

GAMBARAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DENGAN INDEX DMF-T PADA REMAJA

Nabila Rahma Ramadhani*, Quroti A'yun, Taadi

Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Kyai Mojo No.56, Pinggit, Yogyakarta

*email : nabilarhm003@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kesehatan gigi dan mulut merupakan aspek penting dalam menunjang kualitas hidup remaja. Berdasarkan hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 menyatakan bahwa prevalensi masalah kesehatan gigi dan mulut tahun 2023 sebesar 56,9%. Berdasarkan hasil data mayoritas penduduk Indonesia memiliki perilaku menyikat gigi setiap hari sebesar 72%, namun dari persentase tersebut, hanya 6,2% yang menyikat dengan benar. Salah satu faktor risiko yang diketahui menyebabkan masalah gigi dan mulut adalah kurangnya kepatuhan terhadap perilaku menjaga kesehatan gigi dan mulut

Tujuan penelitian: Diketuinya Gambaran status kebersihan gigi dan mulut dengan indeks DMF-T pada remaja

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 40 remaja berusia 15–24 tahun yang dipilih dengan teknik total sampling. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2025 yang bertempat di Dusun Pundong. Peneliti ini menggunakan instrument format pemeriksaan kesehatan gigi dan format pemeriksaan DMF-T. Data hasil penelitian disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan tabulasi silang.

Hasil Penelitian: Status kebersihan gigi dan mulut dengan kategori sedang (52,5%) dan indeks DMF-T kategori sedang (40,0%). Hasil tabulasi silang dari status kebersihan gigi dan mulut dengan indeks DMF-T dengan kriteria sedang (40,0%).

Kesimpulan: Kebersihan gigi dan mulut dalam kategori sedang dan indeks DMF-T dalam kategori sedang.

Kata Kunci: Kebersihan Gigi Dan Mulut, Indeks DMF-T, Remaja

DESCRIPTION OF DENTAL AND ORAL HYGIENE STATUS USING THE DMFT INDEX IN ADOLESCENTS

Nabila Rahma Ramadhani*, Quroti A'yun, Taadi

Department of Dental Health, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Kyai Mojo No.56, Pinggit, Yogyakarta

*email: nabilarhm003@gmail.com

ABSTRAK

Background: Dental and oral health is an important aspect in supporting the quality of life among adolescents. According to the 2023 Indonesian Health Survey (SKI), the prevalence of dental and oral health problems in 2023 was 56.9%. The data also shows that the majority of the Indonesian population (72%) brush their teeth daily, but only 6.2% do it correctly. One of the known risk factors contributing to dental and oral problems is the lack of adherence to proper dental and oral hygiene practices.

Methods: This research is a descriptive study with a cross-sectional approach. A total of 40 adolescents aged 15–19 years were selected using total sampling technique. The study was conducted in May 2025 in Dusun Pundong. The instruments used were oral health examination forms and DMF-T examination forms. The data were presented in frequency distribution and cross-tabulation.

Results: Oral hygiene status in the moderate category (52.5%) and DMF-T index in the moderate category (40.0%). The cross-tabulation results of oral hygiene status with the DMF-T index show the moderate criteria (40.0%).

Conclusion: Oral hygiene is in the moderate category, and the DMF-T index is in the moderate category.

Keywords: Oral and Dental Hygiene, DMF-T Index, Adolescents.