

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Rencana Anggaran Penelitian

No	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit	Jumlah
	<i>Penyusunan Karya Tulis Ilmiah</i>				
1.	Penggandaan Proposal	4	Paket	Rp. 25.000	Rp. 100.000
	Revisi Proposal	1	Paket	Rp. 30.000	Rp. 30.000
	ATK dan Peggandaan				
2.	Kertas	1	Rim	Rp. 40.000	Rp. 40.000
	Fotokopi dan Jilid	1	Paket	Rp. 100.000	Rp. 100.000
	Bolpoin	4	Buah	Rp. 5.000	Rp. 20.000
3.	Bahan Kontak	2	Buah	Rp. 50.000	Rp. 100.000
4.	Transport Peneliti	10	Liter	Rp. 14.000	Rp. 140.000
5.	Izin Studi Pendahuluan	1	Kl	Rp. 172.000	Rp. 172.000
6.	Pembuatan <i>Ethical Clearance</i>	1	Kl	Rp. 50.000	Rp. 50.000
7.	Izin Penelitian	1	Kl	Rp. 200.000	Rp. 200.000
8.	Bingkisan	2	Paket	Rp. 50.000	Rp. 100.000
9.	Penyusunan Laporan KTI				
	Penggandaan Laporan KTI	4	Paket	Rp. 35.000	Rp. 140.000
<b>Total Biaya</b>					Rp. 1.052.000

Lampiran 2 Jadwal Penelitian Karya Tulis Ilmiah

NO	KEGIATAN	TAHUN 2024-2025																															
		Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pembagian Plot Stase KTI	■																															
2	Pengajuan Judul KTI		■																														
3	Studi Pendahuluan			■	■	■	■																										
4	Penyusunan Proposal KTI			■	■	■	■	■	■	■	■																						
5	Seminar Proposal KTI												■																				
6	Revisi Proposal KTI												■	■																			
7	Perijinan Penelitian												■	■																			
8	Persiapan Penelitian												■	■																			
9	Pelaksanaan Penelitian													■	■	■	■	■	■	■	■												
10	Pengolahan Data																					■	■	■	■	■	■						
11	Pembuatan Laporan KTI																					■	■	■	■	■	■	■	■				
12	Ujian Sidang Laporan KTI																													■			
13	Revisi Laporan KTI																																■

Lampiran 3 Permohonan Data Studi Pendahuluan

 **Kemenkes**

**Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Yogyakarta**  
Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,  
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293  
(0274) 617601  
<https://poltekkesjogja.ac.id>

Yogyakarta, 22 November 2024

Nomor : PP.03.01/F.XXVII.10/1284/2024  
Lamp : -  
Hal : Permohonan Data Studi Pendahuluan

Kepada Yth. :  
Direktur RSUD Wonosari  
di -  
WONOSARI

Dengan hormat,

Bersama ini kami beritahukan bahwa mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta semester V Tahun Akademik 2024/2025, akan melaksanakan kegiatan penyusunan proposal penelitian sebagai bagian dari tahapan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai tugas akhir mahasiswa.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon diberikan ijin melakukan *Permohonan Data Studi Pendahuluan* sebagai data awal untuk kelengkapan penyusunan proposal penelitian bagi mahasiswa kami, atas nama :

Nama : ARINA MUNADIYA FAUZIAH  
N I M : P07120122022  
Judul : Penerapan Massage Punggung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kepala Di Rsd Wonosari

Demikian atas terkabulnya permohonan ini kami ucapkan terima kasih.


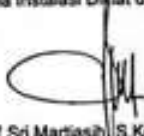
  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom.  
NIP. 197207161994031005

Tembusan disampaikan Kepada Yth. :  
1. Kepala Bidang Diklat RSUD Wonosari  
2. Dosen Pembimbing  
3. Yang bersangkutan

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminda.go.id/verifyPDE>.



## Lampiran 5 Bill Pembayaran Studi Pendahuluan


		PEMERINTAH KABUPATEN GUNUNGKIDUL DINAS KESEHATAN RSUD WONOSARI <small>Jalan Taman Bhakti 6, Wonosari, Gunungkidul, Daerah Istimewa Yogyakarta 55851            Telepon (0274) 391007, 391288, Faksimile (0274) 393437            Laman : rsudwonosari.gunungkidulkab.go.id, Posel : rsudwonosari06@gmail.com</small>		
<b>TAGIHAN PEMBAYARAN</b>				
<b>Nama</b>	: ARINA MUNADIYA FAUZIAH	<b>Ditagihkan Tanggal</b>	: 12 Desember 2024	
<b>Alamat</b>	: POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA	<b>No Identitas</b>	: PO7120122022	
<b>Keterangan</b>	: Penerapan Massage Punggung terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kepala di RSUI Wonosari		<b>Ruang</b>	: REKAM MEDIS,
NO	NAMA ITEM	JUMLAH	TARIF	TOTAL
1	Pengambilan Data Studi Pendahuluan_ Mahasiswa D-III	1	50.000	50.000
2	Pengambilan data per pokok dokumen_ Mahasiswa D3	2	28.000	56.000
3	Penyediaan data RM_ Rekam Medis Pasien	2	5.000	10.000
4	Pengambilan data per pokok dokumen_ Mahasiswa D3	2	28.000	56.000
			<b>TOTAL</b>	<b>172.000</b>
(# Seratus Tujuh Puluh Dua Ribu Rupiah #)				
Pembayaran dapat ditransfer melalui Rekening : Bank BPD DIY No : 002.111.000679 Atas Nama RSUD Wonosari MOHON UNTUK MENULISKAN KETERANGAN DENGAN JELAS BERITA TRANSFER, KEMUDIAN MOHON UNTUK KONFIRMASI KE BAGIAN SEKRETARIAT		Kepala Instalasi Diklat dan Penelitian  ( Sri Martiasih, S. Kep. Ns ) NIP. 19860309 201001 2 010		



Lampiran 7 Permohonan *Ethical Clearance*

 <b>Kemenkes</b>	<b>Kementerian Kesehatan</b> <b>Poltekkes Yogyakarta</b>
	Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta 55293 (0274) 617601 <a href="https://poltekkesjogja.ac.id">https://poltekkesjogja.ac.id</a>
	Yogyakarta, 5 Februari 2025
Nomor : <b>PP.03.01/F.XXVII.10/999/2025</b> Lamp : - Hal : <b>Permohonan <i>Ethical Clearance</i></b>	
Kepada Yth. : <b>Ketua Komisi Etik RSUD Wonosari</b> di - <b>WONOSARI</b>	
Dengan hormat,	
Sehubungan dengan adanya Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Semester Akhir Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, untuk itu kami mohon ijin untuk diterbitkan <i>Ethical Clearance</i> / Persetujuan Etik Penelitian dari Komisi Etik RSUD Wonosari. Adapun Peneliti dan judul peneliti sebagai berikut :	
Nama : <b>ARINA MUNADIYA FAUZIAH</b> N I M : <b>P07120122022</b> Waktu Penelitian : <b>Februari – April 2025</b> Tempat Penelitian : <b>RSUD Wonosari</b> Judul Proposal : <b>Penerapan <i>Massage Punggung</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kepala di RSUD Wonosari</b> Pembimbing : <b>I. Ida Mardalena, S.Kep., Ners., M.Si</b> <b>II. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep</b>	
Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.	
	 <b>Ketua Jurusan Keperawatan</b> <b>Bondan Palestin, SKM., N. Kep., Sp. Kom.</b> <b>NIP. 197207161994031005</b>
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500587 dan <a href="https://whs.kemkes.go.id">https://whs.kemkes.go.id</a> . Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <a href="https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF">https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF</a> .	

Lampiran 8 *Ethical Clearance*



**PEMERINTAH KABUPATEN GUNUNGKIDUL**  
**DINAS KESEHATAN**  
**RSUD WONOSARI**

ꦏꦸꦁꦏꦶꦢꦸꦭꦏꦁꦏꦸꦭꦏꦁꦏꦸꦢꦶ

Jalan Taman Bhakti 06 Wonosari Gunungkidul 55851  
 Telepon (0274) 391007, 391288, Faksimile (0274) 393437  
 Posel : rsudwonosari06@gmail.com, Laman : rsudwonosari.gunungkidulkab.go.id

---

**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**  
**NO.00.9 / 006 / 2025**

Protokol penelitian yang diusulkan oleh:  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Arina Munadiya Fauziah  
*Principal In Investigator*

Anggota Peneliti :-

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Yogyakarta  
*Name of the Institution*

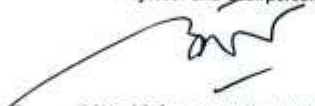
Dengan judul :  
 Title

*"Penerapan message punggung terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri kepala di RSUD Wonosari"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011,yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.  
*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 februari 2025 sampai dengan tanggal 13 Agustus 2025.  
*This declaration of ethics applies during the periode February 13, 2025 until August 13, 2025.*

February 8, 2025  
 Professor and Chairperson



Tri Yuni Rahmanto, S.Kep, Ns. MPH

## Lampiran 9 Bill Pembayaran Ethical Clearance

NO	NAMA ITEM	JUMLAH	TARIF	TOTAL
1	Penelitian_ Mahasiswa D-III	1	100.000	100.000
2	Ethical Clearance_ Expedited	1	150.000	150.000
3	Wawancara per responden_ Mahasiswa D-III	2	30.000	60.000
4	Penyediaan data RM_ Rekam Medis Pasien	2	5.000	10.000
<b>TOTAL</b>				<b>320.000</b>

( # Tiga Ratus Dua Puluh Ribu Rupiah # )

Pembayaran dapat ditransfer melalui Rekening :  
 Bank BPD DiY No : 002.111.000679  
 Atas Nama RSUD Wonosari  
 MOHON UNTUK MENULISKAN KETERANGAN DENGAN JELAS BERITA  
 TRANSFER, KEMUDIAN MOHON UNTUK KONFIRMASI KE BAGIAN  
 SEKRETARIAT

Kepala Instalasi Diklat dan Penelitian

( Sri Martiasih, S.Kep. Ns )  
 NIP. 19860309 201001 2 010

Lampiran 10 Naskah Penjelasan Sebelum Penelitian

**PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN  
(PSP)**

1. Saya Arina Munadiya Fauziah Mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan ini meminta pasien untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Penerapan *Massage* Punggung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kepala Di RSUD Wonosari”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan *massage* punggung pada pasien dewasa dengan hipertensi terkait masalah nyeri kepala di RSUD Wonosari melalui pendekatan proses asuhan keperawatan dengan mengidentifikasi respon pasien sebelum dan setelah dilakukan tindakan *massage* punggung.
3. Penelitian ini dapat memberikan manfaat pada pasien hipertensi yang mengalami masalah nyeri kepala dengan harapan tekanan darah pasien dapat berangsur normal dan skala nyeri pasien menurun. Penelitian ini juga diharapkan memberikan manfaat bagi rumah sakit sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri kepala pada pasien hipertensi.
4. Subyek penelitian ini yaitu 2 pasien dewasa dengan hipertensi terkait masalah nyeri kepala yang sedang dirawat inap di RSUD Wonosari.
5. Prosedur pengambilan data pada penelitian ini dilakukan melalui

format pelaksanaan asuhan keperawatan dan SOP *massage* punggung sesuai rujukan pedoman PPNI. Penelitian diawali dengan melakukan observasi dan wawancara untuk mengkaji masalah yang dialami pasien, kemudian dilanjutkan dengan merumuskan analisa data dan diagnosa keperawatan berdasarkan hasil pengkajian, menentukan perencanaan keperawatan berupa *massage* punggung, melakukan implementasi asuhan keperawatan, melakukan evaluasi dengan membandingkan respon kedua pasien yang diberikan *massage* punggung, serta melakukan pendokumentasian.

6. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dan akan memberikan kompensasi kepada pasien berupa bahan kontak kaitannya dengan waktu, ketersediaan sebagai responden, dan keterangan yang diberikan dalam proses penelitian dilaksanakan.
7. Partisipasi responden bersifat sukarela dan tidak ada paksaan dari pihak manapun. Responden akan diberikan lembar *informed consent* yang akan dibubuhkan tanda tangan sebagai bukti tanda persetujuan responden.
8. Selama diberikan tindakan, data diri responden akan tetap dirahasiakan.
9. Apabila terdapat hal-hal yang kurang jelas, dapat menghubungi saya Arina Munadiya Fauziah dengan nomor telepon (0813-2756-1372).

Peneliti,

Arina Munadiya Fauziah

## Lampiran 11 Informed Consent

**SURAT PERNYATAAN  
PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Sugita  
 Jenis Kelamin : Laki-laki  
 Umur / Tanggal Lahir : 04 / 05 / 1969 ( 56 th )  
 Alamat : Bedoyo Wetan RT 01 / 05, Bedoyo Kec. Ponjong  
 Telp : 081805456839

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Arina Munadiya Fauziah dengan judul "Penerapan *Massage* Punggung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kepala Di RSUD Wonosari".

Saya memutuskan setuju ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela. Bila selama studi kasus ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Yogyakarta, 9 Mei .....2025

Saksi  
 (.....  
*Selanti*.....)

Yang memberi persetujuan  
 (.....  
*SUGITA*.....)

Peneliti

*Arina*  
 (Arina Munadiya Fauziah)

**SURAT PERNYATAAN  
PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : SLAMET  
 Jenis Kelamin : LAKI-LAKI  
 Umur / Tanggal Lahir : 53th / 05-05-2025  
 Alamat : Karangjati, Mulusan, Boyolali  
 Telp : 08.5934902047

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Arina Munadiya Fauziah dengan judul "Penerapan *Massage* Punggung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kepala Di RSUD Wonosari".


Saya memutuskan setuju ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela. Bila selama studi kasus ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Yogyakarta, 12 Mei.....2025


Saksi

Yang memberi persetujuan

  
(RIFANDI.....)

  
(SLAMET.....)

Peneliti

  
(Arina Munadiya Fauziah)

Lampiran 12 SOP *Massage* Punggung**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)*****MASSAGE PUNGGUNG***

Pengertian	Suatu metode non-invasive dan rendah resiko dengan cara relaksasi otot punggung sebagai mekanisme pengalihan nyeri. Tidak hanya membantu mengurangi rasa sakit tetapi juga membantu melepas lelah dan memberikan rasa nyaman kepada pasien.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Relaksasi otot-otot tubuh.</li> <li>2. Memberikan rasa nyaman.</li> <li>3. Mengalihkan perhatian.</li> <li>4. Mengurangi rasa nyeri/sakit.</li> <li>5. Mengurangi stress.</li> <li>6. Membantu aliran darah ke vena atas.</li> </ol>
Persiapan Alat/Bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lotion/Minyak pelumas</li> <li>2. Handuk</li> <li>3. Bantal</li> </ol>
Prosedur Tindakan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam terapeutik pada pasien.</li> <li>2. Mengidentifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir dan/atau nomor rekam medis).</li> <li>3. Menjelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan dengan bahasa yang jelas.</li> <li>4. Menjelaskan tujuan dari tindakan yang dilakukan.</li> <li>5. Menjaga privasi pasien : memasang sampiran, menutup pintu atau korden.</li> <li>6. Mencuci tangan bersih 6 langkah dengan benar.</li> <li>7. Mendekatkan peralatan ke sisi tempat tidur.</li> <li>8. Mengatur posisi pasien tidur telungkap/pronasi atau duduk (bila mampu).</li> <li>9. Membuka pakaian bagian belakang/punggung.</li> </ol>

	<p>10. Menuangkan lotion/minyak pelumas di telapak tangan.</p> <p>11. Melakukan masasse punggung dengan cara:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengucap seluruh permukaan punggung secara selang seling dengan tekanan pendek, cepat dan bergantian telapak tangan kanan dan kiri, serta memutar dari bawah ke atas (gerakan eflurasi).</li> <li>- Melakukan gerakan petriasi dengan meletakkan tangan secara horisontal dan berlawanan dengan gerakan meremas.</li> <li>- Melakukan gerakan menyikat secara halus.</li> <li>- Tekan punggung dengan ujung jari untuk mengakhiri massase.</li> </ul> <p>12. Mengembalikan pasien ke posisi yang nyaman.</p> <p>13. Merapikan kembali baju pasien.</p> <p>14. Mencuci tangan bersih 6 langkah dengan benar.</p> <p>15. Mengevaluasi respon pasien.</p> <p>16. Memberekan peralatan yang telah digunakan.</p> <p>17. Melakukan kontrak waktu rencana selanjutnya.</p> <p>18. Mencatat respons dan hasil tindakan sesuai prinsip dokumentasi</p>
--	---

Sumber : Buku Panduan “Praktik Klinik Keperawatan Dasar Program Studi Diploma III Keperawatan” Karya Dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Yogyakarta.

## Lampiran 13 Lembar Observasi Tekanan Darah Dan Skala Nyeri

**LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH  
DAN SKALA NYERI PASIEN**

Nama Pasien : Tn. S

Umur : 56 tahun

Hari/Tanggal /Jam	Observasi	Sebelum	Setelah
Rabu, 7/5/25 08.00	Tekanan Darah	141/84	127/83
	Skala Nyeri	6	5
Rabu, 7/5/25 17.00	Tekanan Darah	149/80	144/79
	Skala Nyeri	5	3
Kamis, 8/5/25 07.00	Tekanan Darah	142/82	138/76
	Skala Nyeri	3	2
Kamis, 8/5/25 16.50	Tekanan Darah	141/80	140/78
	Skala Nyeri	3	1
Jumat, 9/5/25 07.00	Tekanan Darah	136/79	133/76
	Skala Nyeri	2	1
Jumat 9/5/25 17.00	tekanan darah	138/77	134/75
	Skala Nyeri	1	0

**LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH  
DAN SKALA NYERI PASIEN**

Nama Pasien : Tn. Si

Umur : 53 tahun

Hari/Tanggal /Jam	Observasi	Sebelum	Setelah
Selasa 13/5/25 07.00	Tekanan Darah	168/106	150/97
	Skala Nyeri	7	5
Selasa 13/5/25 16.30	Tekanan Darah	168/90	162/88
	Skala Nyeri	6	5
Rabu 14/5/25 07.00	Tekanan Darah	165/111	150/97
	Skala Nyeri	4	3
Rabu 14/5/25 16.30	Tekanan Darah	168/105	155/102
	Skala Nyeri	3	2
KAMIS 15/5/25 07.10	Tekanan Darah	146/88	143/82
	Skala Nyeri	2	1
KAMIS 15/5/25 16.30	Tekanan Darah	142/78	138/77
	Skala Nyeri	2	1

## Lampiran 14 Lembar Konsultasi Bimbingan



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Yogyakarta

Jalan Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping,  
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293  
(0274) 617601  
<https://poltekkesjogja.ac.id>

**KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR**

Nama Mahasiswa : ARINA MUNADIYA FAUZIAH Jenis Kelamin : P  
 NIM : P07120122022  
 Program Studi : D3 KEPERAWATAN  
 Alamat : Jl. Seroja No 27 Munggang  
 No. Telp / HP : 081327561372  
 Judul Tugas Akhir : Penerapan Massage Punggung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kepala Di RSUD Wonosari  
*Penerapan Massage Punggung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Wonosari*  
 Semester Mulai : Genap 2024/2025  
 Dosen Pembimbing : IDA MARDALENA (Pembimbing I)  
 FURAJIDA KHASANAH (Pembimbing II)  
 Dosen Penguji : UMI ISTIANAH (Ketua Penguji)  
 Riwayat Bimbingan : Pembimbing I

KE	TANGGAL BIMBINGAN	DOSEN	URAIAN BIMBINGAN	TTD	
				MHS	PEMB
1	2	3	4	5	6
1	21 Oktober 2024	IDA MARDALENA	Pengajuan judul Karya Tulis Ilmiah dan saran memperbanyak referensi jurnal	<i>Mhd</i>	<i>J</i>
1	12 Desember 2024	IDA MARDALENA	Acceptance Bab I, II, dan III Karya Tulis Ilmiah	<i>Mhd</i>	<i>J</i>
2	28 Oktober 2024	IDA MARDALENA	Acceptance pengajuan judul "Penerapan Massage Punggung Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Nyeri Kepala di RSUD Wonosari"	<i>Mhd</i>	<i>J</i>
3	21 November 2024	IDA MARDALENA	Konsultasi dan pengajuan Bab I Karya Tulis Ilmiah	<i>Mhd</i>	<i>J</i>
4	26 November 2024	IDA MARDALENA	Acceptance Bab I pendahuluan dan pengajuan Bab II tinjauan teori	<i>Mhd</i>	<i>J</i>
5	29 November 2024	IDA MARDALENA	Konsultasi hasil revisi Bab II dan pengajuan Bab III rancangan studi kasus Karya Tulis Ilmiah	<i>Mhd</i>	<i>J</i>
6	26 Mei 2025	IDA MARDALENA	Konsultasi Bab IV hasil dan pembahasan serta Bab V kesimpulan Karya Tulis Ilmiah	<i>Mhd</i>	<i>J</i>
7	27 Mei 2025	IDA MARDALENA	Acceptance Bab IV dan Bab V Karya Tulis Ilmiah, penentuan jadwal ujian Karya Tulis Ilmiah	<i>Mhd</i>	<i>J</i>

Mengetahui,

Ketua Program Studi

ABDUL MAJID

NIP: 196705151989031005

Pembimbing I

IDA MARDALENA

NIP: 197107181994032003



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Yogyakarta

Jalan Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping,  
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293  
(0274) 617601  
<https://poltekkesjogja.ac.id>

### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : ARINA MUNADIYA FAUZIAH Jenis Kelamin : P  
NIM : P07120122022  
Program Studi : D3 KEPERAWATAN  
Alamat : Jl. Seroja No 27 Munggang  
No. Telp / HP : 081327561372  
Judul Tugas Akhir : Penerapan Massage Punggung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kepala Di RSUD Wonosari  
*Penerapan Massage Punggung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kepala Di RSUD Wonosari*  
Semester Mulai : Genap 2024/2025  
Dosen Pembimbing : IDA MARDALENA (Pembimbing I)  
FURAIDA KHASANAH (Pembimbing II)  
Dosen Penguji : UMI ISTIANAH (Ketua Penguji)  
Riwayat Bimbingan : Pembimbing II

KE	TANGGAL BIMBINGAN	DOSEN	URAIAN BIMBINGAN	TTD	
				MHS	PEMB
1	2	3	4	5	6
1	18 Oktober 2024	FURAIDA KHASANAH	Konsultasi judul kti, saran dan masukan mencari jurnal dan teori yang relevan		
2	21 Oktober 2024	FURAIDA KHASANAH	Acceptance judul "Penerapan Massage Punggung Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kepala di RSUD Wonosari"		
3	05 Desember 2024	FURAIDA KHASANAH	Konsultasi Bab I pendahuluan, II tinjauan teori, dan III rancangan studi kasus Karya Tulis Ilmiah		
4	04 Januari 2025	FURAIDA KHASANAH	Konsultasi hasil revisi dan acceptance Bab I, II dan III Karya Tulis Ilmiah		
5	22 Mei 2025	FURAIDA KHASANAH	Bimbingan konsultasi Bab IV hasil dan pembahasan, beserta acceptance Bab IV		

Mengetahui,

Ketua Program Studi

ABDUL MAJID

NIP: 196705151989031005

Pembimbing II

FURAIDA KHASANAH

NIP: 198702202018012001