

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA E-BOOKLET  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN  
KETERAMPILAN KADER POSYANDU DALAM  
PENGUKURAN PANJANG BADAN BADUTA  
DI PUSKESMAS PANJATAN II**



**DIAH NOR KHOLIS ARDIANA  
P71312324124**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA E-BOOKLET  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN  
KETERAMPILAN KADER POSYANDU DALAM  
PENGUKURAN PANJANG BADAN BADUTA  
DI PUSKESMAS PANJATAN II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



**DIAH NOR KHOLIS ARDIANA  
P71312324124**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

Efektivitas Penggunaan Media *E-Booklet* terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Ketrampilan Kader Posyandu dalam Pengukuran Panjang Badan Balita di Puskesmas Panjatan II

Disusun oleh:

**DIAH NOR KHOLIS ARDIANA NIM. P71312324124**

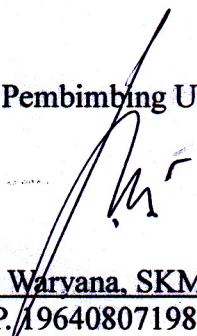
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

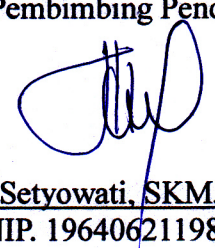
.....2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

  
Dr. Waryana, SKM, M.Kes  
NIP. 196408071984021001

  
Setyowati, SKM, M.Kes  
NIP. 196406211988032002

Yogyakarta, .....  
Ketua Jurusan  
  
Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**Efektivitas Penggunaan Media *E-Booklet* terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Ketrampilan Kader Posyandu dalam Pengukuran Panjang Badan Balita di Puskesmas Panjatan II**

Disusun oleh:  
**DIAH NOR KHOLIS ARDIANA**  
NIM. P71312324124

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada tanggal:

.....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Dr. Waluyo, STP. M.Kes.  
NIP. 196711091990031002

(.....)

Anggota,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes  
196408071984021001

(.....)

Anggota,

Setyowati, SKM, M.Kes  
196406211988032002

(.....)

Yogyakarta, 13 Juni 2025



Nur Hidayat, SKM., M.Kes.  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Diah Nor Kholis Ardiana

NIM : P71312324124

Tanda Tangan :



Tanggal : 13 Juni 2025

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

### UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : DIAH NOR KHOLIS ARDIANA

NIM : P71312324124

Program Studi : GIZI DAN DIETETIKA

Jurusan : GIZI

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul :

Efektivitas Penggunaan Media *E-Booklet* terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Kader Posyandu dalam Pengukuran Panjang Badan Balita di Puskesmas Panjatan II

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 13 Juni 2025

Yang menyatakan



Diah Nor Kholis Ardiana

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Dosen penguji
4. Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Setyowati, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping
6. dr. Candra Safitri selaku pimpinan lahan penelitian
7. Kader posyandu Puskesmas Panjatan II dan pihak yang membantu penelitian
8. Ibu dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanahu wa ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	5
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Kerangka Teori .....	29
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Hipotesis .....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel.....	33
C. Waktu dan Tempat .....	34
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
F. Jenis, Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen.....	36
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	39
H. Prosedur Penelitian.....	41
I. Manajemen Data.....	45
J. Analisis Data.....	47
K. Ethical Clearance .....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	50
A. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan .....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran .....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	74
LAMPIRAN.....	78

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Infantometer (Kemkes, 2020) .....	11
Gambar 2. Cara pengukuran (Kemenkes, 2021).....	13
Gambar 3. Kerangka teori proceede-proceed Perubahan perilaku kesehatan....	30
Gambar 4. Kerangka Konsep .....	31
Gambar 5. Desain Penelitian.....	32
Gambar 6. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Panjatan II.....	51

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	35
Tabel 3. Jenis, Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen .....	36
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Pengukuran Panjang Badan Baduta .....	37
Tabel 5. Daftar Tilik Pengukuran Panjang Badan Baduta (Kemenkes, 2021) .....	37
Tabel 6. Kisi-kisi <i>E-Booklet</i> dan <i>Leaflet</i> .....	38
Tabel 7. Distribusi Subjek Berdasarkan Karakteristik Dan Jenis Kelompok Perlakuan .....	54
Tabel 8. Distribusi Subjek Berdasarkan Nilai Pengetahuan Kader Tentang Pengukuran Panjang Badan Baduta .....	55
Tabel 9. Nilai Posttes Pengetahuan Antar Kelompok .....	56
Tabel 10. Distribusi Subjek Berdasarkan Keterampilan Kader Pengukur Panjang Badan Baduta .....	57
Tabel 11. Nilai Posttes Keterampilan Antar Kelompok.....	58
Tabel 12. Hasil Uji beda peningkatan pengetahuan dan keterampilan kader	59

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian .....	79
Lampiran 2. Informed Consent .....	80
Lampiran 3. Formulir Identitas Subjek .....	81
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Kader Posyandu .....	82
Lampiran 5. Daftar Tilik Keterampilan Kader Posyandu .....	84
Lampiran 6. RAB (Rencana Anggaran Belanja).....	86
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	87
Lampiran 8. Uji Kelayakan Media.....	88
Lampiran 9. Keterangan Layak Etik .....	90
Lampiran 10. Jadwal Penelitian .....	91
Lampiran 11. Media <i>e-Booklet</i> Pengukuran Panjang Badan Baduta .....	93
Lampiran 12. Media Leaflet Pengukuran Panjang Badan Baduta .....	95
Lampiran 13. Satuan Acara Pembelajaran (SAP) .....	96
Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....	99