku Konsumsi Makanan Bergizi Pada Remaja di Kalurahan Bangunjiwo, Kasihan, Bantul “

Disusun Oleh

VIANNEY CHRESTELLA JACINDA AW

NIM. P07131122027

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 14 Mei 2025

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Dr.Ir.Irianton Aritonang, M.Kes

NIP.196205261985011001

(.....)

Anggota,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes

NIP.197001051994031003

(.....)

Anggota,

Siti Budi Utami, S.Gz, MPH

NIP.198811272014032002

(.....)

Yogyakarta, 28 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM., M.Kes

NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Vianney Chrestella Jacinda Aw

NIM : P07131122027

Tanda Tangan : *Jacinda*

Tanggal : 28 mei 2025

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan  
Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vianney Chrestella Jacinda Aw

NIM. : P07131122027

Program Studi : Diploma Tiga Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (Non-  
exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

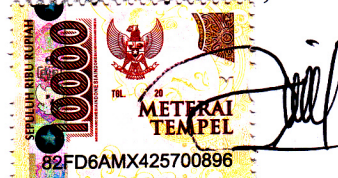
“ Gambaran Akses Media Sosial Tentang Pesan Gizi dan Perilaku Konsumsi  
Makanan Bergizi Pada Remaja di Kalurahan Bangunjiwo, Kasihan, Bantul ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti  
Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan,  
mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database),  
merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan  
nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Yogyakarta  
Pada tanggal: 28 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Vianney Chrestella Jacinda Aw)

## KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terimakasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

- (1) Bapak Dr. Iswanto, SKM. M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (2) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi.
- (3) Bapak Dr. Slamet Iskandar SKM, M.Kes. selaku Ketua Prodi DIII Gizi.
- (4) Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku Dewan Penguji.
- (5) Bapak Dr. Slamet Iskandar SKM, M.Kes dan Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping.
- (6) Orang tua penulis, yaitu Ayah Agus dan Bunda Dyah tersayang, yang selalu memberikan dukungan, cinta kasih serta doa yang tidak pernah terputus kepada penulis. Terimakasih karena selalu memberikan semangat dan kepercayaan kepada penulis tanpa tuntutan apapun sehingga penulis sanggup menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Semoga Ayah dan Bunda selalu sehat dan dikaruniai umur panjang untuk dapat menemani penulis ke studi selanjutnya.
- (7) Mahasiswa dengan NIM P07131122040, yang telah kebersamai penulis sejak Semester 2 hingga pada hari-hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih telah menjadi sosok rumah yang tidak hanya berupa tanah dan bangunan, terimakasih

telah berkontribusi banyak hal dalam penulisan ini, meluangkan baik tenaga, pikiran, maupun perasaan, serta senantiasa sabar dalam membantu penulis dalam pengerjaan, sehingga penulis sanggup menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

- (8) Sahabat saya yaitu Lucy, Maria, dan Tata yang telah kebersamai penulis sejak masuk Sekolah Dasar hingga saat ini. Terimakasih selalu memberikan dukungan yang tak pernah terputus sejak dulu hingga sekarang. Semoga kita semua senantiasa mendukung satu sama lain hingga akhirnya dapat bersama-sama menjalani kesuksesan di masa depan kelak.
- (9) Sahabat dan teman-teman lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu namanya. Terimakasih selalu mendampingi dan memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRACT .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Ruang lingkup penelitian.....	6
E. Manfaat.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
A. Tinjauan teori.....	11
1. Media Sosial.....	11
2. Remaja.....	18
3. Perilaku.....	24
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka konsep.....	27
D. Pernyataan penelitian.....	28
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b> .....	29
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Waktu dan Penelitian.....	29
C. Variabel Penelitian.....	29
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
E. Subyek Penelitian.....	31
F. Pengumpulan Data.....	32
G. Instrumen Penelitian.....	33
H. Manajemen Data.....	34
I. Analisis Data.....	34

J. Etika Penelitian.....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
B. Karakteristik responden.....	37
C. Analisis Univariat.....	38
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>54</b>
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN .....	59

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
Tabel 2. Populasi Remaja Kalurahan Bangunjiwo.....	29
Tabel 3. Karakteristik Responden.....	36
Tabel 4. Tingkat Akses Media Sosial Remaja.....	36
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kuesioner Akses Media Sosial.....	37
Tabel 6. Tingkat Perilaku Konsumsi Remaja.....	40
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kuesioner Perilaku Konsumsi.....	40
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Tingkat Akses Media Sosial Menurut Usia.....	45
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Tingkat Akses Media Sosial Menurut Jenis Kelamin.....	47
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Tingkat Perilaku Konsumsi Menurut Usia.....	48
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Tingkat Perilaku Konsumsi Menurut Jenis Kelamin.....	49
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Perilaku Konsumsi Menurut Akses Media Sosial.....	51

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3. Grafik Distribusi Frekuensi Tingkat Akses Media Sosial.....	43
Gambar 4. Grafik Distribusi Frekuensi Perilaku Konsumsi Pada Remaja.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tabel Perhitungan Aplikasi SPSS.....	60
Lampiran 2. Uji Validitas Kuesioner .....	66
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	70
Lampiran 4. Rekap Data Responden.....	73