

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
DENGAN DIAGNOSIS *BENIGN PROSTAT HYPERPLASIA*
(BPH) DI RUMAH SAKIT UMUM PANEMBAHAN SENOPATI**



Riya Cahya Safitri

P07131122015

PROGAM GIZI PROGAM DIPLOMA III

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
DENGAN DIAGNOSIS *BENIGN PROSTAT HYPERPLASIA*
(BPH) DI RUMAH SAKIT UMUM PANEMBAHAN SENOPATI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



Riya Cahya Safitri
P07131122015

PROGAM GIZI PROGAM DIPLOMA III

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
"Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien dengan Diagnosis Benign Prostat
Hyperplasia (BPH) di Rumah Sakit Panembahan Senopati"
" *Standardized Nutrition Care Process for Patients with Benign Prostate
Hyperplasia(BPH) Diagnosis at Panembahan Senopati Hospital*"

Disusun oleh :

RIYA CAHYA SAFITRI
P07131122015

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

13 Mei 2025

Pembimbing Utama,

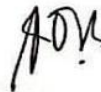
Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Isti Suryani, DCN, M.Kes

NIP. 196510031989022001



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 28 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSIS
BENIGN PROSTAT HYPERPLASIA (BPH) DI RUMAH SAKIT PANEMBAHAN
SENOPATI

Disusun Oleh :

RIYA CAHYA SAFITRI
NIM. P07131122015

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 21 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Tjarono Sari, SKM.M.Kes

NIP. 196102031985012001

(.....)

Anggota,

Isti Survani, DCN,M.Kes

NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota,

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

(.....)

Yogyakarta, 28 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 19680402199203

HALAMAN PERNYATAAN ORISINIL

Kaya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Riya Cahya Safitri

NIM : P07131122015

Tanda Tangan : 

Tanggal : 16 Mei 2025
:.....

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Riya Cahya Safitri

NIM : P07131122015

Program Studi : D3 Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“ PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN DENGAN
DIAGNOSIS BENIGN PROSTAT HYPERPLASIA (BPH) DI RUMAH SAKIT
UMUM PANEMBAHAN SENOPATI ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database). Merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 2 Agustus 2024

Yang menyatakan


Riya Cahya Safitri

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan arahan Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes.sebagai pembimbing pertama dan Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH.sebagai pembimbing kedua, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, SKM. M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM,M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi
4. Selaku Pembimbing Utama Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes.
5. Selaku Pembimbing Pendamping Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH.
6. Selaku Dewan Penguji Ibu Tjarono Sari, SKM.M.Kes.
7. Kepada Bapak dan Umi orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan material dan moral dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Kepada Om Jo dan Ibuk Oranag tua penulis yang selalu memberikan motivasi dan semangat selama proses perkuliahan.
9. Partner penulis Listya Laksana Dewantara yang sudah memberikan bantuan dan dukungan penuh untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Teman – teman dan sahabat penulis yang selalu mendampingi dan memberikan motivasi kepada penulis.
11. Kepada Tn.S yang sudah bersedia menjadi pasien pada tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 18 Mei 2025



Riya Cahya Safitri

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINIL	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat.....	4
F. Keaslian Kepenelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Telaah Pustaka.....	6
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Pernyataan Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Subyek Studi Kasus	20
C. Fokus Studi	20
D. Definisi Operasional.....	21
E. Instrumen dan Alat Penelitian	24
F. Jenis Pengumpulan Data	24
G. Waktu dan Tempat Studi Kasus.....	25
H. Analisis Data dan Penyajian Data	25
I. Etika Studi Kasus	25
BAB IV	26

HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. HASIL	26
B. PEMBAHASAN	61
BAB V.....	65
PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	18
Gambar 2 Kerangka Konsep	19
Gambar 3 Asupan Energi	53
Gambar 4 Asupan Protein	55
Gambar 5 Asupan Lemak.....	56
Gambar 6 Asupan Karbohidrat.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemeriksaan Laboratorium	22
Tabel 2 Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	22
Tabel 3 Skrining SF-MNA	29
Tabel 4 Data Personal.....	30
Tabel 5 Data Riwayat Penyakit	31
Tabel 6 Antropometri	32
Tabel 7 Biokimia	33
Tabel 8 Fisik/Klinis	34
Tabel 9 Kebiasaan Makan	35
Tabel 10 SQFFQ	37
Tabel 11 Recall 24 jam.....	38
Tabel 12 Standar Pembanding Pra Bedah	39
Tabel 13 Standar Pembanding Post Bedah.....	40
Tabel 14 Terapi Medis dan Fungsi	41
Tabel 15 Domain Intake	43
Tabel 16 Domain Klinik.....	44
Tabel 17 Domain Intake	44
Tabel 18 Implementasi Diet Rumah Sakit Pra Bedah.....	47
Tabel 19 Implementasi Diet Rumah Sakit Post Bedah	47
Tabel 20 Standar Diet RS Pra Bedah	47
Tabel 21 Standar Diet Post Bedah.....	48
Tabel 22 Kolaborasi	50
Tabel 23 Rencana Monitoring	51
Tabel 24 monitoring evaluasi asupan makan	52
Tabel 25 Monitoring dan Evaluasi Pelaksanaan Antropometri.....	58
Tabel 26 Monitoring dan Evaluasi Biokimia	59
Tabel 27 Monitoring dan Evaluasi Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	59
Tabel 28 Monitoring dan Evaluasi Tanda-Tanda Vital.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Comstok.....	69
Lampiran 2 Perencanaan Menu 1	71
Lampiran 3 Perencanaan Menu 3	73
Lampiran 4 Perencanaan Menu 3	75
Lampiran 5 Comstok Hari 1	77
Lampiran 6 Comstok hari 2	79
Lampiran 7 Comstok hari 3	82
Lampiran 8 Recall hari 1	85
Lampiran 9 Nilai Gizi Comstok hari 1	87
Lampiran 10 Nilai Gizi Comstok hari 2.....	89
Lampiran 11 Nilai Gizi Comstok hari 3.....	91
Lampiran 12 Form SQFFQ	93
Lampiran 13 Form Analisis Zat Gizi	94
Lampiran 14 Foto Edukasi Gizi	96
Lampiran 15 Form Leaflet TETP	97