

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan peneliti yang telah dilakukan dengan pembahasan tentang Status Kebersihan Gigi Dan Mulut Dengan Indeks DMF-T Pada Remaja di Dusun Pundong dengan 40 responden yang dilakukan pada bulan Mei 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Status kebersihan gigi dan mulut pada remaja menunjukkan kriteria sedang sebanyak (52,5%)
2. Indeks DMF-T pada remaja menunjukkan kriteria sedang sebanyak (40,0%)
3. Status kebersihan gigi dan mulut dengan indeks DMF-T pada remaja menunjukkan kriteria sedang sebanyak (40,0%)

B. Saran

Berdasarkan peneliti yang telah dilakukan, maka penulis dapat memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Peneliti diharapkan agar dapat meningkatkan kesadaran dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut melalui perilaku menyikat gigi secara teratur, mengurangi konsumsi makanan manis, serta melakukan pemeriksaan gigi secara rutin selama 6 bulan sekali untuk mencegah peningkatan kerusakan gigi

2. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Gigi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan tambahan referensi pembelajaran yang bermanfaat bagi mahasiswa dan menambah wawasan ilmu serta menjadi masukan dalam mengembangkan materi pembelajaran terkait kesehatan gigi dan mulut remaja.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan bahan perbandingan untuk penelitian sejenis serta menambah wawasan dalam mengembangkan penelitian yang lebih luas terkait status kebersihan gigi dan indeks DMF-T.