

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *MASSAGE* PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD WONOSARI



ARINA MUNADIYA FAUZIAH
P07120122022

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2024/2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *MASSAGE* PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD WONOSARI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**



**ARINA MUNADIYA FAUZIAH
P07120122022**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKNIK KESEHATAN
KEMENTRIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2024/2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan *Massage* Punggung Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Wonosari

"The Application of Back Massage to Reduce Blood Pressure in Hypertensive Patients with Acute Pain at Wonosari Regional Hospital"

Disusun oleh:

ARINA MUNADIYA FAUZIAH

NIM P07120122022

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
(17 Juni 2025)

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ida Mardalena, S.Kep., Ners., M.Si
NIP. 197107181994032003

Pembimbing Pendamping



Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198702202018012001

Yogyakarta, ... 8 Agustus 2025



Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom.
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PE PENERAPAN *MASSAGE* PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD WONOSARI**

Disusun oleh :

ARINA MUNADIYA FAUZIAH

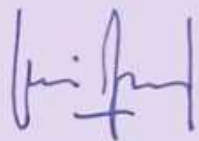
NIM P07120122022

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

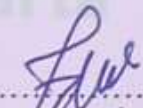
Pada tanggal : 30 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108071994032002

(.....


Anggota,
Ida Mardalena, S.Kep., Ners., M.Si
NIP. 197107181994032003

(.....


Anggota,
Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198702202018012001

(.....


Yogyakarta, 8 Agustus 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : ARINA MUNADIYA FAUZIAH

NIM : P07120122022

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Arina', written in a cursive style.

Tanggal : 17 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ARINA MUNADIYA FAUZIAH
NIM : P07120122022
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**PENERAPAN *MASSAGE* PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD WONOSARI**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : ...*Yogyakarta*.....
Pada tanggal : ...*8 Agustus 2025*.....



ARINA MUNADIYA FAUZIAH

NIM P07120122022

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. MB Selaku Ketua penguji Karya Tulis Ilmiah
5. Ida Mardalena, S.Kep., Ners., M.Si. selaku Pembimbing Utama penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing Pendamping penulis dalam penyusunan Karya Tulis Imiah ini
7. dr. Diah Prasetyorini, M.Sc selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari
8. Orang tua, keluarga dan sahabat yang telah memberikan dukungan material dan moral bagi penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 30 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Studi Kasus	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
G. Konsep Hipertensi.....	9
H. Konsep Nyeri	15
I. Konsep Massage Punggung	25
J. Konsep Asuhan Keperawatan	33
BAB III RANCANGAN STUDI KASUS	41
A. Rancangan Studi Kasus.....	41
B. Subyek Studi Kasus	41
C. Fokus Studi	42
D. Definisi Operasional.....	42
E. Instrumen Studi Kasus	43
F. Metode Pengumpulan Data	43

G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	45
H. Analisis Data dan Penyajian Data	46
I. Etika Penulisan Studi Kasus	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Studi Kasus	48
B. Pembahasan.....	70
C. Keterbatasan Studi Penelitian	81
BAB V PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 - <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	21
Gambar 2 - <i>Numerical Pain Rating Scale</i>	21
Gambar 3 - <i>Wong Baker Faces Scale</i>	21
Gambar 4 - Gerakan <i>effleurage</i>	31
Gambar 5 - Gerakan <i>petrissage</i>	32
Gambar 6 - <i>Numerical Pain Rating Scale</i>	35
Gambar 7 Kerangka Teori.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1 - Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah.....	12
Tabel 2 - Tanda dan Gejala Nyeri	20
Tabel 3 Riwayat Kesehatan Pasien Dengan Hipertensi Tn. S dan Tn. Sl.....	50
Tabel 4 Fungsi Kesehatan 11 Pola Gordon Tn. S dan Tn. Sl.....	52
Tabel 5 Skala Ketergantungan (ADL) <i>Indeks Barthel</i>	56
Tabel 6 Pemeriksaan Fisik Tn. S dan Tn. Sl.....	57
Tabel 7 Pemeriksaan penunjang Tn. S dan Tn. Sl	59
Tabel 8 Terapi Obat Tn. S dan Tn. Sl	60
Tabel 9 Analisa Data Tn. S dan Tn. Sl.....	60
Tabel 10 Diagnosa Keperawatan Tn. S dan Tn. Sl	61
Tabel 11 Intervensi Keperawatan Tn. S dan Tn. Sl	62
Tabel 12 Implementasi Keperawatn Tn. S dan Tn. Sl	64
Tabel 13 Evaluasi Keperawatan Tn. S dan Tn. Sl.....	66
Tabel 14 Observasi Tekanan Darah dan Skala Nyeri Pasien 1 Tn. S	78
Tabel 15 Observasi Tekanan Darah dan Skala Nyeri Pasien 2 Tn. Sl.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Anggaran Penelitian.....	90
Lampiran 2 Jadwal Penelitian Karya Tulis Ilmiah.....	91
Lampiran 3 Permohonan Data Studi Pendahuluan	92
Lampiran 4 Jawaban Studi Pendahuluan	93
Lampiran 5 Bill Pembayaran Studi Pendahuluan	94
Lampiran 6 Permohonan Data Rekam Medis	95
Lampiran 7 Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	96
Lampiran 8 <i>Ethical Clearance</i>	97
Lampiran 9 Bill Pembayaran <i>Ethical Clearance</i>	98
Lampiran 10 Naskah Penjelasan Sebelum Penelitian	99
Lampiran 11 <i>Informed Consent</i>	101
Lampiran 12 SOP <i>Massage Punggung</i>	103
Lampiran 13 Lembar Observasi Tekanan Darah Dan Skala Nyeri.....	105
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	107