

**SKRIPSI**

**PENGARUH VARIASI DOSIS SABUN CUCI KULIT NANAS  
TERHADAP PENURUNAN ANGKA KUMAN PIRING**



**ZULFIKAR CANDRA SAPUTRA  
P07133221049**

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**SKRIPSI**

**PENGARUH VARIASI DOSIS SABUN CUCI KULIT NANAS TERHADAP  
PENURUNAN ANGKA KUMAN PIRING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kesehatan



**ZULFIKAR CANDRA SAPUTRA  
P07133221049**

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Variasi Dosis Sabun Cuci Kulit Nanas Terhadap Penurunan Angka  
Kuman Piring”

“*Effect of Dosage Variation of Pineapple Peel Dish Washing Soap on Plate Germ  
Count Reduction*”

Disusun oleh :

Zulfikar Candra Saputra  
P07133221049

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....23 Juni 2025.....

Pembimbing Utama,

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Drs. Adib Suyanto, M.Si  
NIP. 196409271992031001



Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes  
NIP. 196605211989032001

Yogyakarta,.....9 September 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, S.ST, M.Si  
NIP. 1969070791994031002

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**


“Pengaruh Variasi Dosis Sabun Cuci Kulit Nanas Terhadap Penurunan Angka Kuman Piring”

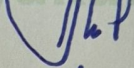
Disusun Oleh :

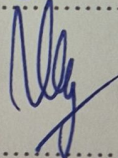
Zulfikar Candra Saputra  
P07133221049

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal:.....25 Juni 2025.....2025

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Sri Puji Ganefati, SKM, M.Kes (.....)   
NIP. 196311101988032001

Anggota,  
Drs. Adib Suyanto, M.Si (.....)   
NIP. 196409271992031001

Anggota,  
Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes (.....)   
NIP. 196605211989032001

Yogyakarta, .....9 September.....2025  
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan




Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si ✓  
NIP. 196907091994031002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zulfikar Candra Saputa

NIM : P07133221049

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 September 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zulfikar Candra Saputra  
NIM : P07133221049  
Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan  
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

**“ Pengaruh Variasi Dosis Sabun Cuci Kulit Nanas Terhadap Penurunan Angka Kuman Piring”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada Tanggal : 10 September 2025

Yang menyatakan



(Zulfikar Candra Saputra)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan pada Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, SKM, M.Kes Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST, M. Si Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST, Msi Ketua Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan.
4. Drs. Adib Suyanto, M.Si Pembimbing Utama
5. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes Pembimbing Pendamping
6. Dr. Sri Puji Ganefati, SKM, M,Kes Dosen Penguji
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Teman yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi yang tidak bisa disebutkan satu-persatu

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan lingkungan.

Yogyakarta, ..... 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ii
DAFTAR GAMBAR .....	ii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
ABSTRAK .....	v
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	5
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat.....	6
F. Keaslian penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Definisi Sampah dan Jenisnya.....	9
B. Pengelolaan Sampah.....	10
C. Tanaman Buah Nanas ( <i>Ananas comosus (L.) Merr</i> ) .....	12
E. Sabun Cuci Piring.....	15
F. Teknik Pencucian Alat Makan .....	16
G. Angka Kuman.....	18
H. Kerangka Konsep .....	20
I. Hipotesis.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	22
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	22

B. Objek Penelitian .....	23
C. Waktu dan Tempat .....	23
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
E. Hubungan Antar Variabel .....	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	26
G. Prosedur Penelitian.....	27
H. Analisis Data .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
A. Gambaran Umum .....	34
B. Hasil.....	35
C. Pembahasan .....	41
D. Faktor Pendukung.....	43
E. Kelemahan.....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN.....	48

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian penelitian .....	7
Tabel 2. Hasil Perhitungan Angka Kuman Piring Kelompok Sabun Cuci Kulit Nanas Dosis 10% .....	35
Tabel 3. Hasil Perhitungan Angka Kuman Piring Kelompok Sabun Cuci Kulit Nanas Dosis 20% .....	36
Tabel 4. Hasil Perhitungan Angka Kuman Piring Kelompok Sabun Cuci Kulit Nanas Dosis 30% .....	37
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas Data Penurunan Angka Kuman Piring .....	39
Tabel 6. Hasil Uji Wilcoxon .....	39
Tabel 7. Hasil Uji Man Whitney .....	41

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep .....	20
Gambar 2 Hubungan Antar Variabel .....	26
Gambar 3 Grafik Rata-rata Penurunan Pre dan Post Angka Kuman Piring .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Layak Etik .....	49
Lampiran 2 Data Siap uji .....	50
Lampiran 3 Hasil Uji Statistik.....	52
Lampiran 4 Dokumentasi Wawancara .....	56
Lampiran 5 Dokumentasi Pembuatan Sabun Cuci Kulit Nanas .....	57
Lampiran 6 Dokumentasi Pengambilan Sampel .....	59