

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- (1) Sebagian besar ibu balita sebanyak 29 orang (72,5%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai gizi kurang,
- (2) Sebagian besar ibu balita sebanyak 32 orang (80%) memiliki kisaran usia 20-35 tahun, dengan tingkat pengetahuan baik.
- (3) Sebagian besar ibu balita sebanyak 17 orang (42,5%) berpendidikan di Perguruan Tinggi, dengan tingkat pengetahuan baik.
- (4) Sebagian besar ibu balita sebanyak 25 orang (62,5%) memiliki status pekerjaan bekerja, dengan tingkat pengetahuan baik.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan, dapat disarankan:

1. Bagi Responden Penelitian

Diharapkan ibu dapat mempertahankan hingga meningkatkan pengetahuannya mengenai gizi kurang pada balita serta lebih aktif dalam menggali informasi dari berbagai sumber terutama dari tenaga kesehatan maupun dari kader.

2. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan pembaca dan peneliti lain selanjutnya dapat menambahkan variabel lain yang akan diteliti, contohnya adalah pengaruh media sosial

3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat menjadi informasi yang berguna dalam membuat inovasi dan program dalam upaya meningkatkan pengetahuan tentang gizi kurang.