

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN METODE *TEACH-BACK* UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISIS**



YOGA PRAMANDA JATI

P07120122031

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN METODE *TEACH-BACK* UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISIS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



YOGA PRAMANDA JATI

P07120122031

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN METODE *TEACH-BACK* UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS

*APPLICATION OF THE TEACH-BACK METHOD TO IMPROVE THE
KNOWLEDGE OF PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS*

Disusun oleh:

YOGA PRAMANDA JATI

P07120122031

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

30 Juni 2025

Pembimbing Utama,

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP. 196406301988031004

Harmilah, S.Pd, S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.MB
NIP. 196807031990032002

Yogyakarta, 30 Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Parestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN METODE *TEACH-BACK* UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

Disusun Oleh

YOGA PRAMANDA JATI

NIM. P07120122031

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 30 April 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Maryana, S.Kep.Ns, S.Psi, M.Kep

NIP. 197504072002121002

(.....)

Anggota,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes

NIP. 196406301988031004

(.....)

Anggota

Harmilah, S.Pd, S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.MB

NIP. 196807031990032002

(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Yoga Pramanda Jati

NIM : P07120122031

Tanda Tangan :



Tanggal : 30 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yoga Pramanda Jati
NIM : P07120122031
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul: "PENERAPAN METODE *TEACH-BACK* UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 30 Juni 2025

Yang menyatakan



(Yoga Pramanda Jati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing utama dan Harmilah, S.Pd, S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.MB selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Kedua orang tua tercinta dan saudara yang senantiasa memberikan dorongan, semangat, dan doa restu yang tidak pernah putus untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Yoga Pramanda Jati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka.....	11
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Rancangan Studi Kasus.....	46
B. Subjek Studi Kasus	46
C. Fokus Studi Kasus.....	47
D. Definisi Operasional.....	47
E. Instrumen Studi Kasus	48
F. Metode Pengumpulan Data	48

G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	49
H. Analisis Data dan Penyajian Data	49
I. Etika Penelitian Studi Kasus	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Studi Kasus	52
B. Pembahasan Studi Kasus.....	62
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	68
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Analisa Data Tn. A	57
Tabel 2. Analisa Data Tn. S.....	58
Tabel 3. Diagnosis Keperawatan Tn. A dan Tn. S.....	59
Tabel 4. Intervensi Keperawatan Tn. A dan Tn. S.....	60
Tabel 5. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Tn. A	61
Tabel 6. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Tn. S.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	77
---	----