

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfaqeeh, M., Alfian, S.D. & Abdulah, R. (2023) 'Factors Associated with Hypertension Among Adults: A Cross-Sectional Analysis of the Indonesian Family Life Survey', *Vascular Health and Risk Management*, 19(December 2023), pp. 827–836. Available at: <https://doi.org/10.2147/VHRM.S438180>.
- Amalia, A.R. & Usviany, V. (2023) 'JURNAL PENELITIAN Evaluasi Efek Samping Obat Antihipertensi pada Pasien di RSAU Dr', *Health Information : Jurnal Penelitian*, Vol. 15(2), pp. 1–10.
- Andrianto (2022) *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Surabaya. Available at: [https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=rG2dEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=hipertensi+etiologi+hipertensi&ots=4FwGqzNJez&sig=9LTFHqW1\\_ZmImJHX5vTnZSquY7o&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=rG2dEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=hipertensi+etiologi+hipertensi&ots=4FwGqzNJez&sig=9LTFHqW1_ZmImJHX5vTnZSquY7o&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false).
- Anillah, W., Sari, M.P. & Febriyanti, R. (2021) 'Gambaran Penggunaan Obat Herbal Untuk Pengobatan Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Kepandean Kecamatan Dukuhturi Kabupaten Tegal', *Jurnal Kesehatan*, x(09), pp. 1–5.
- Aprilia, R., Ayubbana, S. & Utami, I.T. (2024) 'Penerapan Massage Punggung Terhadap Fatigue Pasien Gagal Jantung Di Ruang Jantung Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro', *Jurnal Cendikia Muda*, 4(1), pp. 162–170.
- Aprilianawati, N. & Adyani, S.A.M. (2021) 'Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Deep Tissue Massage terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Limo Depok'. Available at: <https://doi.org/10.52020/JKWGI.V5I1.2534>.
- Ardiansyah (2021) 'Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 4(2), pp. 101–105.
- Bulqiah, A, Suprapti, S, Adriana, S, Alsagaff, M.Y, & Suharjono (2023) 'Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan', *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 6(2), pp. 119–130. Available at: <https://doi.org/10.33096/woh.vi.66>.
- Dewar, R. Dewar, R., Sykes, D., Mulkerrin, E., Nicklason, F., Thomas, D., & Seymour, R. (1992) 'The effect of hemiplegia on blood pressure measurement in the elderly', *Postgraduate Medical Journal*, 68(805), pp. 888–891. Available at: <https://doi.org/10.1136/pgmj.68.805.888>.
- Dinkes Kabupaten Gunung Kidul (2019) 'MEMPERINGATI HARI HIPERTENSI SEDUNIA, CEGAH PENYAKIT TIDAK MENULAR DENGAN DETEKSI DINI'. Available at: <https://dinkes.gunungkidulkab.go.id/memperingati-hari-hipertensi-sedunia-cegah-penyakit-tidak-menular-dengan-deteksi-dini/>.
- Ekasari, M., E. Suryati, S., Badriah, S., Narendra, S., & Amini, F. (2021) 'Kenali

- penyebab, tanda gejala dan penangganya', *Hipertensi*, p. 28.
- Febriyana, A.F. (2021) 'Pelaksanaan Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi', *Kesehatan* [Preprint].
- Ginting, K.N. (2020) 'Implementasi Keperawatan Sebagai Bentuk Dari Perencanaan Keperawatan Upaya Dalam Meningkatkan Mutu Pelayanan Kesehatan', (Azwar 1996), pp. 1–8.
- Hasnani, F., Rahmawati, E. & Suryati, S. (2023) 'Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Posbindu', *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), pp. 73–77. Available at: <https://doi.org/10.36082/gemakes.v3i1.1012>.
- Hermawati, D. & Saelan (2023) 'Pengaruh Massage Punggung Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Klinik Fortuna Husada Gunung Kidul', 21.
- Hulu, I., Sitorus, D., Harefa., A., & Syuhada, M. (2024) 'Hubungan tekanan darah dengan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi', 18(7), pp. 917–924.
- International Association for the Study of Pain (2021) 'Task force on multimodal pain treatment defines terms for chronic pain care', *Kesehatan* [Preprint].
- Kemendes (2024) *Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi*. Available at: <https://kemkes.go.id/id/rilis-kesehatan/bahaya-hipertensi-upaya-pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi> (Accessed: 18 May 2024).
- Kemendes Poltekkes Yogyakarta (2023) *Panduan Praktik Klinik Keperawatan Dasar*.
- Kemendes RS Soeradji Tirtonegoro (2019) *Manajemen Nyeri*. Available at: <https://rsupsoeradji.id/manajemen-nyeri/>.
- Khalimatul Latifah, F.F. (2021) 'Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Penerapan Teknik Relaksasi Massage Punggung', *Seminar Nasional Kesehatan*, pp. 1–9.
- Kurniawati, D. & Widiarti, A.W. (2023) 'Pengaruh Massage Punggung Terhadap Insomnia Pada Lansia', *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 8(1), pp. 111–116. Available at: <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v8i1.351>.
- Laasara, N., Endarwati, T., Harmilah, Noamperani, S., Olfah, Y., Suryani, E., Sutejo, Khaerani, W., Arum, A., Lestari, T., Jannah, A., Musfiraa, A., Ariyadi, R., Mayasari, R., & Putri, N. (2024) *KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA JURUSAN KEPERAWATAN BUKU PANDUAN PRAKTIK LABORATORIUM KEPERAWATAN*. Yogyakarta.
- Li'wuliyya, S. (2024) 'Alternatif Pilihan Intervensi Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi: Systematic Review', *Quality Jurnal Kesehatan*, 18(1), pp. 27–38. Available at:

<https://doi.org/10.36082/qjk.v18i1.1247>.

- Lofitania, E., Patarru, G., Eka, M., Chris, E., & Oktoviani, E(2022) ‘Efektivitas Massage Punggung Dan Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Kajian Literatur’, *JoIN : Journal of Intan Nursing*, 1(2), pp. 91–100. Available at: <https://doi.org/10.54004/join.v1i2.80>.
- Melliany, O. (2019) ‘KONSEP DASAR PROSES KEPERAWATAN DALAM MEMBERIKAN ASUHAN KEPERAWATAN (ASKEP)’. Available at: <https://doi.org/10.31219/osf.io/5kdnf>.
- Mirdawati, E., Hidayati, H. & Atika, S. (2024) ‘Asuhan Keperawatan Keluarga Pada NY. M Dengan Hipertensi’, *Indonesian Journal of Health Science*, 4(1), pp. 40–46. Available at: <https://doi.org/10.54957/ijhs.v4i1.626>.
- Nugraheni, F. & Anita, D.C. (2025) ‘Studi Kasus Keperawatan : Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Nursing Case Study : Physical Mobility Disorders in Non-Hemorrhagic Stroke Patients’, 3, pp. 532–539.
- Nugroho, C. (2020) ‘Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Lansia’, *Journal Kesehatan*, 1, pp. 7–37.
- PNPK (2019) ‘Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Nyeri’, 11(1), pp. 1–14.
- Priyambada, G. (2021) *Tata Laksana Sport Massage : Persiapan Menghadapi Pertandingan Cabang Olahraga Pencak Silat*.
- Purba, C.F. (2020) ‘Pengaruh Diagnosa Keperawatan Terhadap Pemberian Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi’, p. 6. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31219/osf.io/j98gv>.
- Rasyid, N.M. & Sunardi, D. (2024) ‘Evidence-Based Case Report: Efektivitas Jahe Terhadap Kontrol Glikemik dan Profil Lipid pada Pasien Sindrom Metabolik’, *Jurnal Sehat Indonesia (JUSINDO)*, 6(01), pp. 282–292. Available at: <https://doi.org/10.59141/jsi.v6i01.82>.
- Retnosari, E. (2022) *Buku Ajar Konsep Holistik Massage*. Available at: [https://fliphtml5.com/eryzi/cuuj/BUKU\\_AJAR\\_KONSEP\\_HOLISTIK\\_MASSAGE\\_ISBN/](https://fliphtml5.com/eryzi/cuuj/BUKU_AJAR_KONSEP_HOLISTIK_MASSAGE_ISBN/).
- Safitri, R. (2019) ‘Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien’.
- Sarah Dwi Astuti & Lucia Firsty Puspita Krishna (2020) ‘Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi’, *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang kesehatan*, 3(1), pp. 62–81. Available at: <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v3i1.62>.
- Stefania, H., Selly, J.I.J.B. & Feoh, F.T. (2020) ‘ANALISIS HUBUNGAN FAKTOR GENETIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA MUDA (19-49 TAHUN) DI PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG TAHUN 2020’, 4(September), p. 1.

- Sunaryanti, B., Ruron, M., & Ruron, L. (2023) 'Latihan Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Penderita Hipertensi', *Communnity Development Journal*, 4(4), pp. 6977–6981.
- Syukkur, A. & Handini, F.S. (2022) 'Manajemen Nyeri pada Lansia dengan Teknik Non-Farmakologi: Kinesiotaping', *Jurnal Keperawatan Malang*, 7(1), pp. 68–79. Available at: <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW>.
- Tanra, A.H. (2020) 'Nyeri akut summary', *Kesehatan*, p. 6.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017) *Standar Diagnosis Keperawatan (SDKI)*. 1st edn. Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. 1st edn. Jakarta.
- Utari, D., Haq, R.K. & Prajayanti, E.D. (2023) 'Penerapan Teknik Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta', 2.
- Vilana, E., Sulistini, R. & Sulaiman (2024) 'Implementasi Keperawatan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi: Studi Kasus', *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 4(1), pp. 1–6.
- WHO (2020) *Improving Hypertension Control In 3 Million People: Country Experiences Of Programme Development And Implementation, Hearts*.
- Widyastuti, W. & Utami, F.Y. (2019) 'Analisa Peran Perawat Tim Perawatan Kesehatan Masyarakat Terhadap Tingkat Kemandirian Keluarga Binaan Dalam Merawat Penderita Hipertensi', *Citra Delima: Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 3(1), pp. 43–51. Available at: <https://doi.org/10.33862/citradelima.v3i1.62>.
- Wiratama, P. (2019) 'DIAGNOSA KEPERAWATAN SEBAGAI KEPUTUSAN KLINIS TENTANG MASALAH KESEHATAN KLIEN'. Available at: <https://doi.org/10.31227/osf.io/6pe8d>.
- World Health Organization (2023a) *Hypertension*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (Accessed: 16 March 2023).
- World Health Organization (2023b) *Hypertension Indonesia 2023 country profile*. Available at: [https://cdn.who.int/media/docs/default-source/country-profiles/hypertension/hypertension-2023/hypertension\\_idn\\_2023.pdf?sfvrsn=b7530330\\_4&download=true](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/country-profiles/hypertension/hypertension-2023/hypertension_idn_2023.pdf?sfvrsn=b7530330_4&download=true) (Accessed: 19 September 2023).
- Yanti, E., Rahayuningrum, D.C. & Arman, E. (2019) 'Efektifitas Massase Punggung Dan Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 10(1), p. 18. Available at: <https://doi.org/10.30633/jkms.v10i1.305>.
- YaoKo, L. (2023) 'Aresearch Investigationinto the Utilizationof

Theprstnursingcarestrategy Amongnursing Pre-Professionals',  
*International Journal of Advanced Research*, 11(07), pp. 316–326.  
Available at: <https://doi.org/10.21474/ijar01/17233>.

Zaidar, Gea, S., Bulan, R., Oktari, N., & Rahayu, S. (2022) 'Panduan Asuhan Keperawatan (PAK) Rumah Sakit Umum Daerah', *Buku Panduan Asuhan Keperawatan (PAK)* [Preprint].

Zaini, M. (2023) 'Patofisiologi Nyeri', *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, pp. 53–54. Available at:  
[http://repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site/24/1/KTI\\_AMANDA\\_NABILLA\\_PUTRI\\_193110124\\_-.pdf](http://repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site/24/1/KTI_AMANDA_NABILLA_PUTRI_193110124_-.pdf).