

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KESIAPAN FISIK IBU HAMIL UNTUK
MENERAPKAN ASI EKSKLUSIF DI KALURAHAN
DONOTIRTO**



**RIDWAN SENA PRASETYA
NIM. P07131122040**

**PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KESIAPAN FISIK IBU HAMIL UNTUK
MENERAPKAN ASI EKSKLUSIF DI KALURAHAN
DONOTIRTO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



DISUSUN OLEH :
RIDWAN SENA PRASETYA
NIM. P07131122040

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

Gambaran Kesiapan Fisik Ibu Hamil Untuk Menerapkan ASI Eksklusif
di Kalurahan Donotirto

Overview of Pregnant Women's Readiness to Implement Exclusive Breastfeeding
in Donotirto Village

Disusun Oleh

RIDWAN SENA PRASETYA

NIM. P07131122040

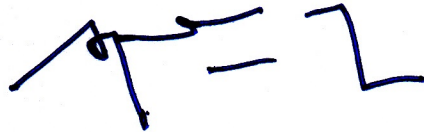
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Pada tanggal: 02 Mei 2025

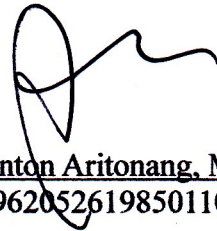
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



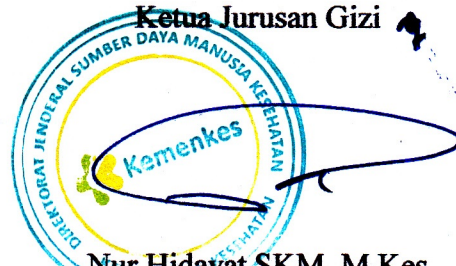
Dr. Slamet Iskandar, SKM. M Kes
NIP.197001051994031003



Dr. Ir. Irianton Aritonang, M. Kes
NIP.196205261985011001

Yogyakarta, 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM., M. Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“ Gambaran Kesiapan Fisik Ibu Hamil Untuk Menerapkan ASI Eksklusif
diKalurahan Donotirto“

Disusun Oleh

RIDWAN SENA PRASETYA

NIM. P07131122040

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 05 MEI 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

(.....)

Anggota,
Dr. Slamet Iskandar, SKM. M Kes
NIP.197001051994031003

(.....)

Anggota,
Dr.Ir.Irianton Aritonang, M.Kes
NIP.196205261985011001

(.....)

Yogyakarta, 2025

Ketua Jurusan Gizi




Nur Hidayat, SKM., M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Ridwan Sena Prasetya

NIM : P07131122040

Tanda Tangan : 

Tanggal : 28 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan

Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ridwan Sena Prasetya

NIM. : P07131122040

Program Studi : Diploma Tiga Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Kesiapan Fisik Ibu Hamil Untuk Menerapkan ASI Eksklusif di Kalurahan Donotirto”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 2025

Yang menyatakan,



(Ridwan Sena Prasetya)

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Terwujudnya Tugas Akhir ini tidak lepas dari bimbingan dan arahan Dr. Slamet Iskandar, SKM. M Kes sebagai pembimbing pertama dan Dr.Ir.Irianton Aritonang, M.Kes sebagai pembimbing kedua, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, SKM. M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi yang telah memberikan dukungan atas diselesaikannya KTI ini.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM. M Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi
4. Bapak Susilo Wirawan, MPH Selaku Dewan Penguji penelitian ini yang telah membantu dalam penyempurnaan KTI ini.
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.
7. Kepada NIM P07131122027 yang selalu menemani dan selalu menjadi support system penulis pada hari yang tak mudah selama proses pengerjaan tugas akhir ini, telah memberikan dukungan, tenaga, pikiran maupun materi.Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan saya hingga selesai penyusunan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	1
A. Latar Balakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II <u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori.....	14
C. Kerangka Konsep.....	15
BAB III <u>METODE PENELITIAN</u>	16
A. Desain Penelitian	16
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	16
C. Subjek Penelitian	16
D. Variabel Penelitian	17
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	17
F. Pengumpulan Data	18
G. Instrumen Penelitian	19
H. Teknik Pengolahan.....	19
I. Analisis Data Deskriptif.....	20
J. Etika Penelitian	21
BAB IV <u>HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	22
A. Gambaran Lokasi	22
B. Karakteristik Responden.....	22
C. Analisis Univariat	25
D. Analisis Bivariat	27

BAB V_SIMPULAN DAN SARAN	35
A. Simpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional Variabel	17
Tabel 2. Karakteristik Responden Ibu Hamil	23
Tabel 3. Distribusi Kesiapan Menurut Usia	27
Tabel 4. Distribusi Kesiapan Menurut Usia Kehamilan.....	28
Tabel 5. Distribusi Kesiapan Menurut Pendidikan	29
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kuesioner Kesiapan Fisik.....	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	14
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	15
Gambar 3. Grafik Distribusi Frekuensi Kesiapan Fisik Ibu Hamil dalam Pemberian ASI Eksklusif	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Kesiapan Fisik Ibu Hamil.....	40
Lampiran 2. Uji SPSS Karakteristik	41
Lampiran 3. Uji SPSS Analisis Univariat	43
Lampiran 4. Data ibu hamil yang siap dan tidak siap.....	44
Lampiran 5. Distribusi Kesiapan menurut Usia.....	45
Lampiran 6. Distribusi Kesiapan Menurut Usia Kehamilan.....	46
Lampiran 7. Distribusi Kesiapan Menurut Pendidikan.....	47
Lampiran 8. Rekap Data Responden.....	48