

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
TENTANG GIZI KURANG PADA BALITA DI KALURAHAN
TRIMULYO KAPANEWON JETIS KABUPATEN BANTUL**



AULIA SATYA ANNISA PUTRI

NIM P07131122082

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
TENTANG GIZI KURANG PADA BALITA DI KALURAHAN
TRIMULYO KAPANEWON JETIS KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



AULIA SATYA ANNISA PUTRI

NIM P07131122082

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Kurang Pada Balita Di
Kalurahan Trimulyo, Kapanewon Jetis, Kabupaten Bantul”

*“Overview of the Level of Mother's Knowledge About Malnutrition in Toddlers
in Trimulyo Village, Jetis District, Bantul Regency”*

Disusun oleh :

AULIA SATYA ANNISA PUTRI

NIM. P07131122082


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

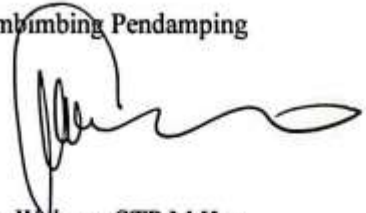
26 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. Ir. Arianon Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001


Dr. Waluyo, STP, M.Kes
NIP. 196711091990031002

Yogyakarta, Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi A



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI KURANG
PADA BALITA DI KALURAHAN TRIMULYO, KAPANEWON JETIS,
KABUPATEN BANTUL**

Disusun oleh :

AULIA SATYA ANNISA PUTRI


NIM. P07131122082

Telah dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir di Depan Dewan Penguji

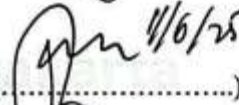
Pada tanggal : 02 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002

(.....)


Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

(.....)
 4/6/25

Anggota,
Dr. Waluyo, STP, M.Kes
NIP. 196711091990031002

(.....)


Yogyakarta, Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi 




Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip dan dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Aulia Satya Annisa Putri

NIM : P07131122082

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aulia Satya Annisa Putri

NIM : P07131122082

Program Studi : Diploma III Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Kurang Pada Balita Di Kalurahan Trimulyo, Kapanewon Jetis, Kabupaten Bantul.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 26 Mei 2025

Yang menyatakan.

(Aulia



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- (1) Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (2) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (3) Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (4) Ibu Rumianingsih, SST selaku Ahli Gizi di Puskesmas Jetis 1.
- (5) Orangtua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
- (6) Teman dan sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.
- (7) Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| ABSTRACT | xii |
| ABSTRAK | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar belakang | 1 |
| B. Rumusan masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Ruang lingkup penelitian | 4 |
| E. Manfaat | 4 |
| F. Keaslian penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| A. Telaah Pustaka | 6 |
| B. Kerangka Teori | 27 |
| C. Kerangka Konsep | 27 |
| D. Pernyataan Penelitian | 27 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 28 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 28 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 28 |
| C. Waktu dan Tempat..... | 29 |
| D. Variabel Penelitian | 29 |
| E. Batasan Istilah | 30 |

| | |
|--|-----------|
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 31 |
| G. Instrumen Penelitian | 31 |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 32 |
| I. Prosedur Penelitian | 32 |
| J. Manajemen Data..... | 33 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 36 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 36 |
| B. Hasil Penelitian..... | 37 |
| C. Pembahasan | 40 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 44 |
| A. Kesimpulan..... | 44 |
| B. Saran | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA | 46 |
| LAMPIRAN..... | 49 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1. Kecukupan Energi Balita | 17 |
| Tabel 2. Kecukupan Vitamin Balita..... | 22 |
| Tabel 3. Definisi Operasional Variabel..... | 30 |
| Tabel 4. Kisi-kisi Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Kurang..... | 31 |
| Tabel 5 Coding (Pemberian Kode) | 34 |
| Tabel 6 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Tentang Gizi Kurang | 38 |
| Tabel 7. Distribusi Ibu Balita Berdasarkan Karakteristik Usia, Pendidikan, dan Pekerjaan..... | 38 |
| Tabel 8. Distribusi Ibu Balita Berdasarkan Karakteristik Dengan Tingkat Pengetahuan | 40 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1. Kerangka Teori..... | 27 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep | 27 |
| Gambar 3. Peta Wilayah Kalurahan Trimulyo..... | 37 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Formulir Kuesioner Penelitian | 50 |
| Lampiran 2 Kunci Jawaban..... | 54 |
| Lampiran 3 Hasil Pengolahan Data SPSS..... | 55 |
| Lampiran 4 Master Tabel | 57 |